

MON PROJET EN 180 SECONDES



Activité **INTERAXES**

18 février 2026



MONTRÉAL — MÉTROPOLE EN SANTÉ

UNE CAVERNE DANS TA COUR!

Spéléo Québec

Découvrir. Protéger. Éduquer.



Présenté par

Alexandre Persechino-Morin



**MONTREAL
PHYSIQUEMENT
ACTIVE**

MONTREAL — MÉTROPOLÉ EN SANTÉ

FOULÉE VERTE

Mouvement collectif pour un sport durable !



MONTRÉAL — MÉTROPOLE EN SANTÉ



Présenté par

Ève Gagnon-Champigny



MONTRÉAL — MÉTROPOLE EN SANTÉ

INITIATION À LA PAGAIE

Lieu historique national du Canal-de-Lachine



Parks
Canada

Parcs
Canada



Présenté par

Simon Vézina



**MONTRÉAL
PHYSIQUEMENT
ACTIVE**

MONTRÉAL — MÉTROPOLE EN SANTÉ

DES VILLES D'HIVER POUR LES PERSONNES ÂÎNÉES



VIVRE EN VILLE
la voie des collectivités viables

Présenté par
Adrien Kazup



**MONTREAL
PHYSIQUEMENT
ACTIVE**

MONTREAL — MÉTROPOLÉ EN SANTÉ

ACTIVITÉS HIVERNALES



Présenté par
Ellen Gooch



**MONTRÉAL
PHYSIQUEMENT
ACTIVE**

MONTRÉAL — MÉTROPOLE EN SANTÉ

LE PLATEAU S'ANIME EN HIVER

Le Plateau-Mont-Royal
Montréal 

Présenté par

Benoît Verger-Demers



Le Plateau s'anime!
en hiver!

Samedi 31 janvier
au parc La Fontaine, 10 h à 13 h
↳ Point de rencontre : le chalet du parc

Gratuit!

PROGRAMMATION

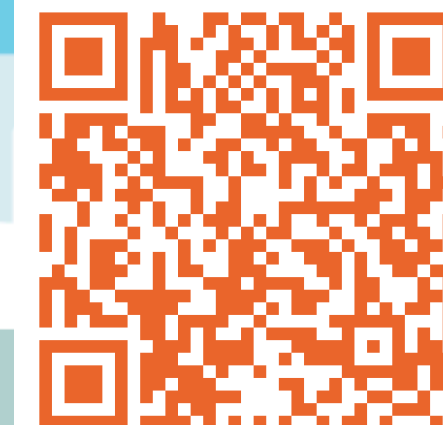
Yoga sur neige • Fat bikes
• Patinage • Animation et jeux

Samedi 28 février
au parc Laurier, 10 h à 13 h

PROGRAMMATION

Yoga sur neige • Heure du conte
au chalet du parc • Football
sur neige • Animation et jeux



**MONTRÉAL
PHYSIQUEMENT
ACTIVE**

MONTRÉAL — MÉTROPOLÉ EN SANTÉ

SAVOIR PRENDRE SOIN +



Présenté par

Lya Porto et Sophie Gadbois



**MONTRÉAL
PHYSIQUEMENT
ACTIVE**

MONTRÉAL — MÉTROPOLE EN SANTÉ

MONDIALTO

*Coupe du monde de soccer mixte inter-arrondissement
pour les jeunes 8 – 11 ans*

Montréal

Présenté par

Eddie Bonvard



 **MONTRÉAL
PHYSIQUEMENT
ACTIVE**

MONTRÉAL – MÉTROPOLÉ EN SANTÉ

ACCÈS – CYCLE

CYCLO
NORD-SUD

Présenté par

Yan Lortie



**MONTRÉAL
PHYSIQUEMENT
ACTIVE**

MONTRÉAL – MÉTROPOLE EN SANTÉ

MÉTHODOLOGIE D'ANALYSE

*Analyse des infrastructures de transport actif de
13 sites du Centre intégré de santé et de
services sociaux de la Montérégie-Ouest
(CISSSMO)*



Présenté par

Naomi Haas et Marie-Jeanne Bernier

Introduction Méthodologie

Analyse des infrastructures de transport actif existantes

Grille d'analyse

Chaque site fait l'objet d'une grille d'analyse structurée autour de cinq éléments : l'accessibilité piétonne, l'accessibilité vélo, le stationnement, les espaces de repos et le transport en commun.

Chacun de ces éléments est évalué à l'aide de sous-critères portant sur la connexion aux réseaux, la sécurité, le confort et l'attractivité, ainsi que l'accessibilité universelle.

Les composantes analysées sont notées sur une échelle de 1 à 5, selon les définitions présentées à la page suivante. La moyenne des notes attribuées à l'ensemble des éléments permet d'établir un score global sur 5 pour chaque site. 5 étant la note la plus forte et 1, la note minimale.

Dans l'exemple ci-présent, le site obtiendrait un score total de 2,7 sur 5.

- Son accessibilité piétonne est évaluée à 2,5 sur 5;
- Son accessibilité vélo est évaluée à 2,7 sur 5;
- Son ou ses stationnements sont évalués à 2,9 sur 5;
- Ses espaces de repos évalués à 3,5 sur 5;
- Et le transport en commun environnant à 2 sur 5.

Exemple méthodologique						
Élément	Sous-élément	Connexion au réseau	Sécurité	Confort et attractivité	Accessibilité universelle	Score par élément / 5
Accessibilité piétonne	Réseau piéton sur le site	1,0	2,0	3,0	4,0	2,5
	Réseau piéton aux abords	1,0	2,0	3,0	4,0	2,5
	Intersection(s) à proximité	1,0	2,0	3,0	4,0	2,5
Accessibilité vélo	Réseau cyclable	5,0	1,0	2,0	-	2,7
	Infrastructures à vélo	5,0	1,0	2,0	-	2,7
	Services pour cyclistes	5,0	1,0	2,0	-	2,7
Stationnement	Cases dédiées	3,0	4,0	5,0	-	4,0
	Réseau piéton	3,0	4,0	5,0	1,0	3,3
	Verdure	-	-	1,5	-	1,5
Espace de repos	Mobilier urbain	2,0	3,0	4,0	5,0	3,5
	Aire de repos	2,0	3,0	4,0	5,0	3,5
	Connexion du site au réseau	1,0	-	-	-	1,0
Transport en commun	Arrêts d'autobus	-	2,0	3,0	4,0	3,0
	Arrêts d'autobus	-	2,0	3,0	4,0	3,0
SCORE TOTAL DU SITE / 5		2,7				

Légende

Très mauvais ou absent

1,0 1,5 2,0 2,5 3,0 3,5 4,0 4,5 5,0

Excellent

- Ne s'applique pas



**MONTRÉAL
PHYSIQUEMENT
ACTIVE**

MONTRÉAL — MÉTROPOLE EN SANTÉ

The logo for "Montréal Physiquement Active" features a stylized orange and yellow geometric icon to the left of the text. The text is in a bold, orange, sans-serif font, arranged in three lines: "MONTRÉAL", "PHYSIQUEMENT", and "ACTIVE".

MONTRÉAL PHYSIQUEMENT ACTIVE



PARI 2023-2025