



FOULÉE VERTE

Mouvement collectif pour un sport durable !

Résumé

Synthèse des apprentissages

Cette synthèse des apprentissages s'inscrit dans la continuité de l'initiative **FOULÉE VERTE - Mouvement collectif pour un sport durable**, initiative de Montréal physiquement active, instance régionale qui facilite la coopération entre les partenaires en créant des espaces de dialogue et de collaboration en vue d'améliorer l'état de santé et la qualité de vie de la population montréalaise.

© William Topa

Financé par

Plan pour une
économie
verte 

En collaboration avec

 **FONDS D'ACTION
QUÉBÉCOIS**
pour le développement durable

Coordonné par

 **MONTREAL
MÉTROPOLE
EN SANTÉ**  **MONTREAL
PHYSIQUEMENT
ACTIVE**

Avril 2026

FOULÉE VERTE a pour ambition de mobiliser le milieu sportif montréalais dans la transition socioécologique et de renforcer sa capacité d'adaptation aux changements climatiques. Il s'agit d'un mouvement collectif qui accompagne et outille les organisations sportives dans leur démarche vers un sport plus durable.

Le projet est financé par le gouvernement du Québec dans le cadre du programme **Action-Climat Québec**, coordonné par le Fonds d'action québécois pour le développement durable et issu du **Plan pour une économie verte 2030**.

Cette synthèse représente l'aboutissement de la première activité réalisée dans le cadre de FOULÉE VERTE, soit la réalisation d'un diagnostic du milieu sportif montréalais visant à mieux saisir ses réalités, ses besoins et ses enjeux. Elle présente également l'ensemble du travail préparatoire effectué en amont et en parallèle des diagnostics auprès des organisations sportives.

La synthèse a été abrégée afin d'en faciliter la lecture. Il est toutefois recommandé de consulter l'entièreté du document pour obtenir un portrait global des connaissances recueillies et une compréhension plus complète des diagnostics réalisés auprès du milieu sportif montréalais.



Relation entre le sport et les changements climatiques

Le sport entretient un rapport intrinsèque avec l'environnement, la genèse de la plupart des disciplines trouvant ses racines dans des interactions directes avec le milieu naturel. (Orr et al., 2022)
Cette relation s'inscrit dans une dynamique bidirectionnelle : les pratiques sportives exercent des pressions sur les écosystèmes, tandis que les transformations de l'environnement influencent en retour les conditions de développement et de pratique du sport. (McCullough et al., 2020; Orr & Inoue, 2019 ; Bernard et al., 2021)

L'industrie du sport émet chaque année entre 400 et 450 millions de tonnes de CO₂ équivalent, un volume comparable aux émissions annuelles de grandes puissances industrialisées.
Cette empreinte carbone provient surtout des infrastructures sportives très énergivores (tant leur construction que leur exploitation), des déplacements fréquents des équipes, des athlètes et des spectateurs, ainsi que de la fabrication de vêtements, d'équipements et de produits dérivés, qui s'appuie sur des chaînes d'approvisionnement particulièrement polluantes. (WEF, 2026)

Parallèlement, les changements climatiques modifient les conditions mêmes de la pratique d'activités physiques et sportives. Quatre facteurs liés au changement climatique impactent la pratique d'activités physiques et sportives : la dégradation de la qualité de l'air, l'accentuation des précipitations locales, l'augmentation de la

fréquence et de l'intensité des pics de chaleur, et des catastrophes naturelles. Ces phénomènes affectent directement la santé des pratiquants, leurs performances, la sécurité des installations ainsi que la tenue d'événements sportifs. Les changements climatiques transforment profondément les conditions dans lesquelles les activités physiques et sportives peuvent être pratiquées. (Bernard, P. et al., 2023 ; Kingsbury et al., 2024)

Le monde du sport se trouve dans une position paradoxale : il contribue aux changements climatiques tout en subissant directement les conséquences. Malgré ces enjeux, le sport demeure porteur de nombreux bénéfices sociaux, sanitaires et économiques. Le défi actuel consiste donc à préserver ces apports essentiels pour la société tout en réduisant l'empreinte environnementale du secteur. Trouver cet équilibre représente une étape clé pour assurer la durabilité du sport dans un contexte de changements climatiques. (Pluricité & Sport 1.5, 2025)

Le sport comme levier d'action climatique

Une action collective solide est indispensable pour lutter de manière efficace et équitable contre les changements climatiques. Grâce à son vaste réseau composé d'athlètes amateurs et professionnels, de partisans, de commanditaires et de médias, le sport possède une capacité unique à sensibiliser, inspirer et mobiliser à grande échelle (Orr et al., 2019; Oino et al., 2025). Cet écosystème structuré et influent constitue un levier stratégique pour accélérer la transition socioécologique en rassemblant les acteurs du sport autour d'actions concrètes et durables.

L'action climatique peut être définie comme un ensemble de mesures visant directement ou indirectement à atténuer les changements climatiques ou à s'y adapter. (INSPQ, 2025) Elle repose à la fois sur l'engagement individuel et sur la mobilisation collective, deux dimensions essentielles pour répondre efficacement à l'urgence climatique. Plusieurs stratégies d'atténuation et d'adaptation peuvent être déployées afin que le sport contribue pleinement à la lutte contre les changements climatiques.

Les stratégies d'atténuation impliquent notamment une transformation profonde des modes de déplacement et des habitudes de consommation. Réduire l'empreinte carbone du sport nécessite une réorganisation systémique du secteur : mobilité, organisation des compétitions, production d'équipements et gestion des infrastructures.

Les stratégies d'adaptation, quant à elles, visent le développement d'infrastructures plus résilientes, la mise en place d'une planification flexible des événements sportifs et la promotion d'activités physiques en intérieur lors de périodes météorologiques à risque. Elles permettent de maintenir la pratique sportive malgré l'évolution des conditions climatiques.



Portrait du milieu sportif montréalais

Vingt-quatre organisations ont réalisé un diagnostic de leur structure avec FOULÉE VERTE. Ces acteurs, qui interviennent à des échelles variées et présentent des niveaux d'engagement différents en matière de transition socioécologique, offrent une diversité de perspectives essentielle à la compréhension du milieu.

Les diagnostics ont ainsi permis de dresser un portrait global du secteur sportif montréalais, en tenant compte de la réalité de chaque organisation

Principaux résultats

- La grande majorité des organisations reconnaissent que les changements climatiques ont un impact sur leurs activités (23 sur 24).
- La plupart ont déjà mis en place certaines initiatives écoresponsables (17 sur 24), mais ces actions demeurent ponctuelles, non structurées et rarement intégrées à une stratégie organisationnelle formelle.
- Plusieurs freins majeurs limitent la mise en œuvre de la transition socioécologique : contraintes financières, humaines et organisationnelles, manque d'expertise interne, résistance au changement.

- De nombreuses organisations expriment le besoin d'une meilleure coordination et d'un financement accru pour renforcer la résilience du milieu sportif face aux effets des changements climatiques.
- Plusieurs organisations considèrent le sport comme un véritable vecteur de changement et soulignent l'importance de renforcer la sensibilisation, notamment en mobilisant les athlètes comme porte-parole de l'action climatique.

Les résultats révèlent un milieu sportif montréalais à la fois conscient des enjeux climatiques et engagé dans certaines actions, mais encore loin d'une transition socioécologique pleinement structurée. Le potentiel de mobilisation du sport en matière d'action climatique est immense, mais demeure largement sous-exploité. Le secteur sportif possède pourtant une capacité unique à influencer les comportements, rassembler des communautés et promouvoir des changements sociétaux d'envergure.





Prochaine étape : FOULÉE VERTE – Mouvement collectif pour un sport durable

La prochaine phase du mouvement vise à répondre au manque d'expertise relevé lors des diagnostics en offrant un accompagnement structuré et personnalisé aux organisations sportives. Sept premières organisations volontaires seront sélectionnées pour entamer leur parcours dès avril 2026. Une deuxième cohorte sera formée à l'automne 2026 et amorcera son parcours en janvier 2027.

Le sport de demain
se joue maintenant,
et avec vous !



FOULÉE VERTE
Mouvement collectif pour un sport durable !

Conception graphique : Sylvain Marseguerra
Illustrations : Dorothée de Collason

© Angel Ceballos