



# Rapport annuel 2025-2026





# Table des matières

<b>Mot de la présidente</b>	<b>4</b>
<b>Mot des co-directrices</b>	<b>5</b>
<b>À propos de MMS</b>	<b>6</b>
<b>Équité, diversité et inclusion (EDI)</b>	<b>8</b>
<b>Culture d'évaluation</b>	<b>9</b>
<b>Savoir prendre soin +</b>	<b>10</b>
<b>CONSEIL DU SYSTÈME ALIMENTAIRE MONTRÉALAIS</b>	<b>12</b>
<b>MONTRÉAL PHYSIQUEMENT ACTIVE</b>	<b>22</b>
<b>Notre équipe</b>	<b>30</b>
<b>Notre conseil d'administration</b>	<b>31</b>
<b>Nos partenaires</b>	<b>32</b>
<b>Nos bailleurs de fonds</b>	<b>36</b>



## Mot de la présidente

L'année qui se termine marque la conclusion du Plan d'action régional intégré (PARI) 2023-2025 — et elle mérite d'être célébrée. Célébrer les réalisations, bien sûr, mais surtout le processus collectif qui les a rendues possibles. Du diagnostic des besoins de la population montréalaise à l'idéation de projets portés collectivement, jusqu'à leur mise en œuvre appuyée par l'expertise de nos partenaires et de notre équipe, chaque étape a témoigné de la force de notre collaboration.



*Membre fondatrice de Montréal — Métropole en santé (MMS), Suzie Pellerin a assumé la présidence du conseil d'administration au cours des trois dernières années, jouant un rôle déterminant dans la consolidation de la gouvernance de l'organisation. Par sa grande générosité, son engagement soutenu et la qualité de son expertise, elle a contribué de façon significative à son développement et à sa stabilité. Nous la remercions sincèrement d'avoir porté cette responsabilité avec autant de rigueur et de cœur, ainsi que pour avoir accepté de poursuivre son implication au sein du CA pour une année supplémentaire afin d'assurer une transition harmonieuse.*

Nos deux réseaux ont choisi d'adopter le modèle du plan d'action régional intégré, convaincus de sa capacité à rassembler les parties prenantes autour d'une vision commune et d'actions concrètes visant à améliorer les saines habitudes de vie. Qu'il s'agisse de transformer le système alimentaire, du côté du Conseil du système alimentaire montréalais, ou de favoriser un mode de vie physiquement actif avec Montréal physiquement active, le PARI nous a permis d'agir avec cohérence, ambition et complémentarité.

Le PARI, c'est une stratégie de mise en œuvre axée sur la mobilisation des connaissances, des activités de concertation et de maillage qui renforcent les actions sur le terrain, ainsi qu'une approche d'évaluation centrée sur la valeur ajoutée du partenariat intersectoriel. À l'heure du bilan, nous pouvons être fier·ères du chemin parcouru — et confiant·es pour la suite!

**Marine Gaillard**  
Présidente



## Mot des co-directrices

Nous traversons une période d'incertitude importante pour les organismes de nos milieux. Les restrictions budgétaires et les transitions prolongées entre les cycles de programmes gouvernementaux posent des défis considérables, et plusieurs organisations au Québec et à Montréal ont malheureusement dû cesser leurs activités.

Dans ce contexte, nous mesurons la chance que nous avons de pouvoir continuer à avancer. Bien que certaines activités aient dû être ajustées, nous poursuivons avec constance notre mission de soutien aux deux réseaux de partenaires. Cette capacité de résilience s'enracine notamment dans une décision structurante prise il y a six ans, lorsque les partenaires fondateurs de MMS ont choisi de passer d'une gestion par fiduciaire à l'incorporation de l'OBNL que nous sommes aujourd'hui. Cette transition a simplifié notre administration et ouvert la voie à une diversification des sources de financement, nous permettant d'aller au-delà des ressources associées au mandat gouvernemental initial.

Cette solidité repose également sur l'engagement indéfectible de nos partenaires, qui rendent possible le maintien d'une mobilisation d'envergure malgré le contexte. À chacune et chacun d'entre vous, nous exprimons notre profonde reconnaissance pour votre confiance, votre compréhension et votre engagement continu. Ce rapport d'activités témoigne de ce que nous accomplissons ensemble, et c'est avec enthousiasme que nous poursuivons cette collaboration dans le cadre du prochain Plan d'action régional intégré.

**Carine Thouveny**

**Anne Marie Aubert**



# À propos de MMS

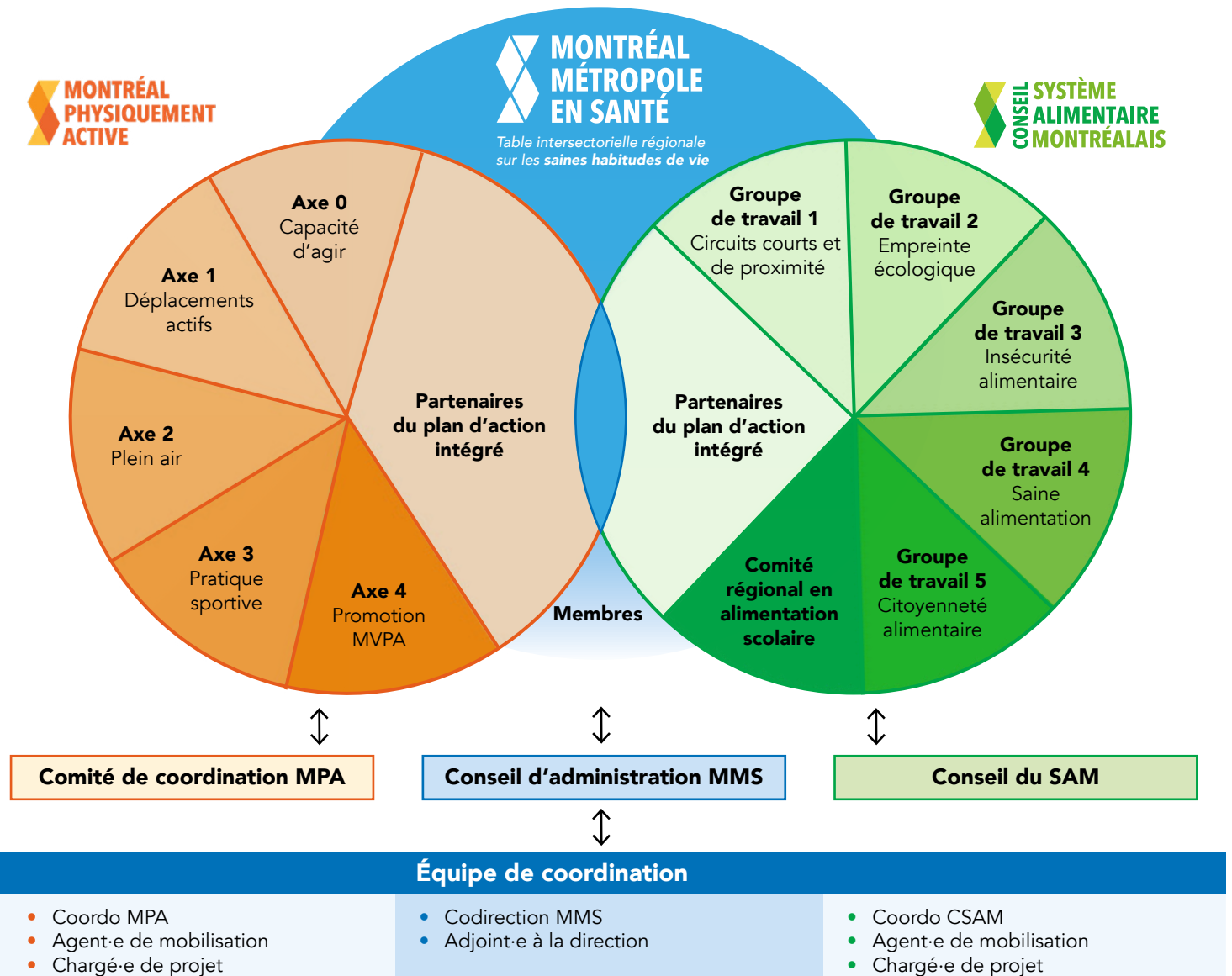
## Notre mission

Montréal — Métropole en santé soutient des réseaux d'acteurs qui unissent leurs forces pour les saines habitudes de vie de toutes les Montréalaises et tous les Montréalais.

## Notre vision

Montréal est une métropole inclusive qui permet à tous et toutes d'adopter un mode de vie physiquement actif et d'avoir accès à une saine alimentation. Elle est reconnue comme leader à l'international sur ces enjeux et elle agit comme catalyseur d'innovations pour les saines habitudes de vie sur son territoire.

## Notre organigramme



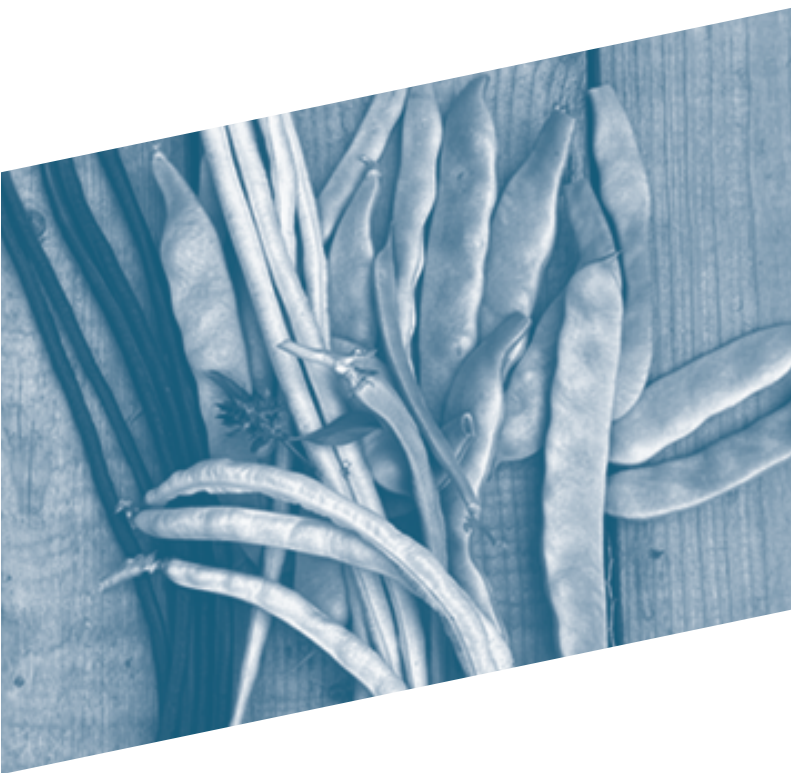


**MONTRÉAL  
MÉTROPOLE  
EN SANTÉ**

membre du  
**TIR SHV collectif**

**MMS fait partie d'un réseau actif et engagé : les Tables intersectorielles régionales en saines habitudes de vie (TIR-SHV), présentes dans chacune des 17 régions administratives du Québec.**

Depuis plus de 20 ans, ces tables jouent un rôle clé dans la création d'environnements favorables à la santé, à l'adoption de saines habitudes de vie et à la qualité de vie des populations. À travers la mobilisation, la concertation et le réseautage, elles portent une vision partagée des enjeux régionaux et soutiennent le développement de projets collectifs structurants, inclusifs et inspirants. Grâce à la coordination régionale, les TIR-SHV permettent d'accroître la capacité d'action des partenaires, d'assurer la continuité des initiatives locales et de faciliter l'arrimage avec d'autres ressources ou mesures structurantes.



# Équité, diversité et inclusion (EDI)

Reconnu comme une priorité stratégique en 2023, l'engagement envers l'équité, la diversité et l'inclusion s'est progressivement ancré dans nos pratiques. Trois ans plus tard, nous sommes fières du chemin parcouru et encore plus motivées à poursuivre nos efforts, à incarner ces principes au quotidien et à en faire un levier d'inspiration auprès de nos réseaux de partenaires.

## Faits saillants 2025-2026

### Adoption d'une vision, de valeurs et de principes EDI

Adoption le 9 février 2026 par le conseil d'administration à la suite d'un processus de réflexion entamé en 2025 avec l'accompagnement de Jimmy Ung.

### Développement des connaissances en décolonisation

Formations offertes par Mikana et Utapi Consultants dans une démarche de renforcement des savoirs et des pratiques de l'équipe.

Considérant que MMS est une organisation de mobilisation multisectorielle en matière d'alimentation et de mode de vie physiquement actif sur le territoire montréalais, la vision de l'EDI est abordée sous différents prismes organisationnels.

## Vision EDI

Montréal – Métropole en santé est une organisation qui valorise les différentes trajectoires et savoir-faire pour permettre à chaque personne de contribuer à la construction des chemins vers l'équité. MMS inspire ses réseaux à innover et à lever les barrières pour les personnes vivant des oppressions systémiques dans l'écosystème de l'activité physique et de l'alimentation.

Montréal – Métropole en santé promeut et active une culture organisationnelle reposant sur l'inclusion, la réciprocité et la confiance. Elle montre l'exemple et valorise cet engagement dans l'objectif de la faire rayonner dans ses réseaux de partenaires.

## Valeurs EDI

Équité, Inclusivité, Réciprocité, Transformativité<sup>1</sup> et Curiosité

## Principes EDI

Montréal-Métropole en santé est une organisation qui :

- Valorise la diversité des trajectoires et savoir-faire dans un environnement de travail inclusif, où chaque personne reçoit le soutien nécessaire afin de réaliser son plein potentiel.
- Encourage la curiosité, se donne le droit à l'erreur, permet l'expérimentation et l'expression du courage et de l'humilité dans la recherche de solutions.
- Privilégie une dynamique de réciprocité et de partage de connaissances avec ses partenaires en matière d'équité et d'inclusion afin de contribuer aux changements systémiques.
- Reconnaît des inégalités et des oppressions afin de contribuer aux changements systémiques et à la transformation sociale pour une société plus inclusive.

PRIORITÉ STRATÉGIQUE

# Culture d'évaluation

Afin de mieux mesurer les retombées de ses actions et de suivre l'évolution de son plan d'action, Montréal — Métropole en santé a amorcé en 2023 l'implantation d'une nouvelle culture d'évaluation.

En 2024, la Ville de Montréal nous a confié la plateforme *Évaluation en commun*, marquant le début d'un important chantier.

## Faits saillants 2025-2026

### Amélioration de la plateforme *Évaluation en commun*

Développement d'une nouvelle mouture afin d'améliorer l'expérience utilisateur et la sécurité de la plateforme en collaboration avec Polygon. L'automatisation des tableaux de bord permettra désormais de visualiser les résultats et de faire des comparaisons entre les projets et par année.

### Campagne d'évaluation 2024

Plus de détails aux pages 17 et 26.

### Participation au Grand rendez-vous de l'innovation sociale

Tenue d'un kiosque à propos de la plateforme *Évaluation en commun* afin de présenter les résultats de notre première campagne d'évaluation et d'échanger sur notre vision pour la suite.



# Savoir prendre soin +

[Découvrez le projet](#)



**Savoir prendre soin + (SPS+)** est un projet de recherche-action, ayant débuté en mai 2022, visant à concevoir et à mettre en œuvre des services équitables et inclusifs d'activité physique et sportive et d'alimentation nutritive. Cette année, le projet a franchi d'importantes étapes toutes ancrées dans l'approche intersectionnelle.

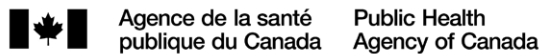
## Faits saillants 2025-2026

### Comité d'éducation populaire

Mise sur pied d'un comité d'éducation populaire afin de développer l'approche pédagogique des ateliers de discussion portant sur la santé, l'activité physique et l'alimentation.

Création d'un guide pédagogique et d'outils d'animation en collaboration avec la consultante Caroline Flory-Célini.

Financé par :



Québec



### Activités pilotes partenariales

Participation de près de 60 personnes aux activités pilotes offertes avec une approche d'éducation populaire et territoriale dans Montréal-Nord, Saint-Michel et Ville-Marie. Pour le volet alimentaire, il s'agit principalement de cuisines collectives intergénérationnelles, interculturelles et *queer-friendly* ainsi que des activités physiques telles que la danse interculturelle et la marche.

Appui de plusieurs organismes assurant le suivi aux populations et de deux partenaires coordonnant l'offre d'activités (alimentation et activité physique) pour chaque territoire.



---

## Mobilisation des connaissances liées à la gouvernance inclusive

Ateliers d'appropriation des Chartes d'inclusion afin de faciliter la mise en œuvre d'engagements concrets en matière de gouvernance inclusive auprès des partenaires de la Carte proximité et d'un groupe d'animateur·ices de Sports Montréal.

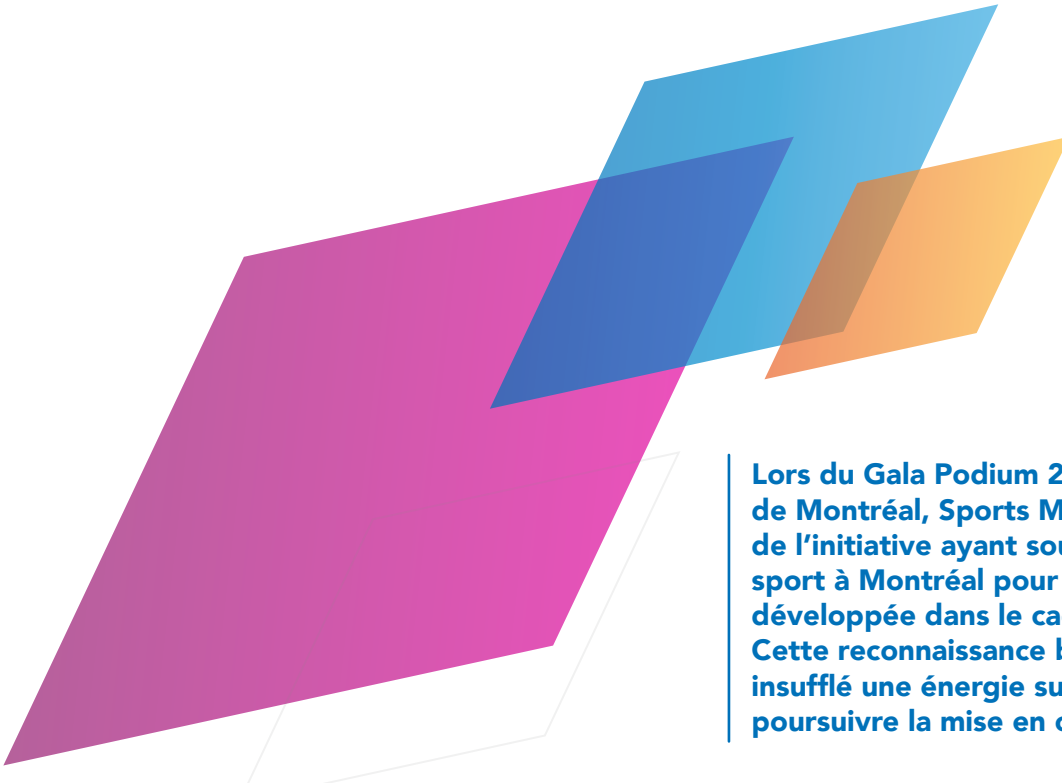
Ateliers sur le développement d'espaces sécuritaires abordant l'accessibilité, la sécurité physique, psychologique et émotionnelle ainsi que les besoins sociaux et culturels.

Présentations visant la diffusion des résultats et de la démarche du projet dans le cadre du Congrès de l'Acfas, du Colloque Le RÉSEAU et du Congrès brésilien en agroécologie.

---

## Évaluation

Début de la collecte de données pour l'évaluation des processus et des effets du projet sur la santé, les habitudes alimentaires et la pratique d'activités physiques des populations participantes.



**Lors du Gala Podium 2025 du Conseil du sport de Montréal, Sports Montréal a reçu le prix de l'initiative ayant soutenu l'avancement du sport à Montréal pour sa Charte d'inclusion développée dans le cadre du projet SPS+. Cette reconnaissance bien méritée nous a insufflé une énergie supplémentaire pour poursuivre la mise en œuvre du plan d'action.**

# CONSEIL DU SYSTÈME ALIMENTAIRE MONTRÉALAIS



---

## Mission

Assurer un leadership régional fort en matière d'alimentation.

---

## Vision

Une alimentation saine, diversifiée, de proximité, abordable et durable pour tous et toutes.

---

## Rôles

- Agir comme espace de coopération, de concertation et de maillage régional et local;
- Mettre en place des activités de partage de connaissances et de sensibilisation;
- Développer des positions et promouvoir des priorités et des politiques favorables à un système alimentaire durable et équitable;
- Soutenir la mise en place d'initiatives structurantes.

**Le Conseil du système alimentaire montréalais est le premier conseil de politiques alimentaires d'une ville francophone dans le monde.**

Depuis 2018, il porte deux mandats :

1. conseiller l'agglomération de Montréal pour le développement de politiques et programmes liés à l'accès à une saine alimentation ;
2. mobiliser un réseau de plus de 150 partenaires pour la mise en place de plans d'action régionaux intégrés.

# Nos instances de concertation

	<b>Conseil SAM</b>	23 membres	5 rencontres
	Groupe de travail <b>Circuits courts et de proximité</b>	13 membres	2 rencontres
	Groupe de travail <b>Empreinte écologique</b>	18 membres	1 rencontre
	Groupe de travail <b>Saine alimentation</b>	18 membres	1 rencontre
	Groupe de travail <b>Insécurité alimentaire</b>	23 membres	2 rencontres
	<b>Comité régional en alimentation scolaire</b>	27 membres	4 rencontres
	Groupe de travail <b>Citoyenneté alimentaire</b>	12 membres	4 rencontres

Note : La liste des membres se trouve en pages 32 et 33 de ce rapport.

L'équipe du Conseil SAM participe activement à différentes instances qui, chacune à leur façon, renforcent la collaboration intersectorielle au Québec :

- Collectif québécois pour une saine alimentation scolaire
- Programme Organisations pour la bonne nourriture — Droit à l'alimentation
- Alliance SaluTERRE
- Coalition Nourrir l'humanité durablement
- Transition en commun
- Alima — Panier à Provisions Nutritif et Économique
- CÉRSÉ — Pratiques innovantes pour des marchés solidaires pérennes et intégrés à leurs systèmes alimentaires locaux
- Regroupement des cuisines collectives du Québec — Comité logistique du Sommet national sur le droit à l'alimentation
- Forum sur les Systèmes alimentaires territoriaux (SAT) — Comité aviseur et comité plaidoyer
- Équiterre — Commun'assiette

# Nos grands dossiers

## Planification stratégique 2025-2026

Cette année, un vaste chantier a été lancé pour préparer le Plan d'action régional intégré en alimentation 2026-2030. À l'automne et à l'hiver, l'équipe du Conseil SAM a mis en place et animé des ateliers de mobilisation afin de créer des espaces d'expression, de réflexion collective et de co-construction autour des enjeux de démocratie alimentaire à Montréal (voir détails à la page 15). Ces démarches ont permis de donner la parole à la société civile ainsi qu'aux citoyens et citoyennes sur leur rapport au système alimentaire, de documenter les freins et les conditions favorables à l'exercice de la citoyenneté alimentaire, d'expérimenter différents niveaux d'engagement et d'alimenter les orientations stratégiques du prochain PARI.

S'appuyant sur des méthodes d'éducation populaire et d'animation participative, les ateliers ont mis en lumière un fort désir de participation citoyenne — à condition que les espaces soient accessibles, bienveillants et réellement influents — ainsi qu'un besoin accru d'information sur les lieux de pouvoir et les mécanismes décisionnels liés à l'alimentation. Les participants et participantes ont également exprimé la volonté de passer de consultations ponctuelles à des formes d'implication plus continues, tout en soulignant l'importance de reconnaître et de mieux relier les initiatives citoyennes existantes.

Pour guider cette démarche, le Conseil SAM a bénéficié de l'accompagnement du projet FLOW, une recherche-action internationale soutenue par la Chaire UNESCO de l'alimentation durable et réalisée à Montréal en partenariat avec le Pôle de justice alimentaire du Collège Dawson. En collaboration avec l'experte Alison Blay-Palmer, l'approche de *backcasting* a été intégrée aux ateliers participatifs, permettant ainsi de définir une vision souhaitée, puis d'identifier les étapes concrètes pour y parvenir.



## Citoyenneté alimentaire

Amorcé en 2025 avec Transition en commun, le groupe de travail s'est doté d'une définition commune de la citoyenneté alimentaire, comprise comme une revendication collective de reprise de pouvoir des résidents et résidentes d'un territoire sur leur système alimentaire, en faveur d'une alimentation saine, durable, équitable et culturellement appropriée. Ancrée dans une perspective de démocratie alimentaire, cette définition positionne la citoyenneté alimentaire comme un levier de transformation systémique, ouvrant la voie à une gouvernance alimentaire territoriale fondée sur la justice sociale, la solidarité et la résilience.

Les travaux ont également mené à l'amorce de la rédaction d'une Charte montréalaise du citoyen alimentaire, conçue comme un outil mobilisateur et co-construit.

## Alimentation scolaire

La signature d'un accord entre le Québec et le gouvernement fédéral dans le cadre du Programme national d'alimentation scolaire a renforcé l'importance du Comité régional en alimentation scolaire créé en 2023, dans un contexte où l'alimentation scolaire mobilise un nombre croissant d'acteurs et fait l'objet d'investissements publics majeurs pour les prochaines années. Le comité régional est un espace de collaboration intersectorielle pour le milieu scolaire et d'autres parties prenantes de faire le suivi et partager les bonnes pratiques pour la mise en œuvre de ce programme ambitieux.

# Nos événements

---

## Ateliers *Vision 2040 du système alimentaire montréalais*

Organisation de 12 ateliers dans différents lieux de la métropole afin de recueillir les visions de partenaires, de citoyens et de citoyennes sur l'avenir du système alimentaire montréalais. Au total, 195 personnes, dont 69 citoyens et citoyennes, ont été mobilisées pour identifier les éléments clés d'un système alimentaire à bâtir d'ici 2040.

---

## Ateliers de priorisation des actions en alimentation

Organisation de 16 ateliers afin de traduire la Vision 2040 en actions concrètes à soutenir ou à développer à Montréal. Ces rencontres ont permis 201 participations de partenaires, de citoyens et de citoyennes, autour de thématiques variées telles que l'insécurité alimentaire, les circuits courts et de proximité, l'agriculture urbaine sociale et entrepreneuriale, l'alimentation scolaire, les menus de santé planétaire ou encore la gouvernance.

---

Notre équipe a aussi tiré profit de nombreuses tribunes dans le cadre de plusieurs événements et activités :

- Sommet Climat Montréal 2025
- Camps d'été 2025 de Transition en Commun
- Table ronde *Écoféminisme, alimentation et savoirs afrodescendants* du Réseau des femmes en environnement
- Webinaire *Systèmes alimentaires territoriaux pour une plus grande autonomie, résilience et durabilité alimentaires* du Réseau Terrain d'entente
- Table ronde *Participatory Food Systems Governance* lors de la Conférence de l'Association canadienne des études sur l'alimentation

## Des événements inspirants à l'international

**Nous avons participé à des échanges internationaux visant à enrichir nos pratiques en systèmes alimentaires urbains. Un échange à Nairobi (Kenya), organisé par Rooftops Canada et le Mazingira Institute, a permis d'explorer des initiatives de transformation du système alimentaire.**

**Une visite du programme d'alimentation scolaire de São Paulo dans le cadre du Bloomberg Cities Exchange a également mis en lumière des pratiques inspirantes à l'international. Notre participation au forum du Milan Urban Food Policy Pact a enrichi les échanges autour des politiques alimentaires urbaines. Enfin, notre présence au Congrès brésilien en agroécologie a permis d'approfondir nos réflexions sur les approches intégrées en santé, alimentation et agroécologie.**



# Nos actions politiques

## Stratégie nationale de prévention en santé

Nous avons déposé en avril 2025 un mémoire auprès du ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre de la consultation sur la Stratégie nationale de prévention en santé.

Parmi nos recommandations, on retrouvait :

- Imposer une taxe sur les boissons sucrées;
- Accompagner le milieu scolaire pour l'utilisation des fonds en lien avec le programme d'alimentation scolaire fédéral, et prévoir en parallèle des ressources additionnelles pour la littératie alimentaire;
- Développer un programme de coupons nourriciers;
- Investir dans les concertations territoriales.

↓ Téléchargez notre mémoire



## Élections municipales

Le Conseil SAM a transmis ses priorités en alimentation aux personnes candidates à la mairie de Montréal.

Lors du Sommet « Une nouvelle vision de la santé » organisé par l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ), les représentantes des partis ont été interpellées quant à leur ouverture à collaborer à la mise en place d'une politique alimentaire pour Montréal.

Au débat inversé organisé par Transition en commun, une présentation sur le rôle de la Ville en alimentation a suscité des réactions des candidats et candidates, notamment sur la remise en culture des terres de l'Ouest-de-l'Île.

# Plan d'action régional intégré 2023-2025

L'année 2025 vient clore le Plan d'action régional intégré (PARI) 2023-2025 et a servi de tremplin pour préparer activement la prochaine mouture 2026-2030.

## Faits saillants 2025-2026

### Tableau de bord 2024

Mobilisation de 17 partenaires pour l'évaluation des publics cibles, moyens, enjeux et résultats de 26 initiatives pour l'année 2024 via la plateforme *Évaluation en commun* (plus de détails à la page 9).

Analyse de résultats et publication d'un tableau de bord permettant de mieux saisir les impacts collectifs des partenaires de notre réseau.

[Consultez le tableau](#)



## Initiatives porteuses

Quatre projets soutenus dans le cadre du PARI ont pris racine, ont poursuivi leur croissance et ont permis des apprentissages riches pour tout le réseau :

Paniers du Mouvement pour la souveraineté alimentaire des Afro-Québécois·es (MSAAQ)

Mise en marché de légumes afro-caribéens cultivés localement à Montréal afin d'offrir à la population racisée et issue de l'immigration des aliments qui conviennent à leurs goûts et à leurs croyances.

Nutrition sociale périnatale par Alima en contexte autochtone à Montréal

Accompagnement adapté et culturellement acceptable offert par Alima à des femmes enceintes issues des populations autochtones et en situation de vulnérabilité à Montréal, notamment un suivi par une nutritionniste et un soutien alimentaire.

Approvisionnement hivernal de la Mutuelle d'approvisionnement des marchés solidaires

Augmentation de l'accès aux produits frais en saison hivernale par la mise en place d'un réseau de producteurs et productrices hyperlocaux.

La saine alimentation : un défi alimenTERRE par la Corbeille Bordeaux-Cartierville

Amplification du système d'approvisionnement alternatif ancré dans le développement durable et la lutte au gaspillage alimentaire : hausse des quantités de produits récupérés et redistribués et du nombre d'organismes approvisionnés.

# Appui aux systèmes alimentaires locaux et aux réseaux émergents

Avec le soutien de :



Pour une 3<sup>e</sup> année, nous avons offert un accompagnement sur mesure pour soutenir les arrondissements, tables de quartier, CDC et autres concertations locales. Cet appui vise à renforcer une gouvernance inclusive et intersectorielle dans les démarches de planification en alimentation. Dans un contexte où les initiatives se multiplient, mais où le temps et les ressources sont limités, cet accompagnement offre un espace de réflexion ancré dans les meilleures pratiques locales et internationales, afin de bâtir des systèmes alimentaires durables, équitables et porteurs pour toutes les communautés.



## Faits saillants 2025-2026

### Mouvement pour la souveraineté alimentaire des Afro-Québécois-es (MSAAQ)

Appui à la coordination de l'OBNL afin de soutenir la mise en marché de légumes afro-caribéens, d'assurer le bon déroulement des opérations et de renforcer la collaboration avec des organismes en sécurité alimentaire pour mieux répondre aux besoins de la communauté afro-caribéenne.

### Alliance alimentaire asiatique (AAA)

Accompagnement de l'Alliance dans la première année de son programme de paniers alimentaires, en partenariat avec la Ferme Le Rizen, les jardins urbains de Super Boat People et la Table ronde du Quartier chinois, incluant un appui à la coordination du projet ainsi qu'aux communications avec les partenaires et les personnes participantes.

### Appui aux concertations locales en alimentation

Soutien ponctuel à plusieurs concertations locales, notamment sur les arrimages logistiques, le financement, la planification intersectorielle et l'évaluation de projets. Ces appuis ont entre autres concerné des Plans de communautés nourricières portés par des arrondissements ainsi que des comités locaux en sécurité alimentaire.



Avec le soutien de :



Depuis 2021, le Guichet unique pour la transition alimentaire (GUTA) se donne comme mission d'outiller, d'accompagner et de valoriser les restaurants et commerces alimentaires montréalais soucieux de réduire leur empreinte écologique.

### Faits saillants 2025-2026

#### Les gestes écoresponsables

Production d'une série de contenus visant à identifier et analyser les bénéfices économiques et commerciaux liés à l'implantation de pratiques durables dans les établissements alimentaires.

▶ Regardez les témoignages



👁 Explorez le contenu



#### Plus de végétal au menu!

Réalisation de cinq capsules vidéo mettant en valeur des restaurants qui intègrent davantage d'options végétales dans leur offre. Une page thématique regroupe ces témoignages ainsi que des ressources pratiques et un argumentaire pour soutenir la transition vers une alimentation plus végétale.

👁 Découvrez la page thématique



#### TROUSSE ANTI-GASPILLAGE ALIMENTAIRE

LES OUTILS

Mise en ligne d'un kit méthodologique comprenant six outils complémentaires pour soutenir la réduction du gaspillage alimentaire, incluant la réduction à la source, la revalorisation et le don des surplus alimentaires.

👁 Visitez la trousse





Documentaire — *Ici, on réemploie. Ici, on relocalise. Concevoir, fabriquer et déployer le réutilisable au Québec*

Co-réalisation d'un documentaire avec La vague mettant en valeur le savoir-faire québécois et des solutions concrètes pour l'intégration des emballages et contenants réutilisables dans le secteur bioalimentaire.

▶ [Visionnez le documentaire](#)



Guide *Conduire le changement*

Production d'un guide pratique offrant un cadre méthodologique pour accompagner les commerces dans leurs démarches de changement, incluant des outils pour mobiliser les équipes, définir les objectifs et assurer le suivi des actions.

↓ [Téléchargez le guide](#)



Rapport de C40 Cities

Citation du GUTA par C40 Cities comme exemple inspirant de collaboration ville-entreprises dans le guide « Une bonne alimentation pour des villes saines », illustrant des approches de coopération pour des systèmes alimentaires plus durables.

# ESPACE CUISIN

UN ESPACE POUR LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Avec le soutien de :



Depuis 2020, l'Espace cuisine rassemble les personnes intervenant pour la sécurité alimentaire à Montréal afin de partager outils, pratiques et apprentissages issus de la recherche et des projets sur le terrain. Cet espace d'échange vise à renforcer des systèmes alimentaires locaux plus durables, inclusifs et résilients, en réponse aux besoins, notamment des personnes en situation de précarité.

## Faits saillants 2025-2026

### Webinaires

Organisation de cinq webinaires en collaboration avec huit organismes partenaires, répondant aux intérêts et besoins du milieu. Les thèmes abordés incluent l'évaluation de projets en agriculture urbaine sociale, la gouvernance participative en alimentation et l'équité dans les initiatives alimentaires. Au total, 472 personnes ont participé aux activités de l'Espace cuisine en 2025-2026.

▶ Visionnez les webinaires



### Portrait des financements en soutien à la sécurité alimentaire 2023-2024

Mise à jour du Portrait pour les territoires de Laval, Montréal et la Montérégie, en collaboration avec Centraide du Grand Montréal. Ce document vise à outiller les bailleurs de fonds afin d'améliorer les mécanismes de financement et de mieux répondre aux besoins des populations, dans une perspective de systèmes alimentaires durables, inclusifs et résilients.

↓ Téléchargez le document



### Réflexion pour un portail web

Réalisation d'une démarche de consultation en collaboration avec l'organisme Flambeau afin de recueillir les besoins et aspirations des partenaires pour le développement d'un portail web. Sondages, webinaire participatif et entrevues ont permis de formuler des recommandations qui guideront la structuration du portail au cours de la prochaine année.

### Veille et diffusion d'information

Envoi continu de mises à jour à une liste de plus de 800 personnes actives en sécurité alimentaire et en développement des systèmes alimentaires locaux, à Montréal, au Québec et à l'international. En plus des activités de l'Espace cuisine, ces communications permettent de partager des nouvelles, ressources et opportunités liées au secteur.

# MONTRÉAL PHYSIQUEMENT ACTIVE



**Instance de référence régionale qui facilite la coopération entre les partenaires experts en créant des espaces de dialogue et de collaboration, tout en suscitant et accompagnant la mise en place d'initiatives collectives innovantes et durables.**

---

## Mission

Promouvoir et soutenir collectivement la mise en place d'environnements favorables à un mode de vie physiquement actif et équilibré pour toutes et tous, dans une perspective de santé durable.






---

## Vision

La population montréalaise, sur l'ensemble de son territoire, profite d'une métropole physiquement active, inclusive et accessible à toutes et tous. Montréal est reconnue pour la qualité de ses milieux de vie favorisant un mode de vie physiquement actif, dans une perspective de santé durable.

# Nos instances d'intervention

Montréal physiquement active mobilise une centaine d'acteurs et actrices issu-es de la société civile ainsi que des milieux institutionnel et universitaire autour de cinq axes d'intervention. Le réseau mise résolument sur la transversalité de ces axes, convaincu que c'est en croisant les expertises et en décroissant les approches qu'on parvient à créer des environnements réellement favorables à un mode de vie physiquement actif.

 <p>Axe 0 <b>Augmenter la capacité d'agir du réseau et des partenaires</b></p>	13 membres du comité de coordination	5 rencontres
 <p>Axe 1 <b>Favoriser l'aménagement des milieux de vie propices au déplacement actif et collectif</b></p>	13 membres	5 rencontres <i>incluant 3 rencontres interaxes</i>
 <p>Axe 2 <b>Soutenir le développement du plein air urbain</b></p>	Les partenaires de cet axe ont été mobilisés lors de deux rencontres organisées par Sport et Loisir de l'île de Montréal, co-porteur du Plan d'action régional intégré.	
 <p>Axe 3 <b>Valoriser la pratique sportive et ses événements</b></p>	12 membres	5 rencontres <i>incluant 3 rencontres interaxes</i>
 <p>Axe 4 <b>Soutenir la promotion d'un mode de vie physiquement actif et équilibré</b></p>	18 membres	5 rencontres <i>incluant 3 rencontres interaxes</i>

Note : la liste des partenaires se trouve en pages 34 et 35 de ce rapport.

**Notre équipe a également poursuivi son implication au sein de différentes structures qui contribuent elles aussi à la collaboration intersectorielle :**

- Table des concertations montréalaises de Concertation Montréal (CMTL),
- Comité Ados du Réseau réussite Montréal,
- Chantier 0-5 ans du Réseau réussite Montréal,
- Comité MVPA scolaire de Sport et Loisir de l'île de Montréal,
- Comité pour la rédaction du mémoire « Bouger vers l'égalité : pour l'avancement des filles et des femmes en sport, activité physique et plein air » de M361,
- et des comités de sélection pour des programmes de financement régionaux et municipaux.

# Nos grands dossiers

## Réflexion stratégique pour le prochain Plan d'action régional intégré

Dans le cadre de l'élaboration du prochain Plan d'action régional intégré (PARI) du mode de vie physiquement actif, nous avons créé des espaces de dialogue pour réfléchir collectivement au développement et à la promotion du mode de vie physiquement actif sur le territoire montréalais.

En tout, 147 acteurs et actrices du réseau ont participé à 11 rencontres — comités de coordination, rencontres interaxes et rencontres d'axe — réunissant une diversité d'acteurs et d'actrices du milieu. Ces échanges ont permis de croiser les perspectives, de dégager des convergences et de mieux arrimer les priorités, afin de bâtir un plan d'action cohérent, ancré dans la réalité des partenaires et porteur d'une ambition commune.

## Transversalité du réseau

En 2025, le comité de coordination et l'équipe permanente ont poursuivi leur analyse stratégique de ce dossier structurant à travers trois exercices collaboratifs. Un constat clair s'est dégagé : la transversalité agit comme un véritable levier collectif. Elle génère de l'entraide au-delà de la somme des contributions individuelles et constitue une condition essentielle pour que MPA incarne pleinement son rôle d'incubateur de projets collectifs.

Pour y parvenir, la transversalité doit passer de l'aspiration à une pratique structurée. Les transformations à venir s'articuleront ainsi autour de trois dimensions — structure, posture et pratiques — et s'appuieront sur des innovations concrètes.



## Stratégie nationale de prévention en santé

Nous avons déposé en avril 2025 un mémoire auprès du ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre de la consultation sur la Stratégie nationale de prévention en santé.

Parmi nos recommandations, on retrouvait :

- Lutter massivement contre la sédentarité et l'inactivité physique ;
- Valoriser la transversalité d'action du mode de vie physiquement actif ;
- Faciliter les passerelles entre les acteurs de prévention des différentes échelles.

↓ Téléchargez notre mémoire



# Nos événements

## Croisons nos regards sur les enjeux actuels du mode de vie physiquement actif

Rencontre interaxes · 3 juin 2025

Près de 40 organisations partenaires du réseau se sont réunies pour un atelier à la fois stimulant et convivial. L'objectif : amorcer une réflexion croisée autour de dix enjeux clés liés au mode de vie physiquement actif à Montréal, de l'accessibilité universelle à la lutte contre la sédentarité, en passant par le vieillissement en santé, la mobilité active et durable, les changements climatiques et la sécurité dans la pratique.

Chaque enjeu a été introduit par une courte présentation d'un·e partenaire, mettant la table à des rondes d'échanges dynamiques entre les quatre axes d'intervention. En croisant les perspectives, les participant·es ont dégagé des pistes d'action porteuses pour renforcer la cohérence et l'impact de notre action collective.

## Réfléchir ensemble au mode de vie physiquement de demain

Rencontre interaxes · 10 octobre 2025

Plus de 30 participant·es de tous les axes ont pris part à un atelier interaxes collaboratif visant à renforcer l'appropriation du Plan d'action régional intégré (PARI). Les échanges ont permis de créer des ponts entre les axes, de mieux comprendre les contributions de chacun et d'identifier des pistes concrètes pour accroître la transversalité, au service d'un mode de vie physiquement actif montréalais inclusif et durable.

## L'art de la présentation

Webinaire · 21 janvier 2026

Cet atelier animé par Chalie Leydier-Fauvel visait à outiller nos partenaires pour renforcer le rayonnement de leurs projets, tout en préparant celles et ceux qui auront l'occasion de présenter une initiative lors de la 2<sup>e</sup> édition de *Mon projet en 180 secondes*. En une heure, un sujet aux multiples facettes a été exploré de façon claire, concrète et accessible.

## Mon projet en 180 secondes

Rencontre interaxes · 18 février 2026

Cet événement déjà incontournable est une véritable vitrine d'innovations sociales, d'idées mobilisatrices et de collaborations porteuses. Dans une ambiance chaleureuse et enthousiaste, les participant·es ont pu découvrir dix projets inspirants, chacun porté par des acteurs engagés et déterminés à contribuer au mode de vie physiquement actif, notamment Spéléo Québec, Parcs Canada, Vivre en Ville, UrbaNature, l'Arrondissement du Plateau-Mont-Royal, Cyclo Nord-Sud et MOVIA.

### Notre équipe a aussi tiré profit de nombreuses tribunes lors de différents événements et activités :

- Atelier « Mobilité active, mobilité divisive ? Réconcilier nos communautés sur les questions de marche et de vélo » au RDV de la mobilité active
- 4<sup>e</sup> Rencontres éco-sportives du Réseau éco-sportif
- Conférence internationale « Résister et réinventer : le développement des communautés comme pilier de la transition socioécologique »
- Sommet *Le sport c'est pour la vie 2026*

# Plan d'action régional intégré du mode de vie physiquement actif

L'année 2025 marque le dernier chapitre du Plan d'action régional intégré (PARI) 2023-2025 : une année de clôture et de bilan, consacrée à l'évaluation des actions réalisées et aux apprentissages collectifs issus de la mobilisation du réseau. En parallèle, cette étape charnière a permis d'orienter les efforts vers l'avenir, en amorçant les travaux de réflexion stratégique qui guideront l'élaboration de la prochaine mouture 2026-2030.

## Faits saillants 2025-2026

### Tableau de bord 2024

Mobilisation de 19 partenaires pour l'évaluation des publics cibles, moyens, enjeux et résultats de 36 initiatives pour l'année 2024 via la plateforme *Évaluation en commun* (plus de détails à la page 9).

Analyse de résultats et publication d'un tableau de bord dressant un portrait vivant de l'impact collectif du réseau sur le développement et la promotion du mode de vie physiquement actif montréalais en 2024.



[Consultez le tableau](#)



### Bilan

Rédaction de fiches synthèses présentant la portée et les impacts de l'ensemble des initiatives collectives inscrites au PARI 2023-2025. *En cours de rédaction.*

Elles s'accompagnent de capsules vidéo visant à promouvoir ces initiatives et mieux faire connaître l'apport spécifique du réseau dans leur mise en œuvre et leur rayonnement.

[Visionnez les vidéos](#)



### Initiatives collectives

Inscrites au PARI, ces initiatives illustrent la force du travail concerté au sein du réseau, mobilisent les expertises complémentaires et incarnent pleinement la volonté du réseau de faire avancer des solutions concrètes, ancrées dans les réalités montréalaises. On retient :

- Le succès de la 1<sup>re</sup> édition du Festival VITA (porté par Sports Montréal) ;
- La publication du rapport de la phase 2 du projet *Pour des parcs accessibles* (porté par MOVIA) ;
- La traduction vers l'anglais de l'outil *Une vision 360° du jeu* (porté par Métalude).

# FOULÉE VERTE

Mouvement collectif pour un sport durable !

Financé par

Plan pour une  
économie  
verte



Québec



En collaboration avec

FONDS D'ACTION  
QUÉBÉCOIS  
pour le développement durable

Cette nouvelle initiative vise à mobiliser, outiller et accompagner les organisations sportives montréalaises dans la transition socioécologique et à renforcer la capacité d'adaptation du milieu sportif aux changements climatiques. Elle s'adresse aux fédérations sportives, aux associations sportives régionales, aux clubs, aux équipes professionnelles, aux promoteurs et promotrices d'événements sportifs ainsi qu'aux propriétaires d'équipements et d'infrastructures.

 Découvrez le projet



## Faits saillants 2025-2026

### Création du comité avisé

Formation d'un comité avisé qui a pour mandat d'assurer un rôle de vigie sur la qualité des livrables et un soutien à la prise de décision de l'équipe. Voir la liste à la page 35.

### Embauche d'une chargée de projet

Embauche d'Ève Gagnon-Champigny au mois de mai 2025 à titre de chargée de projet.

### Lancement officiel

Dévoilement de l'initiative à l'occasion de la Journée des sports verts (6 octobre 2025).

### Diagnostic du milieu sportif montréalais

Consultation de 24 organisations sportives visant à mieux saisir les réalités, les besoins et les enjeux en lien avec la transition socioécologique.

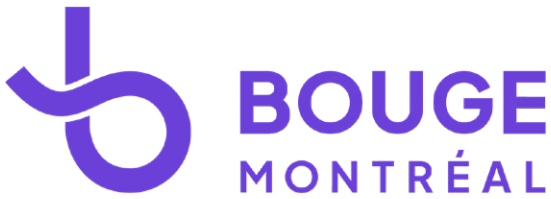
### Synthèse des apprentissages

Rédaction d'un document présentant les résultats du diagnostic sous forme d'un portrait du milieu sportif montréalais ainsi que l'ensemble du travail préparatoire mené en amont et en parallèle, notamment une revue de la littérature ainsi qu'une cartographie des parties prenantes à l'intersection du sport et de l'environnement.

### Cohorte d'accompagnement

Sélection par le comité avisé des sept organisations sportives volontaires qui formeront la première cohorte. Chacune bénéficiera d'un soutien personnalisé offert par un·e expert·e afin d'implanter des pratiques durables, concrètes et adaptées à sa réalité. Le début de l'accompagnement est prévu pour avril 2026.

PROJET-PHARE



Porté par la coordination du réseau MPA, le projet consiste à développer une application web conçue pour centraliser les activités physiques et sportives disponibles à Montréal. Géolocalisée, inclusive et intuitive, elle permettra à chaque personne — peu importe son âge, son niveau, son quartier ou son parcours — de découvrir comment bouger, près de chez elle, à sa façon.

[Découvrez le projet](#)



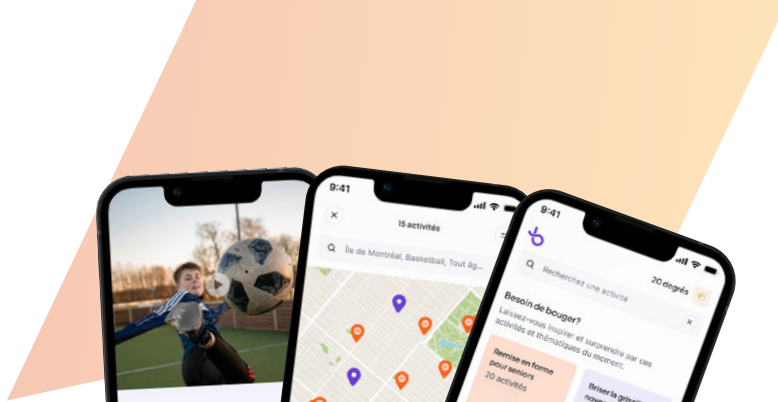
### Faits saillants 2025-2026

#### Développement de la solution numérique (en cours)

Avancement de la version bêta de la plateforme et de l'intelligence artificielle, en collaboration avec Vortex Solution et Baseline.Québec, incluant des phases de tests qualité. Le lancement officiel est prévu à l'automne 2026.

#### Développement de l'expérience de recherche

Expérimentation basée sur le SEO, la recherche scientifique et la psychologie appliquée, en collaboration avec Crotos. L'objectif est d'être en mesure d'identifier les motivations réelles derrière les mots-clés utilisés sur la plateforme (le *pourquoi*) afin de mieux répondre aux besoins des utilisateurs et des utilisatrices.



#### Développement du modèle d'affaires

Accompagnement par Esplanade Québec (au sein de la cohorte Collision) pour le développement du modèle d'affaires.

#### Développement de l'image de marque

Création du logo et rédaction du guide de normes graphiques. Le logo de Bouge Montréal est une représentation visuelle stylisée du mouvement et de la fluidité, incarnant l'essence même de la plateforme : une invitation à bouger.

#### Développement de la stratégie de marque

Adoption du positionnement, des publics cibles, du ton, des messages clés et de la stratégie numérique, en collaboration avec JACK.

#### Planification du plan de communication marketing

Mise en place d'un plan annuel structuré autour du pré-lancement puis du lancement, en collaboration avec JACK.

# Portrait des habitudes de vie des 0-5 ans montréalais

Ce portrait visait à documenter les habitudes de vie des enfants montréalais de 0 à 5 ans, tant en matière d'activité physique que d'alimentation, dans leurs deux principaux milieux de vie. Pour y parvenir, les regards des professionnel·les des services de garde éducatifs à l'enfance (SGÉE), des parents et des enfants ont été croisés. Amorcée en 2023, cette initiative de recherche a été co-portée par Montréal physiquement active et la Direction régionale de santé publique de Montréal.



## Faits saillants 2025-2026

### Ateliers virtuels de mobilisation des connaissances et de développement des compétences

Présentation de deux ateliers en ligne auxquels plus de 100 personnes des milieux de garde montréalais ont participé :

#### Volet activité physique

Partage d'expertise en lien avec la littératie physique et l'éducation par la nature par Marie-Christine Murphy de la Fondation Champions pour la vie et Mylène Théroux de l'AQCPE.

#### Volet alimentation

Partage d'expertise en lien avec le partage des responsabilités au moment du repas par Mylène Duplessis-Brochu de la Fondation Olo et Andréanne Poutré de chez ÉquiLibre.

► Visionnez les ateliers



# Notre équipe

au 31 mars 2026

Une équipe engagée et mobilisée qui incarne pleinement la force de la concertation et du travail collectif. Par leur collaboration étroite, leur sens du partenariat et leur volonté commune de faire avancer les choses, les membres de l'équipe contribuent chaque jour à bâtir une vision ambitieuse d'une Montréal du futur plus active, inclusive et durable.



## Alexia Sow

Agente de mobilisation du Conseil du système alimentaire montréalais



## Amine Amimi

Chargé de projet numérique



## Anne Marie Aubert

Codirectrice de Montréal — Métropole en santé  
Coordonnatrice du Conseil du système alimentaire montréalais



## Brigitte Soucy-Ferret

Agente de mobilisation de Montréal physiquement active



## Carine Thouveny

Codirectrice de Montréal — Métropole en santé  
Coordonnatrice de Montréal physiquement active



## Erika Salem

Agente de programme du Conseil du système alimentaire montréalais  
Chargée de projet de L'Espace cuisine pour la sécurité alimentaire



## Ève Gagnon-Champigny

Chargée de projet FOULÉE VERTE



## Flo Hebig

Adjoint à la direction



## Jordi Utgé-Royo

Coordonnateur du Guichet unique pour la transition alimentaire (GUTA)



## Lya Porto

Chargée de projet  
Savoir prendre soin +



## Rachel Cheng

Agente de mobilisation du Conseil du système alimentaire montréalais



## Sophie Gadbois

Agente de mobilisation et transfert de compétences SPS +



# Notre conseil d'administration

au 31 mars 2026

MMS traverse une période marquée par des défis importants pour le milieu communautaire, mais demeure solide grâce à des bases de gouvernance structurées et à une vision claire. Les membres de son conseil d'administration jouent un rôle essentiel dans cette stabilité et cette capacité d'adaptation. Leur engagement, leur regard stratégique et leur soutien continu permettent à l'organisation de poursuivre sa mission, de maintenir le cap sur ses priorités et de soutenir la mobilisation de ses deux réseaux de partenaires dans un contexte en constante évolution.

## Marine Gaillard

Présidente et représentante MPA  
CIVA (Centre d'intégration à la vie active)

## Philippe Massé

Vice-président et membre indépendant  
INICI

## Philippe Bourret

Secrétaire et représentant MPA  
Sports Montréal

## Alice Charasse

Indépendante

## Shana Camillo

Membre indépendante  
À titre individuel

## Nathalie Desilets

Représentante du CSAM  
Carrefour des industries bioalimentaires de l'Île de Montréal (CIBÎM)

## Mohamed-Moufid Eytayo

Membre indépendant  
À titre individuel

## Suzie Pellerin

Membre indépendante  
À titre individuel

## Clare Shuley

Représentante du CSAM  
À titre individuel

## Marc Bernier

Observateur  
M361

## Mathieu Gingras

Observateur  
Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation

## Christine Lagadec

Observatrice  
Ville de Montréal

## Caroline St-Louis

Observatrice  
Direction régionale de santé publique de Montréal

MMS souhaite remercier Joëlle Lachapelle pour sa contribution inestimable à titre de membre du CA de 2021 à 2025, ainsi que Shana Camillo et Suzie Pellerin, toutes deux membres sortantes.

# Nos partenaires

au 31 mars 2026

## Conseil du système alimentaire montréalais

### Conseil SAM - Membres sélectionnés

- Caroline Flory-Célini (individu)
- Clare Shuley (individu)
- Donald Boisvert (La Corbeille Bordeaux-Cartierville)
- Donald Ouedraogo (individu)
- Eric Duchemin (Laboratoire sur l'agriculture urbaine / UQAM)
- Geneviève Chatelain (Équiterre)
- Ghina El-Haffar (Choix écolo)
- Hamidou Abdoulaye Maïga (Hamidou Horticulture)
- Jeanne Gandour (individu)
- Julie Humbert-Brun (CRACPP)
- Julie Paquette (Alima)
- Kim Fox (Le Dépôt Centre communautaire d'alimentation)
- Maggie Godard (Regroupement Partage)
- Maria Laura Berro Madero (Réseau des fermiers·ères de famille)
- Sefi Amir (Boucherie Lawrence, Lawrence, Larrys)
- Selma Abdelaziz (individu)
- Simone Chen (Les Fruits Défendus)

### Conseil SAM - Membres statutaires

- Catherine Robichaud (Direction régionale de santé publique)
- Jimmy Dib (Ville de Montréal) (observateur)
- Marc Bernier (M361)
- Mathieu Gingras (MAPAQ)
- Gabrielle Rousseau-Bélanger (représentante de la mairesse) (observatrice)

### Groupe de travail Insécurité alimentaire

- Alima
- ATD Quart Monde
- Centraide
- Centre communautaire Bon courage
- Coalition montréalaise des Tables de quartier
- Direction régionale de santé publique de Montréal
- La Corbeille Bordeaux-Cartierville
- La Tablée des chefs
- Moisson Montréal
- Mon resto St-Michel
- Multicaf
- Regroupement des cuisines collectives du Québec
- Regroupement Partage
- Droit à l'alimentation Canada (Centres communautaires d'alimentation du Canada)
- Sun Youth
- Table sur la faim et le développement social du Montréal Métropolitain
- Université Laval
- Ville de Montréal

### Groupe de travail Empreinte écologique

- CERIEC
- Collège Ahuntsic
- Communauté métropolitaine de Montréal
- Équiterre
- La Transformerie
- La Vague | Incita
- Les Fruits Défendus
- Logiag & Transition AlimenTerre Québec
- Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec
- PolyCarbone
- Regroupement des éco-quartiers
- Université McGill
- Ville de Montréal (Service de l'environnement)
- Ville de Montréal (Bureau de la transition écologique et de la résilience)

---

## Groupe de travail Saine alimentation

- Alima
- Carrefour solidaire Centre communautaire d'alimentation
- Collectif Vital
- Collectif Récolte
- Direction régionale de santé publique de Montréal
- Équiterre
- Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)
- Le Dépôt Centre communautaire d'alimentation
- Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec
- Marchés publics de Montréal
- Droit à l'alimentation Canada (Centres communautaires d'alimentation du Canada)
- Ti Frais
- Université de Montréal
- Vivre en Ville

---

## Groupe de travail Circuits courts et de proximité

- Boucherie Lawrence, Lawrence, Larrys
- Carrefour des industries bioalimentaires de l'île de Montréal (CIBÎM)
- Collectif Récolte
- Équiterre
- Hamidou Horticulture
- Laboratoire sur l'agriculture urbaine / UQAM
- L'Autre choix mini marché
- Le Dépôt Centre communautaire d'alimentation
- Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec
- Marchés publics de Montréal
- Mutuelle d'approvisionnement des marchés solidaires
- Réseau des fermiers·ères de famille
- Ville de Montréal (Service de développement économique)
- Ville en vert



---

## Comité régional en alimentation scolaire

- Association québécoise de distribution de fruits et légumes
- Association québécoise de la garde scolaire
- Cantine pour tous
- Carrefour des industries bioalimentaires de l'île de Montréal (CIBÎM)
- Centre de services scolaire de Montréal
- Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys
- Centre de services scolaire de la Pointe-de-l'Île
- Club des petits déjeuners
- Coalition montréalaise des Tables de quartier
- Collectif québécois pour une saine alimentation scolaire
- Commission scolaire English-Montreal
- Commission scolaire Lester B. Pearson
- Direction régionale de santé publique de Montréal
- École de santé publique de l'Université de Montréal
- Équiterre
- ITHQ
- La Tablée des chefs
- Le Dépôt Centre communautaire d'alimentation
- Les Ateliers Cinq Épices
- Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec
- Moisson Montréal
- Regroupement Partage
- Ville de Montréal (Service de la diversité et de l'inclusion sociale)

---

## Groupe de travail Citoyenneté alimentaire

- ATD Quart Monde
- Arrondissement Montréal-Nord
- Chaire de recherche du Canada sur les inégalités en nutrition et santé
- Chic Resto Pop
- Coalition montréalaise des Tables de quartier
- Coop Estuaire
- Direction régionale de santé publique de Montréal
- Forum SAT
- Les Fruits Défendus
- Institut national de la recherche scientifique (INRS)
- Regroupement des cuisines collectives du Québec
- Ville de Montréal (Service de l'inclusion et de la diversité sociale)

# Montréal physiquement active

---

## Comité de coordination

- Anne Pelletier (représentante de la DRSP)
- Aude Dubois (porteuse axe 2)
- Guillaume Filiatrault (représentant de la Ville de Montréal)
- Guy Desrosiers (membre invité - expertise promotion des saines habitudes de vie)
- Josée Scott (représentante de l'URLS)
- Kilian Gerlach (porteur axe 3)
- Marc Bernier (représentant de M361)
- Marie-Christine Murphy (porteuse axe 4)
- Marine Gailhard (représentante MPA au CA de MMS)
- Evelyne Chicoine (représentante des arrondissements)
- Philippe Bourret (représentant MPA au CA de MMS)
- Suzanne Laberge (membre invitée — expertise milieu de la recherche et de l'évaluation)
- Valérie Ebacher, urbaniste, OUQ (porteuse axe 1)

---

## Axe 1 — Favoriser l'aménagement des milieux de vie propices au déplacement actif et collectif

- Centre d'écologie urbaine
- Collectif Vital
- Conseil régional de l'environnement de Montréal
- Direction régionale de santé publique de Montréal
- Metalude
- Ministère des Transports et de la Mobilité durable du Québec
- MOVIA
- Piétons Québec
- Société du parc Jean-Drapeau
- Société Logique

- Ville de Montréal (Service de l'urbanisme et de la mobilité)
- Vivre en Ville
- Sophie Paquin (professeure UQAM / individu)

---

## Axe 2 — Soutenir le développement du plein air urbain

Les partenaires de cet axe sont mobilisés par Sport et Loisir de l'île de Montréal, co-porteur du Plan d'action régional intégré du mode de vie physiquement actif montréalais.

---

## Axe 3 — Valoriser la pratique sportive et ses événements

- Bien dans mes baskets
- CIVA (Centre d'intégration à la vie active)
- Conseil du sport de Montréal
- Direction régionale de santé publique de Montréal
- Jeux de la rue
- Pour 3 Points
- RSEQ
- Société du parc Jean-Drapeau
- Sport et Loisir de l'île de Montréal
- Sports Montréal
- Ville de Montréal
- YMCA du Québec

---

## Axe 4 — Soutenir la promotion d'un mode de vie physiquement actif et équilibré

- Capsana
- Collectif Vital
- Direction régionale de santé publique de Montréal
- FADOQ Montréal
- Fondation Champions pour la vie
- Fondation LDT / Tremplin santé
- Ministère de la Famille du Québec
- Réseau Accès Participation
- Société canadienne du cancer
- Société de sauvetage — Division du Québec
- Société du parc Jean-Drapeau
- Sport et Loisir de l'île de Montréal
- Sports Montréal

- Table de concertation des aînés de l'île de Montréal
- Annie Pouliot-Laforte (professeure UQAM / individu)
- Mariève Blanchet (professeure UQAM / individu)
- Suzanne Laberge (professeure Udm / individu)
- Véronique Gosselin (chercheuse indépendante / individu)

---

### Comité avisier BOUGE MONTRÉAL

- Direction régionale de santé publique de Montréal
- Sport et Loisir de l'île de Montréal
- Sports Montréal
- Ville de Montréal

---

### Comité avisier FOULÉE VERTE

- Direction régionale de santé publique de Montréal
- Paquito Bernard
- Réseau des femmes en environnement (et le Conseil québécois des événements écoresponsables)
- Réseau Éco-sportif
- Société du Parc Jean-Drapeau
- Tourisme Montréal
- Ville de Montréal



# Savoir prendre soin +

---

## Comité avisier

- Angélica Lopes (L'ICI Montréal-Nord)
- Barbara Poinasaut (Sports Montréal)
- Clémentine de Gabory (Carrefour populaire Saint-Michel)
- David Buetti (ESPUM/Département de gestion, d'évaluation et de politique de santé)
- Josée Scott (Sports et Loisir de l'île de Montréal)
- Lantz Trilène (Coalition des familles LGBT+)
- Lio Lepage (Aide aux Trans du Québec)
- Lou St-Pierre (LabProfem)
- Rosanne Blanchet (ESPUM et CReSP)
- Stéphanie Tremblay (Alima – Centre de nutrition sociale périnatale)
- Suzanne Laberge (Université de Montréal et CREMIS)
- Sylvie Chamberland (Carrefour Solidaire – centre communautaire d'alimentation)

---

## Comité d'évaluation de SPS+

- David Buetti, professeur adjoint au Département de gestion, d'évaluation et de politique de santé (École de santé publique de l'Université de Montréal)
- Rosanne Blanchet, professeure adjointe au Département de médecine sociale et préventive (École de santé publique de l'Université de Montréal)
- Suzanne Laberge, professeure associée à l'École de kinésiologie et des sciences de l'activité physique (Université de Montréal)

---

## Organismes impliqués dans la mise en oeuvre du Plan d'action de SPS+

- Aide aux trans du Québec
- Carrefour populaire de Saint-Michel
- Carrefour Solidaire – centre communautaire d'alimentation
- Coalition des familles LGBT+
- L'ICI Montréal-Nord
- Sports Montréal

# Nos bailleurs de fonds

Nous remercions sincèrement nos bailleurs de fonds pour leur confiance et leur soutien continu, essentiels à la poursuite de notre mission. Leur engagement nous permet de maintenir nos activités, de soutenir l'innovation et de renforcer notre impact auprès de nos partenaires et des milieux que nous accompagnons.

Montréal 

Québec 

M361 

 **Centraide**  
du Grand Montréal





**Crédits photos**

© Rachel Cheng  
© Benjamin Zanatta  
© Lorenzo Zunino  
© MMS

**Rédaction**

Caroline Marinacci

**Graphisme**

© Sylvain Marseguerra

