



Appel à offre de services

Personne intervenante : Projet Savoir prendre soin +

Entrée en fonction : dès que possible

Durée du mandat : À déterminer (durée du projet : octobre 2025 à juillet 2027)

Temps partiel : 17 heures par mois*

Taux horaire : 25 \$

Type de contrat: Contrat de services, travail autonome

Territoire d'intervention: Ville-Marie/Centre-Sud

*Pour la session d'automne : 3h30 samedi matin et 2h30 dimanche après-midi (voir description détaillée de l'horaire plus bas). Nous sommes aussi ouvertes à adapter le contrat selon votre disponibilité.

Description du projet

Le projet Savoir prendre soin + (SPS+) a comme objectif de concevoir des services plus équitables d'activité physique et sportive et d'accès à l'alimentation nutritive. Les populations cibles du projet sont les familles issues de l'immigration et les communautés 2SLGBTQIA+.

À partir d'une recherche participative ayant été réalisée en 2023 et 2024, les barrières, facilitants et suggestions des populations cibles ont été identifiées. Les activités pilotes qui se tiendront entre septembre 2025 et septembre 2027 ont été planifiées en fonction de ces informations et de l'implication de différents partenaires experts du vécu des populations :

- Activités de cuisine collective
- Activités physiques telles que le jeu, le yoga, l'autodéfense

Une évaluation participative des activités pilotes sera réalisée auprès des personnes participantes afin de s'assurer que des environnements plus sécuritaires soient déployés.

Le projet SPS+ est porté par Montréal – Montréal en santé, en collaboration avec des partenaires tels qu'Aide aux Trans du Québec et la Coalition des familles LGBT+.

Pour plus d'informations sur le projet, n'hésitez pas à consulter [notre site web](#).



RÔLE

Le rôle de la personne intervenante est de suivre les groupes de personnes participantes, d'agir en tant que personne-ressource en lien avec le bien-être psychologique de celles-ci en assurant une présence lors des activités pilotes.

La personne ne sera pas responsable d'animer les activités, mais agira comme accompagnatrice.

MANDAT

- Intervenir auprès de personnes s'identifiant comme 2SLGBTQIA+;
- Participer aux activités pilotes en tant que personne responsable du soutien psychologique du groupe lors des activités;
- S'assurer de répondre aux situations spécifiques lors des activités, que les personnes participantes peuvent vivre en lien avec des situations liées à l'anxiété, la neurodivergence et/ou la dépression (les besoins anticipés des personnes seront confirmés au moment de l'inscription, avant le début de votre contrat);
- Remplir les feuilles de présence en début d'activité;
- Assurer un suivi et une évaluation mensuelle des situations rencontrées en remplissant un gabarit;
- Remplir la documentation et participer à des rencontres payées liées à l'évaluation de votre expérience dans le projet au cours du contrat et à la fin de celui-ci.

EXIGENCES

- Diplôme universitaire dans un domaine lié à la relation d'aide (pouvant être compensé par une combinaison de scolarité et d'expériences professionnelles ou bénévoles pertinentes)
- Minimum de 1 an d'expérience en intervention ou en relation d'aide (bénévolat, stage ou poste rémunéré)
- Expérience en accompagnement et dynamique de groupe;
- Expérience en gestion de situation d'urgence, de crise ou de conflit;
- Expérience en intervention auprès des personnes s'identifiant comme 2SLGBTQIA+ ou s'identifier à ces groupes;
- Maîtrise du français et de l'anglais.



Il est attendu que la personne prestataire :

- Possède une bonne connaissance des enjeux 2SLGBTQIA+
- Personne autonome, organisée
- Possède une très bonne capacité d'adaptation
- Faire preuve d'initiative, d'entregent et de grande empathie
- Possède une bonne capacité d'animation et d'organisation des groupes de discussion
- Aisance à travailler dans un contexte d'intervention interculturelle

Nous encourageons les personnes qui s'auto-identifient aux groupes suivants (sans limitations) : Femmes, personnes autochtones, minorités ethniques, raciales, 2SLGBTQIA+, personnes de la diversité capacitaire.

Veillez envoyer votre offre de services à Sophie Gadbois, chargée de projet de Montréal Métropole en Santé, sgadbois@mtlmetropolesante.ca.

Après l'analyse des soumissions, un entretien sera organisé pour une rencontre d'échange dès la semaine du 13 octobre.

Annexe

Type d'activité	Jour et heures	Fréquence	Lieu
Atelier de cuisine	Samedi 9h30 à midi	Une semaine sur deux	Carrefour alimentaire CCA, 2375 St Catherine St E, Montreal, Quebec H2K 2J5
Activité physique	Dimanche 13h30 à 16h00	Toutes les semaines	ASCCS, 2093 Visitation St, Montreal, Quebec H2L 3C9
Suivis	2 heures	Par mois	n/a

Septembre à décembre 2025

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					2,5	2,5
						2,5
					2,5	2,5
						2,5

Vacances hiver: 15 décembre à 9 janvier

Total heures 15 heures + 2 heures de suivi

Dates prochaines sessions

*Les heures restent à déterminer selon la disponibilité de la cuisine collective et les vôtres.

Nom de la session	Date début	Date fin	Vacances	Date début	Date fin
Automne 2025	20/09/2025	20/12/2025		15/12/2025	09/01/2026
Hiver-été 2026	10/01/2026	05/07/2026		06/07/2026	04/09/2026
Automne 2026	05/09/2026	13/12/2026		14/12/2026	08/01/2027
Hiver-été 2027	09/01/2027	17/07/2027		18/07/2027	Fin projet