

Les sports d'hiver en 2040, ça se joue maintenant !



© Benjamin Zanatta

Financé par

Plan pour une
économie
verte 

En collaboration avec

 **FONDS D'ACTION
QUÉBÉCOIS**
pour le développement durable

Coordonné par

 **MONTRÉAL
MÉTROPOLE
EN SANTÉ**  **MONTRÉAL
PHYSIQUEMENT
ACTIVE**

Avril 2026

Tendances observées

Le réchauffement des températures entraînera, à Montréal, une réduction de la durée de la saison hivernale, du nombre de jours de froid extrême et de leur intensité d'ici la fin du siècle.

Les changements climatiques menacent les sports d'hiver au Québec en raccourcissant la saison, en diminuant les chutes de neige et en multipliant les cycles de gel-dégel.



Les épisodes de gel-dégel deviennent plus fréquents, ce qui fragilise les surfaces glacées et détériore la qualité de la neige.

Les projections annoncent une augmentation importante des précipitations hivernales sous forme de pluie.

La fiabilité des chutes de neige diminue, rendant les conditions plus imprévisibles pour les activités hivernales.



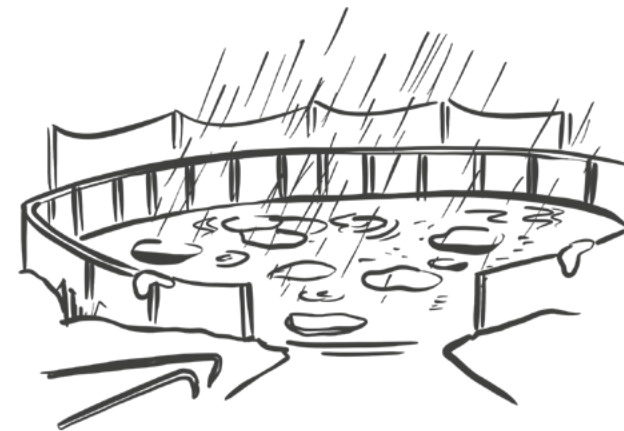
© Pierre Jarry

Impacts des changements climatiques sur la pratique sportive

Les changements climatiques compromettent de manière significative l'avenir des sports d'hiver au Québec. Ils affectent autant les conditions de pratique que la gestion des organisations sportives, qui doivent désormais composer avec des installations plus vulnérables et une planification d'événements plus complexe.

FOCUS infrastructures

- **La saison hivernale se raccourcit**, l'enneigement naturel diminue et les cycles de gel-dégel se multiplient, rendant les conditions de neige et de glace de plus en plus imprévisibles.
- **Les surfaces glacées se fragilisent**, l'entretien des patinoires extérieures devient plus difficile et la qualité de la neige sur les pistes de ski de fond ou de raquette se détériore plus rapidement.
- **La fiabilité de l'enneigement naturel diminue**, obligeant plusieurs installations à recourir davantage à la neige artificielle, plus coûteuse et dépendante de conditions météo de plus en plus difficiles à atteindre.



FOCUS événements

- **Augmentation du risque d'annulations ou de reports**, en raison d'un enneigement insuffisant, de pluie en plein hiver ou de conditions dangereuses.
- **Coûts organisationnels plus élevés**, liés à la préparation de sites plus vulnérables, à la gestion de la neige artificielle ou à la mobilisation de ressources supplémentaires.
- **Difficulté à garantir des dates fixes**, ce qui complique la réservation des sites et l'organisation logistique.
- **Incertitude accrue pour les participants et les spectateurs**, qui peut réduire l'engagement, les inscriptions et l'achalandage.
- **À l'échelle internationale, la capacité d'accueillir des compétitions majeures diminue** : selon les projections, seules la moitié des 21 villes ayant déjà organisé les Jeux olympiques d'hiver seraient encore en mesure de le faire dans les années 2050 en raison du réchauffement climatique.

Les changements climatiques : amplificateur d'inégalités

Les changements climatiques accentuent les inégalités sociales, car certaines populations présentent des facteurs de vulnérabilité qui les exposent davantage à leurs impacts. Cette vulnérabilité résulte de l'interaction entre l'exposition aux aléas climatiques (comme la chaleur ou les inondations), la sensibilité physique ou sociale des populations, et leur capacité d'adaptation. Par exemple, les personnes âgées, les enfants, les ménages à faible revenu, les travailleurs exposés à l'extérieur, les personnes en situation d'itinérance ainsi que plusieurs communautés autochtones figurent parmi les groupes les plus à risque.

Pourquoi intégrer la transition socioécologique (TSÉ) ?

La TSÉ vise à développer nos pratiques sportives dans le respect des limites planétaires. Elle implique de repenser la façon dont on produit, consomme, travaille et vit ensemble, en respectant la capacité de support des écosystèmes et en tenant compte des enjeux sociaux.

Comment atténuer l'empreinte carbone de ma pratique ?

- **Favoriser les fournisseurs locaux,** afin de réduire les distances de transport.
- **Offrir des repas végétariens,** qui ont généralement une empreinte carbone plus faible que les repas à base de viande.
- **Allonger la durée de vie du matériel** et privilégier des matériaux durables, en misant sur l'entretien, la réparation et l'achat responsable.
- **Limiter les déchets :** réduire les emballages, mettre en place des stations de tri et favoriser le réemploi.
- **Optimiser le calendrier des compétitions,** pour réduire les déplacements et regrouper les activités lorsque possible.
- **Encourager le transport actif** (marche, vélo) pour les déplacements.
- **Réduire la dépendance à la voiture,** en promouvant le covoiturage, les transports collectifs ou des lieux d'activité accessibles autrement qu'en automobile.

Comment adapter ma pratique ?

- **Rendre les calendriers plus flexibles**, avec des dates alternatives ou des formats d'événements ajustables selon les conditions d'enneigement ou de gel.
- **Diversifier les activités pour maintenir la pratique** même en absence de neige (ex. : ski de fond à roulettes, fatbike, entraînements techniques hors neige).
- **Stocker la neige** ("snow farming") en recouvrant des amas de neige avec des bâches isolantes pour prolonger la saison.
- **Adapter les techniques d'entretien** en fonction des cycles de gel- dégel, afin de maintenir des conditions sécuritaires et praticables.
- **Utiliser des pistes de ski synthétiques**, faites de matériaux glissants, pour permettre l'entraînement hors neige et réduire la dépendance à l'enneigement naturel.
- **Recourir à des patinoires réfrigérées**, lorsque possible, pour stabiliser les conditions de glace malgré les redoux ou les épisodes de pluie hivernale.

Bénéfices pour votre organisation

- **Maintenir la continuité des activités**, même lors de périodes de faible enneigement ou de redoux, en diversifiant les pratiques (ski à roulettes, activités multisaison)
- **Attirer des partenaires**, commanditaires et membres sensibles aux enjeux environnementaux
- **Fidéliser les membres plus vulnérables**, notamment les jeunes, les familles et les personnes âgées, en offrant des conditions de pratique plus sécuritaires
- **Optimiser la gestion de vos ressources**
- **Renforcer votre capacité** à vous adapter aux aléas climatiques
- **Réduire les annulations d'événements** et les pertes financières.





© Jean Daniel

FOULÉE VERTE

Mouvement collectif pour un sport durable !

Conception graphique : Sylvain Marseguerra
Illustrations : Dorothée de Collasson

Financé par
Plan pour une
économie
verte



En collaboration avec
FONDS D'ACTION
QUÉBÉCOIS
pour le développement durable



Coordonné par
MONTRÉAL
MÉTROPOLE
EN SANTÉ

