

Et si en 2040...

3 récits pour concrétiser notre vision du futur pour le système alimentaire montréalais, dans le cadre du Plan d'action régional intégré (PARI) 2026-2030



Alex

24 ans, 24 year old

Salut, je m'appelle Alex et j'ai 24 ans. J'habite au centre-ville depuis que j'ai terminé mes études en environnement. J'ai accumulé une dette étudiante mais heureusement, je n'ai jamais été dans une situation d'insécurité alimentaire grave. Tout au long de mes études, j'ai pu accéder aux services d'un organisme de sécurité alimentaire qui offrait des paniers alimentaires et des repas gratuits trois fois par semaine. Cette expérience m'a inspiré à dédier ma carrière à l'alimentation. Récemment, j'ai commencé à travailler dans un pôle alimentaire où un collectif d'organismes et d'entreprises partagent leurs ressources et infrastructures : production urbaine des laitues et autres légumes, transformation d'aliments et distribution à des points de vente par camion électrique. Mes études en environnement me permettent d'aider à réduire le gaspillage et les emballages.

J'ai encore un peu de dettes étudiantes, mais je peux manger au rythme des saisons une bonne partie de l'année, grâce à la Carte proximité. J'utilise la carte dans une épicerie communautaire près de la station de métro, où les aliments sont offerts à travers une tarification sociale. Le financement public liés aux politiques alimentaires portées par la ville et le gouvernement du Québec assurent une pérennité dans mon travail et celui de mes collègues et, contrairement à mes parents, je regarde vers l'avenir avec espoir et optimisme.

Hey, my name is Alex and I'm 24 years old. I've been living downtown since I finished my degree in environmental studies. Even though I've accumulated some student debt to pay for tuition, I am grateful for the services offered by a food security organization that provided food baskets at the university, and free meals three times a week. This experience inspired me to dedicate my career to food. Recently, I started working at a food hub where a collective of organizations and businesses share their resources and infrastructure: for the urban production of lettuce and other greens, food processing, and distribution to retail locations via electric trucks. My studies in environmental science allow me in particular to help the hub reduce food and packaging waste.

I still have some student debt, but I can eat seasonally for most of the year, thanks to the Carte proximité program. I use the card at a community grocery store near the metro station, where food is offered at subsidized prices. A bio-food and investment policy implemented by multiple levels of government ensures the sustainability of our work at the food hub, and unlike my parents, I look to the future with hope and optimism.

Salma

10 ans, 10 years old

Salut, je m'appelle Salma. J'ai 10 ans, j'adore le mauve et je suis vraiment bonne en sciences. On vient d'apprendre à l'école les cycles de vie des plantes et on a fait pousser des radis dans la classe. Le but c'est de les manger dans une salade ! On a aussi appris des trucs pour les transformer et les conserver s'il y en a trop pour notre salade. On parle beaucoup des aliments et de la nourriture dans tous les cours à l'école. J'aime ça ! L'autre jour, on a fait le cours d'éducation physique dans le jardin de l'école. On aussi a appris à reconnaître des petites plantes comestibles que j'aime cueillir et apporter à mes amies à la cafétéria de l'école pour l'heure du lunch. Je suis super contente parce qu'aujourd'hui ils ont servi mon plat préféré pour dîner : des spaghettis à grain entier avec une sauce bolognaise aux lentilles.

À la maison, ma maman a décidé de quitter son emploi pour retourner à l'école. Cette décision est soutenue par toute la famille étant donné que l'épicerie ne coûte pas si cher. Maman va aussi bénéficier de ce que papa appelle un revenu minimum de base pendant ses études. Après le souper, ma famille aime faire une promenade dans le quartier. Un bon environnement alimentaire fait en sorte que nous passons par le jardin collectif, un parc et un dépanneur, où moi et ma sœur se régalons parfois d'un bon yogourt glacé aux petits fruits pour le dessert.

Hi! My name is Salma. I'm 10 years old, my favourite colour is purple and my favourite class is science. We just learned about a plant's life cycle and grew some radishes together. We even learned how to cut them up to make a salad, thanks to a food literacy program. We talk about food in a bunch of classes, including math and even physical education, where we sometimes spend afternoons in the school garden with my teachers. At lunchtime, I eat in the cafeteria with my friends. I'm really happy, because today they're serving my favourite: whole-grain spaghetti with a lentil Bolognese sauce.

At home, my mom recently decided to quit her job to go back to school. Mom and Dad talked about it, and said they are thankful that food is not too expensive, and that Mom will receive what Dad calls a basic income while she's in school. After dinner, my family likes to go for a walk in the neighborhood. On our walks, we pass by the community garden, a park, and a convenience store, where sometimes my parents treat us to a yummy berry frozen yogurt bar for dessert.

**On parle beaucoup
des aliments et de
la nourriture dans
tous les cours à
l'école. J'aime ça !**

Salma, 10 ans

**Tout au long de mes
études, j'ai pu accéder aux
services d'un organisme
de sécurité alimentaire qui
offrait des paniers
alimentaires et des repas
gratuits trois fois par
semaine.**

Alex, 24 ans

Bonjour, je suis Maryam, 47 ans. En étant maman de deux enfants et conseillère de Ville, mes journées sont bien remplies. C'est pourquoi je suis toujours contente quand l'heure de midi arrive : c'est un moment où tous les employés de la Ville ont le temps de manger et de prendre une pause ensemble. Après un repas avec mes collègues, je retourne à mon bureau où mon équipe me présente les options de traiteur pour une fête de quartier. Une politique d'approvisionnement local, ainsi qu'une politique qui favorise les protéines végétales ont encouragé une effervescence d'entreprises alimentaires qui travaillent de près avec les fermes locales.

Le prochain dossier sur mon bureau est un projet pour accompagner les commerces alimentaires dans le quartier dans des pratiques durables comme la réduction des déchets à la source. Avec une proportion importante de personnes résidentes qui cherchent des produits issus de diverses traditions culinaires, assurer une offre de produits de commerce équitable n'est pas toujours simple, mais le programme d'accompagnement aide les commerçants à mettre les mains à la pâte et y arriver. Depuis l'instauration d'une Politique alimentaire pour la Ville de Montréal, d'autres politiques ont été adoptées avec une participation importante des citoyennes et citoyens des organismes communautaires, des entreprises et autres. Il n'est pas toujours simple de s'entendre entre autant de perspectives, mais une chose nous réunisse toutes et tous: notre fierté d'habiter une ville qui assure un grand leadership en alimentation durable.

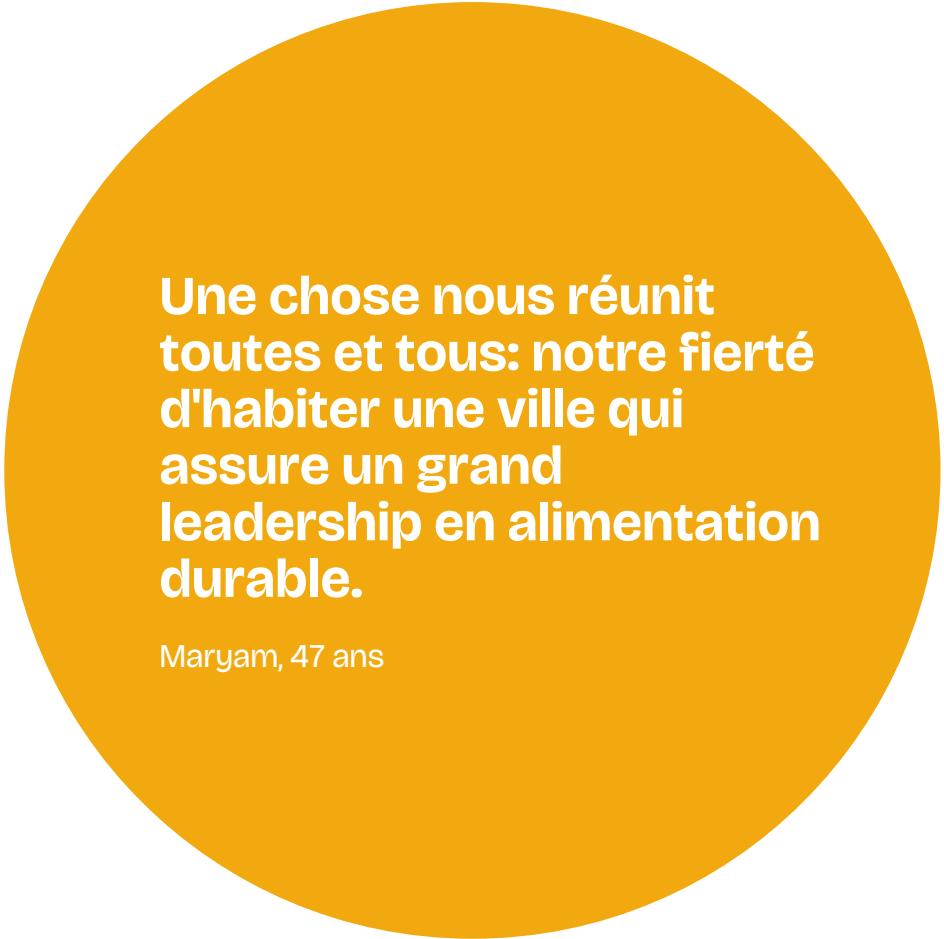
Hello, I'm Maryam, 47 years old. As a mother of two and a city council member, my days are pretty packed. That's why I'm always happy when lunchtime rolls around: it's a time when all city employees get to eat and take a break together. After lunch with my colleagues, I return to my office where my team presents me with catering options for a neighborhood event. A local sourcing policy, along with a policy promoting plant-based proteins, has spurred a boom in food businesses that work closely with local farms. It's hard to choose among all the options!

The next file on my desk is a project designed to support local food retailers in adopting sustainable practices, such as waste source reduction. With a significant proportion of residents seeking products from diverse culinary traditions, ensuring a supply of fair-trade products isn't always easy, but the support program connects retailers with suppliers while minimizing waste. Since the introduction of a Food Policy for the City of Montreal, other policies have been adopted with significant input from citizens, community organizations, businesses, and others. It's not always easy to find common ground among so many perspectives, but one thing brings us all together: our pride in living in a city that demonstrates strong leadership in sustainable food.



Maryam

47 ans, 47 year old



**Une chose nous réunit
toutes et tous: notre fierté
d'habiter une ville qui
assure un grand
leadership en alimentation
durable.**

Maryam, 47 ans

