

FOULÉE VERTE

Mouvement pour un sport durable !

Mouvement collectif pour la transition socioécologique au sein du milieu sportif montréalais

Avez-vous déjà été confronté·e à l'annulation d'un marathon en raison de la mauvaise qualité de l'air liée aux feux de forêt, à un coup de chaleur subi par un athlète lors d'une vague de chaleur, à une réduction de la saison de ski de fond par manque de neige ou à un terrain de soccer devenu impraticable à cause d'une inondation ?

Ces événements deviennent de plus en plus fréquents et compromettent la pratique sécuritaire et régulière du sport. Face à des impacts des changements climatiques de plus en plus visibles, il devient urgent d'agir.

Le sport de demain se joue maintenant, et avec vous !

4 IMPACTS DES CHANGEMENTS CLIMATIQUES



Diminution de la qualité de l'air



Accentuation de la fréquence et de l'intensité des précipitations locales



Augmentation de la fréquence et de l'intensité des vagues de chaleur



Catastrophes naturelles

Les changements climatiques ont des conséquences directes sur la santé des athlètes, leur performance, la sécurité des installations et la tenue d'événements sportifs.

OBJECTIF



Mobiliser le milieu sportif montréalais dans la transition socioécologique et renforcer leur capacité d'adaptation aux changements climatiques



ACTIVITÉS ET ÉCHÉANCIER

- Promotion du projet: diffusion de connaissances et partage des résultats des activités du projet (en continue)
- Démarchage auprès du public cible (Automne 2025)
- Atelier prospectif pour identifier les actions à porter pour la prochaine décennie - Plan d'action concerté (Mars 2026)
- Accompagnement de 14 organisations, réparties en deux cohortes
- Diagnostic sur la perception des changements climatiques (Automne 2026/Hiver 2027)
- Créer un espace d'échange entre le public cible et les organisations porteuses de solution pour accélérer la transition (Septembre 2027)

PUBLIC CIBLE

- Fédérations et associations sportives
- Clubs sportifs amateurs
- Équipes sportives professionnelles
- Propriétaires d'équipements et d'infrastructures sportives
- Promoteurs et promotrices d'événements sportifs



Financé par

Plan pour une
économie
verte

Québec

En collaboration avec



FONDS D'ACTION
QUÉBÉCOIS
pour le développement durable

Coordonné par

MONTREAL,
MÉTROPOLÉ
EN SANTÉ

MONTREAL
PHYSIQUEMENT
ACTIVE



POURQUOI S'ENGAGER DANS LE MOUVEMENT ?

La communauté sportive représente un puissant levier de transformation. Grâce à son immense réseau d'athlètes, de fans, de commanditaires et de médias, le sport a une capacité unique à sensibiliser, inspirer et mobiliser à grande échelle.

Face à l'urgence climatique, la communauté sportive montréalaise a une responsabilité et une opportunité exceptionnelles: montrer l'exemple, faire entendre sa voix et contribuer activement à la transformation de notre société.

Ensemble, faisons du sport montréalais un acteur exemplaire de la transition socioécologique !

VISION À LONG TERME

- Assurer la continuité et l'évolution du plan d'action
- Consolider l'accompagnement offert aux organisations sportives pour favoriser des changements durables et concrets
- Mise à l'échelle provinciale afin d'inspirer et d'outiller le milieu sportif à travers le Québec
- Amplifier le pouvoir d'influence du milieu sportif comme acteur mobilisateur dans la transition socioécologique



La transition socioécologique vise le développement des sociétés humaines à l'intérieur des limites planétaires. Elle décrit le passage de l'état actuel du système à un état socialement plus juste et écologiquement viable.

TIESS. (2023). Comprendre la transition socioécologique en 120 secondes.



COMITÉ AVISEUR

Le projet bénéficiera de l'expertise diversifiée et stratégiques des membres du Comité Aviseur: Réseau Éco-Sportif, Ville de Montréal, Tourisme Montréal, Société du Parc Jean-Drapeau, Réseau des femmes en environnement et son Conseil québécois des événements écoresponsables, Paquito Bernard (chercheur), Direction régionale de santé publique

À propos de Montréal physiquement active

Instance de référence régionale qui facilite la coopération entre les partenaires en créant des espaces de dialogue et de collaboration, tout en suscitant et accompagnant la mise en place d'initiatives collectives innovantes et durables. Ensemble, ils et elles agissent sur plusieurs facteurs en vue d'améliorer l'état de santé et la qualité de vie de la population de Montréal.



Pour plus d'informations ou **pour s'engager** dans ce mouvement, communiquer avec egagnon@mtlmetropolesante.ca

Financé par

Plan pour une
économie
verte



Québec



En collaboration avec



FONDS D'ACTION
QUÉBÉCOIS
pour le développement durable

Coordonné par

MONTREAL,
MÉTROPOLÉ
EN SANTÉ

MONTREAL
PHYSIQUEMENT
ACTIVE