



Fiche synthèse
Webinaire 9 avril 2026

DONNÉES SUR L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE VÉCUE

Synthèse générale

L'accès aux données locales sur l'insécurité alimentaire vécue est un enjeu : seules les données régionales sont systématiquement collectées et analysées.

Des collectes de données hyperlocales sont réalisées par les organismes en sécurité alimentaire et concertations locales afin d'orienter leurs actions.

Sources de données

Enquête canadienne sur le revenu (ECR)

Module d'enquête sur la sécurité alimentaire des ménages (MESAM)

L'Institut de la statistique du Québec (ISQ) réalise des croisements de données adaptés aux régions du Québec (ISQ (2026). Portrait de l'insécurité alimentaire au Québec

Enjeux

Données limitées : manque de représentativité des populations marginalisées et impossibilité d'analyser des sous-groupes à une échelle plus petite que la région.

Données clés

Données régionales

21,6% des personnes à Montréal vivent d'insécurité alimentaire en 2022, contre 13,1% dans le reste du Québec, avec des disparités importantes selon le revenu, le logement et l'appartenance à une minorité visible.

Ouest de l'île

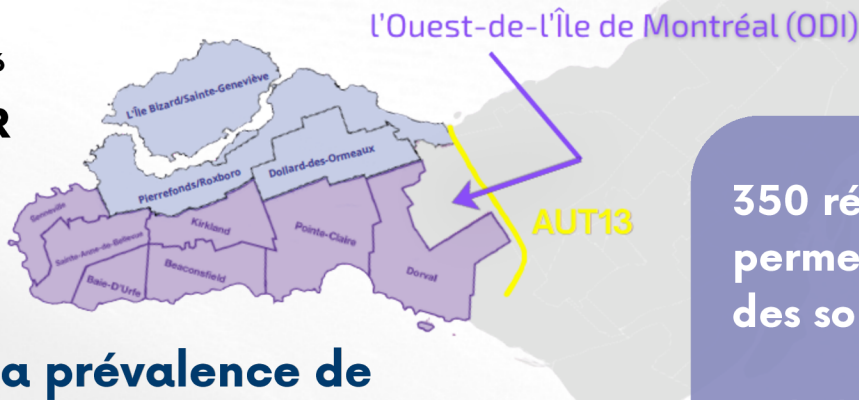
90% du territoire constitue un désert alimentaire.

L'accessibilité aux commerces est limitée, nécessitant des déplacements longs en transport en commun

Souhaits

- Faire des corrélations avec certains critères à risques : locataires, communautés ethnoculturelles, en situation d'handicap, etc.
- Une question dans le recensement
- Établir des profils de personnes qui fréquentent les aides alimentaire et de celles qui ne les fréquentent pas

DONNÉES SUR L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE VÉCUE



Connaitre la prévalence de l'insécurité alimentaire dans les quartiers

Inégalités dans l'ouest de l'île

Des disparités significatives entre les quartiers
d'un même territoire sont exposées :

- Manque d'accès aux services
- Absence de programme alimentaire scolaire dans certaines écoles avec un fort taux de pauvreté

Angle mort de l'indice de milieu
socioéconomique (IMSE)

L'aide alimentaire est attribuée aux écoles
avec un IMSE > 7

L'IMSE sous-estime les besoins quand les mères
sont éduquées, mais hors emploi (ex.
demandeurs d'asile).

Collecte de données sur l'écosystème alimentaire dans Ahuntsic

Objectifs : Documenter les besoins alimentaires et
analyser les dynamiques de l'écosystème alimentaire local

Méthodologie : analyse qualitative; entretiens et groupes
de discussions avec \pm 30 partenaires communautaires et
une centaine de citoyennes et citoyens.

Réalisé par :
Table de quartier
de Ahuntsic

Non financé :
Aligné avec leur mission de
sécurité alimentaire et
éducation populaire



350 réponses qui
permettent d'identifier
des solutions adaptées

Méthodologies utilisées

- étude cartographique
- sondages
- groupes de discussion

Bonnes pratiques

- Implication des partenaires communautaires
- Mutualisation avec d'autres organisations
- Utilisation de tablettes pour les enquêtes
- Importance d'aller vers les gens.

Solutions adaptées et travaux à venir

- Espaces de jardinage collectif
- Marchés mobiles
- Coopératives alimentaires
- Projets alimentaires pilotes dans les écoles avec des profils de pauvreté importants

Risques liés aux collectes de données locales

- Confidentialité
- Barrière de la langue
- Approches intrusives
- Données des personnes en situation d'itinérance