



Rapport annuel 2024-2025

**MONTREAL
METROPOLE
EN SANTE**



Table des matières

Mot de la présidente	4
Mot des co-directrices	5
À propos de MMS	6
Savoir prendre soin +	7
Culture d'évaluation	9
Équité, diversité et inclusion (EDI)	10
Collectif TIR-SHV	11
Montréal physiquement active	12
Conseil du système alimentaire montréalais	26
Notre équipe	38
Notre conseil d'administration	39
Nos partenaires	40
Nos bailleurs de fonds	44



Mot de la présidente

L'année 2024-2025 s'est inscrite dans un contexte charnière pour la prévention en santé au Québec. Alors que le gouvernement prépare une nouvelle Stratégie nationale de prévention en santé, notre organisation s'est activement positionnée pour que les réalités du terrain, les savoirs issus de la pratique et les enjeux vécus par les communautés soient au cœur de cette future orientation.

Tout au long de l'année, nous avons poursuivi nos efforts pour consolider et amplifier l'action des réseaux en prévention. Notre contribution au dernier plan d'action de la Politique gouvernementale de prévention en santé a permis de mettre en valeur l'expertise développée au fil des années, notamment à titre d'une des Tables intersectorielles régionales en saines habitudes de vie (TIR-SHV), dont le rôle stratégique ne cesse de se confirmer. Ces instances incarnent une approche territoriale, concertée et transversale essentielle à la mise en œuvre des politiques publiques.

Au mois d'avril 2025, nous avons déposé, avec nos partenaires du Conseil SAM et de Montréal physiquement active, deux mémoires en vue de la Stratégie nationale. Ces recommandations s'appuient sur une conviction forte : pour améliorer durablement la santé de la population, il faut investir dans une prévention structurante, inclusive et intersectorielle. Promouvoir un mode de vie physiquement actif, soutenir les concertations alimentaires territoriales, impliquer les personnes en situation de vulnérabilité dans la gouvernance locale — voilà quelques-uns des leviers incontournables que nous avons à notre portée.

Dans un Québec marqué par des crises multiples, la prévention doit devenir une priorité claire, transversale, partagée. Pour y parvenir, nous devons continuer à miser sur la collaboration, la stabilité des ressources sur le terrain et la reconnaissance de l'expertise citoyenne et organisationnelle. La Stratégie nationale représente une occasion historique de transformer notre système de santé en profondeur. Ensemble, faisons en sorte d'en faire un succès.

Suzie Pellerin
Montréal



Mot des co-directrices

Cette année, nous avons poursuivi deux grandes priorités stratégiques qui façonnent l'avenir de notre organisation : l'évaluation ainsi que l'équité, la diversité et l'inclusion (EDI). Ces chantiers exigent rigueur, introspection et collaboration. Et nous sommes fières des pas franchis collectivement.

D'abord, en matière d'évaluation, nous avons reçu un signal fort de reconnaissance : la Ville de Montréal a choisi Montréal — Métropole en santé (MMS) pour reprendre le projet *Évaluation en commun* à la suite de l'initiative Montréal en commun qui s'est terminée en mars 2025. C'est une marque de confiance qui nous honore. Le système d'évaluation que nous développons nous permettra non seulement de mieux mesurer la contribution des projets aux plans d'action régionaux intégrés, mais aussi de démontrer concrètement la valeur ajoutée de nos réseaux pour renforcer la capacité d'agir de nos partenaires. Merci à la Chaire de recherche sur la transition écologique de l'UQAM, Polygon et Véronique Gosselin qui nous épaulent dans cette démarche ambitieuse.

En parallèle, notre engagement en EDI s'est approfondi. Notre volonté d'être cohérentes entre ce qu'on dit et ce qu'on fait nous a poussées à aller plus loin, inspirées par notre projet de recherche-action *Savoir prendre soin +*. Nous avons entrepris un processus de transformation, avec l'accompagnement bienveillant de Michelle Camara et Jimmy Ung, et la participation active de toute l'équipe ainsi que du conseil d'administration. De cette réflexion a même émergé un nouveau mot : transformativité. Ce néologisme incarne notre ambition d'agir concrètement, autant à l'interne qu'à l'externe, pour s'attaquer aux racines systémiques de l'exclusion et des inégalités sociales. Ce processus mènera, en 2025-2026, à la finalisation de notre plan d'action EDI.

Malgré le contexte actuel défavorable aux démarches EDI en Amérique du Nord, nous restons déterminées à poursuivre sur cette voie avec lucidité, courage et cohérence. Merci à notre équipe pour son ouverture et son engagement dans ce processus d'apprentissage continu, et à nos partenaires pour leur confiance et leur collaboration précieuse.

Carine et Anne Marie
Montréal

À propos de MMS

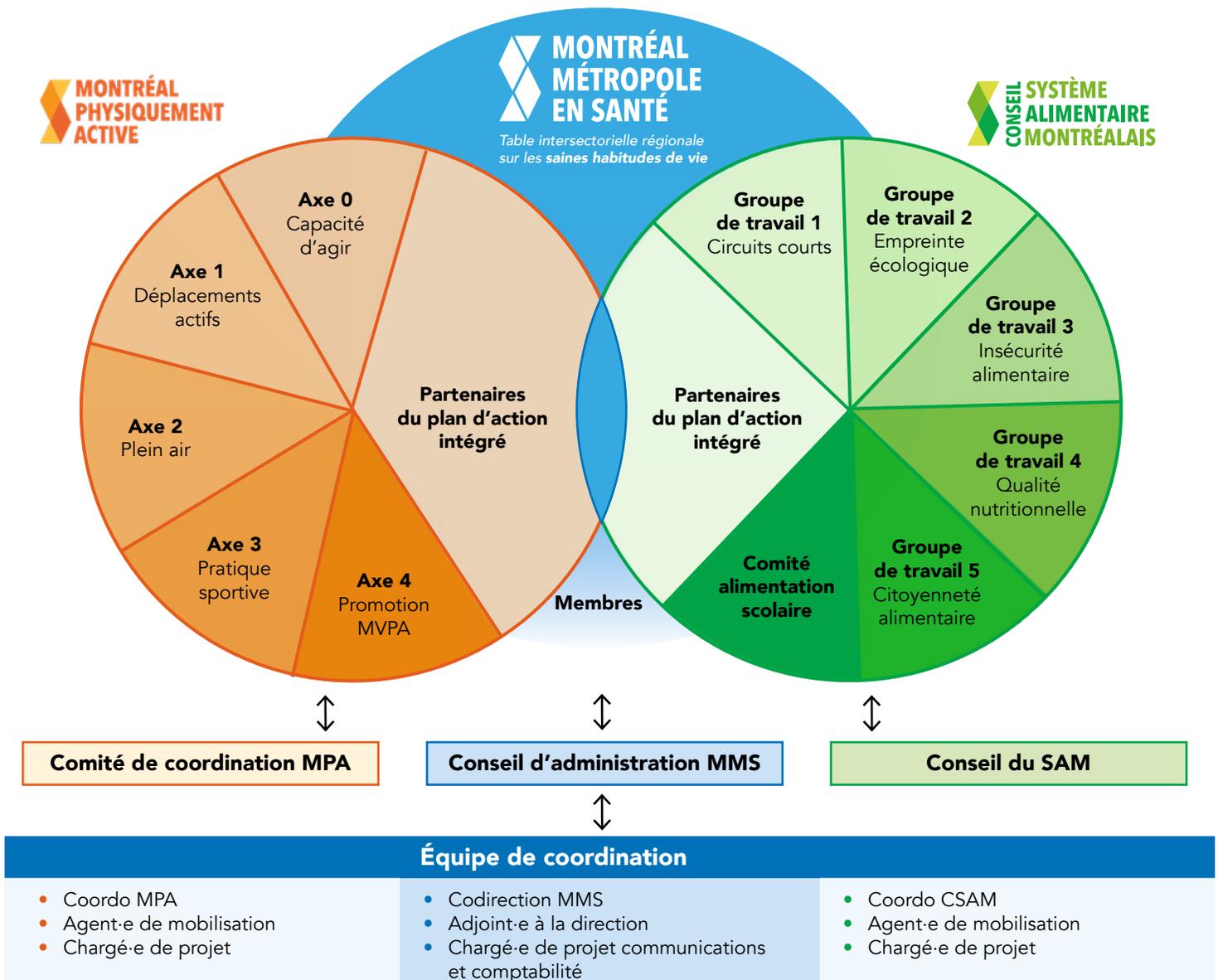
Notre mission

Montréal — Métropole en santé soutient des réseaux d'acteurs qui unissent leurs forces pour les saines habitudes de vie de toutes les Montréalaises et tous les Montréalais.

Notre vision

Montréal est une métropole inclusive qui permet à tous et toutes d'adopter un mode de vie physiquement actif et d'avoir accès à une saine alimentation. Elle est reconnue comme leader à l'international sur ces enjeux et elle agit comme catalyseur d'innovations pour les saines habitudes de vie sur son territoire.

Organigramme



Savoir prendre soin +

Financé par le gouvernement
du Canada par le Fonds de relance
des services communautaires



Savoir prendre soin + (SPS+) est un projet de recherche-action, ayant débuté en mai 2022, visant à concevoir des services équitables et inclusifs d'activités physiques et sportives (APS) et d'alimentation nutritive. Cette année, le projet a franchi d'importantes étapes toutes ancrées dans l'approche intersectionnelle.



Faits saillants 2024-2025

Diffusion des rapports sommaires

Ils présentent les résultats de la recherche ainsi que plusieurs pistes d'action permettant d'adresser les barrières soulevées par chacune des deux populations cibles : la communauté 2SLGBTQIA+ et les familles immigrantes et/ou racialisées de Montréal.

Développement des modèles logiques

Basés sur des stratégies structurantes à trois niveaux, les modèles logiques ont pour ambition de promouvoir l'équité dans les APS ainsi que dans les services alimentaires. Ils ont été réfléchis en partenariat avec les membres du comité avisé et les partenaires du projet.

Publication du plan d'action

Ce plan d'action marque la fin d'une première phase participative de recherche et de planification. Les modèles logiques y sont vulgarisés et mis en contexte.

Formations sur la gouvernance inclusive

Ces sept formations gratuites ont permis une exploration détaillée des concepts fondamentaux de l'ADS+ et de l'EDI, renforçant ainsi la compréhension et l'application de ces approches au sein des organisations.

Ateliers pratiques

Ces quatre sessions ont abordé des enjeux ciblés par la recherche et en lien avec le plan d'action. Elles ont favorisé une réflexion sur l'adaptation des pratiques organisationnelles, dont une session dédiée au développement d'une approche territoriale pour élargir la portée et l'impact des initiatives dans les communautés.



Séances de travail collaboratives

Centrées sur l'élaboration de chartes d'inclusion pour Sports Montréal et la Carte Proximité (Carrefour solidaire CCA), ces six rencontres ont permis de concrétiser des engagements en faveur d'une gouvernance plus inclusive.

Planification opérationnelle

La planification de la phase de mise en œuvre a commencé à l'hiver 2024. L'équipe du projet travaille en collaboration avec le comité avisé et cinq nouveaux partenaires communautaires, reconnus pour leur expertise des enjeux et réalités des populations visées.

Grâce à son approche multidimensionnelle de mobilisation des connaissances, le projet Savoir prendre soin + a permis à la fois de diffuser des savoirs clés et de susciter une réflexion critique sur les pratiques actuelles et à venir des organismes communautaires.



Formations offertes en collaboration avec Réseau Accès Participation et INclusion INcorporated dans le cadre de SPS+

Culture d'évaluation

Afin de mesurer les retombées de ses actions et de suivre l'avancement de son plan d'action, Montréal — Métropole en santé (MMS) a amorcé en 2023 l'implantation d'une nouvelle culture d'évaluation. Voici les progrès réalisés au cours de la dernière année :

Faits saillants 2024-2025

Reprise d'Évaluation en commun

Lancée en 2021 dans le cadre du programme Montréal en commun de la Ville de Montréal, la plateforme *Évaluation en commun* est née sous l'impulsion de la Chaire de recherche sur la transition écologique de l'UQAM, en collaboration avec le Laboratoire d'innovation urbaine de Montréal (LIUM), le Conseil du système alimentaire montréalais (CSAM) et plusieurs partenaires. D'abord conçue pour accompagner l'évaluation participative des projets alimentaires de Montréal en commun, la plateforme a progressivement évolué pour soutenir l'évaluation de toutes les initiatives inscrites dans les plans d'action des deux réseaux de MMS.

En décembre 2024, la Ville de Montréal a officialisé le transfert de la plateforme vers MMS, marquant une nouvelle étape dans sa consolidation. Avec la contribution de la Chaire de recherche sur la transition écologique de l'UQAM, Polygon et Véronique Gosselin, nous avons entamé un grand chantier pour développer une nouvelle mouture de la plateforme qui permettra de visibiliser la contribution collective, mais également individuelle des partenaires des réseaux.

Campagne d'évaluation 2023

Nous avons mené à terme le cycle d'évaluation 2023 pour l'ensemble des projets liés au Conseil du système alimentaire montréalais et à Montréal physiquement active. Ce sont 38 organisations qui ont contribué à l'évaluation de 80 projets. Les tableaux de bord résultants ont été transmis à l'ensemble des partenaires.

Participation à l'Expo Montréal en commun

Nous avons tenu un kiosque pour présenter les résultats de notre première campagne d'évaluation avec la plateforme *Évaluation en commun* et partager notre vision pour la suite. Erika Salem y a également animé un panel sur l'apport des données sociales à des villes plus durables et inclusives.

Collaboration avec la Chaire UNESCO sur l'alimentation durable

Dans le cadre du projet FLOW, le Conseil du système alimentaire montréalais a reçu un accompagnement en lien notamment avec la gouvernance participative et l'évaluation des impacts.

| PRIORITÉ STRATÉGIQUE

Équité, diversité et inclusion (EDI)

En 2023, l'équité, la diversité et l'inclusion ont été reconnues comme une priorité stratégique pour l'organisation, ce qui a mené à la création du projet Savoir prendre soin + (voir page 7). En 2024-2025, l'organisation s'est penchée — grâce à l'accompagnement de Michelle Camara et Jimmy Ung, expert·es en EDI — sur ses propres pratiques afin de s'assurer qu'elles soient en cohérence avec les principes qu'elle défend.

Faits saillants 2024-2025

Évaluation des connaissances de l'équipe à propos des questions liées à l'EDI en milieu organisationnel et des concepts liés

Réalisation d'un autodiagnostic EDI avec l'Outil de Diagnostic de la Diversité (ODD) du *Diversity Institute*

Identification des freins et des opportunités internes et externes à la mise en place d'initiatives en faveur de l'EDI au sein de l'organisation

Exploration de notre vision, de nos valeurs et de nos principes EDI

Élaboration d'un plan d'action EDI qui sera finalisé en 2025-2026



Collectif TIR-SHV

MMS fait partie d'un réseau actif et engagé: les Tables intersectorielles régionales en saines habitudes de vie (TIR-SHV), présentes dans chacune des 17 régions administratives du Québec. Depuis plus de 20 ans, ces tables jouent un rôle clé dans la création d'environnements favorables à la santé, à l'adoption de saines habitudes de vie et à la qualité de vie des populations. À travers la mobilisation, la concertation et le réseautage, elles portent une vision partagée des enjeux régionaux et soutiennent le développement de projets collectifs structurants, inclusifs et inspirants. Grâce à la coordination régionale, les TIR-SHV permettent d'accroître la capacité d'action des partenaires, d'assurer la continuité des initiatives locales et de faciliter l'arrimage avec d'autres ressources ou mesures structurantes.

Faits saillants 2024-2025

Synergie 2024 - Rendez-vous annuel du Collectif TIR-SHV

Ce rendez-vous annuel a été l'occasion de mettre en lumière les accomplissements régionaux en matière de saines habitudes de vie, en présence de plusieurs partenaires clés, dont différents ministères et le Dr Horacio Arruda. Une belle vitrine pour valoriser notre travail et renforcer les liens entre les régions et les instances gouvernementales.

Lettre ouverte

Saines habitudes de vie: le Québec doit agir pour la santé de tous

MMS a cosigné une lettre ouverte publiée dans le Journal de Montréal en octobre 2024, aux côtés d'autres tables intersectorielles régionales en saines habitudes de vie (TIR-SHV). Cette prise de position commune rappelle l'urgence d'agir pour créer des environnements qui facilitent de bons choix pour la santé de toutes et tous. Une démarche collective pour interpeller les instances gouvernementales et réaffirmer notre engagement envers l'équité en santé.



membre du

collectif
TIR
SHV

MONTRÉAL PHYSIQUEMENT ACTIVE



Mission

Montréal physiquement active soutient des réseaux d'acteurs qui unissent leurs forces pour le mode de vie physiquement actif pour toutes les Montréalaises et tous les Montréalais.

Vision

Sur l'ensemble de son territoire, Montréal est une métropole physiquement active, inclusive et accessible à tous et à toutes. Elle est reconnue mondialement pour la qualité de son milieu de vie et son dynamisme sportif.

Montréal physiquement active (MPA) invite les partenaires mobilisés à agir en complémentarité et en cohérence avec une vision concertée et des orientations communes pour instaurer des changements durables favorisant un mode de vie physiquement actif pour toute la population montréalaise.

MPA est soutenue par Montréal — Métropole en santé, la Table intersectorielle régionale pour les saines habitudes de vie (TIR-SHV).

Nos instances d'intervention

Montréal physiquement active mobilise une centaine d'acteurs issus de la société civile et du milieu institutionnel autour de cinq axes d'intervention. Le réseau mise résolument sur la transversalité de ces axes, convaincu que c'est en croisant les expertises et en décroissant les approches qu'on parvient à créer des environnements réellement favorables à un mode de vie physiquement actif.

 <p>Axe 0 Augmenter la capacité d'agir du réseau et des partenaires</p>	13 membres* du comité de coordination	4 rencontres
 <p>Axe 1 Favoriser l'aménagement des milieux de vie propices au déplacement actif et collectif</p>	14 membres*	5 rencontres <i>incluant 1 rencontre interaxes</i>
 <p>Axe 2 Soutenir le développement du plein air urbain</p>	Les partenaires de cet axe ont été mobilisés lors de deux rencontres organisées par Sport et Loisir de l'île de Montréal, co-porteur du Plan d'action régional intégré.	
 <p>Axe 3 Valoriser la pratique sportive et ses événements</p>	14 membres*	5 rencontres <i>incluant 1 rencontre interaxes</i>
 <p>Axe 4 Soutenir la promotion d'un mode de vie physiquement actif et équilibré</p>	20 membres*	5 rencontres <i>incluant 1 rencontre interaxes</i>

*La liste des partenaires se trouve à la page 40 du rapport.

Nous tenons à remercier chaleureusement Sport et Loisir de l'île de Montréal pour sa précieuse contribution dans le cadre du Plan d'action régional intégré du mode de vie physiquement actif montréalais 2023-2025, particulièrement pour son rôle clé dans la mobilisation des acteurs du plein air (axe 2). Cette collaboration, fondée sur la confiance et une vision partagée, illustre la force du partenariat et l'importance d'un engagement commun pour faire avancer nos actions collectives.

Notre équipe a également poursuivi son implication au sein de différentes structures qui contribuent elles aussi à la collaboration intersectorielle :

- Table des concertations montréalaises de Concertation Montréal (CMTL)
- Comité Ados du Réseau réussite Montréal
- Chantier 0-5 ans du Réseau réussite Montréal
- Comité MVPA scolaire de Sport et Loisir de l'île de Montréal
- Comités de sélection pour des programmes de financement régionaux et municipaux
- Collectif TIR-SHV

Nos grands dossiers

Plan d'action régional intégré (PARI) 2023-2025

Il s'agissait de la dernière année de mise en œuvre du PARI. Le réseau s'est pleinement mobilisé pour concrétiser les actions prévues, en misant sur la collaboration, la complémentarité des expertises et la transversalité entre les axes. Les efforts collectifs déployés témoignent d'un engagement fort envers des environnements favorables à l'activité physique pour toutes et tous.

Évaluation du PARI

Détails à la page 9

Transversalité du réseau

Après 10 ans de consolidation de la confiance entre les partenaires de chaque axe d'intervention, le réseau amorce un virage stratégique pour briser les silos. Nous misons désormais sur une approche transversale afin de maximiser l'impact collectif dans la lutte contre la sédentarité et l'inactivité physique. Pour y arriver, nous avons développé un nouveau modèle logique dans le cadre de notre participation au projet de recherche MUSE (Systèmes urbains multisectoriels pour la santé et l'équité dans les villes canadiennes) porté par Dre Lise Gauvin et Kadia St Onge. Ce modèle répertorie plusieurs actions, notamment l'organisation de rencontres interaxes, le soutien exclusif à des projets collectifs structurants, la participation à des projets de recherche, la création de nouvelles alliances intersectorielles et l'appui au co-développement professionnel.

Dans le cadre des rencontres liées aux axes d'intervention, nos partenaires ont aussi fait progresser leurs réflexions sur des enjeux clés : le legs des événements sportifs d'envergure, les moyens de renforcer les liens avec les écoles, ainsi que le rôle des communications comme levier d'influence pour promouvoir un mode de vie physiquement actif.





Nos événements

Célébrations pour les 10 ans de MPA

Le 17 octobre 2024, le réseau a célébré les 10 ans de Montréal physiquement active en réunissant 75 partenaires autour d'un moment fort de reconnaissance. L'événement a souligné les avancées du réseau et la puissance de la collaboration intersectorielle.



Dre Mylène Drouin, directrice régionale de santé publique, a résumé l'esprit de cette mobilisation en affirmant : « Vous croyez, et je le crois aussi, qu'on est plus forts collectivement, et qu'on est capables de changer certains paradigmes et nos environnements en unissant nos forces. »

Dre Mylène Drouin, directrice régionale de santé publique pour la région de Montréal et une des bâtisseuses de MPA, ainsi que Mme Caroline Bourgeois, vice-présidente du Comité exécutif à la Ville de Montréal et responsable des sports et loisirs, d'Espace pour la vie, de la langue française et de l'Est de Montréal et mairesse de l'arrondissement Rivière-des-Prairies–Pointe-aux-Trembles, ont accepté notre invitation et ont toutes deux prononcé une allocution.

Mme Caroline Bourgeois, vice-présidente du Comité exécutif de la Ville de Montréal et mairesse de Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, a réaffirmé l'engagement de la Ville à soutenir le réseau, en insistant sur la force de la concertation entre les partenaires comme levier essentiel pour atteindre les objectifs montréalais en matière de santé et de bien-être.



Moment fort de la soirée : l'hommage rendu à Suzanne Laberge, professeure à l'Université de Montréal, pour son rôle déterminant dans l'évaluation des actions du réseau depuis ses débuts.



© Caroline Perron

La facilitatrice graphique Dorothee de Collason (do2co) a créé une fresque rétrospective qui illustre avec brio les racines, la mission, les réalisations et les impacts du réseau au fil des années.





Cérémonie à l'hôtel de ville

Le 22 octobre 2024, la Ville de Montréal a souligné le 10e anniversaire du réseau lors d'une cérémonie officielle à l'hôtel de ville. En présence de membres du conseil d'administration de Montréal — Métropole en santé et du comité de coordination de MPA, la Ville a remis une lettre de reconnaissance signée par la mairesse Valérie Plante à Carine Thouveny, coordonnatrice du réseau. Cette lettre mettait en lumière l'impact du réseau depuis 2014, saluant sa contribution à la promotion de l'activité physique et à l'accessibilité aux espaces de plein air et aux infrastructures sportives à Montréal.

«Je suis heureuse de pouvoir compter sur un solide partenaire comme le réseau Montréal physiquement active pour participer à la mise en œuvre de solutions bénéfiques et attrayantes.»

Valérie Plante, mairesse de la Ville de Montréal

Rencontre interaxes *Mon projet en 180 secondes*

Dans le cadre d'une activité de réseautage dynamique, 55 partenaires issus des différents axes de concertation du réseau se sont réunis pour une formule originale alliant présentations structurées et échanges informels.

Dix organisations partenaires ont relevé le défi de livrer leur message en 180 secondes, grâce à un accompagnement professionnel offert par Charlie Leydier-Fauvel. Leurs interventions percutantes ont su capter l'attention, susciter l'intérêt et alimenter les discussions lors du cocktail qui a suivi. Une initiative inspirante pour renforcer la transversalité de MPA et mettre en valeur la richesse des projets portés par le réseau.

Formation en littératie physique

Afin de doter notre réseau de bases communes sur la thématique transversale cruciale qu'est la littératie physique pour tous les axes du réseau, nous avons convié nos partenaires à une formation en ligne offerte par Réseau accès participation.

Expérimentation du prototype d'un jeu sérieux

En décembre, les partenaires de l'Axe 1 ont été invités à tester en sous-groupes le prototype d'un jeu conçu par Sophie Paquin (ESG-UQAM), destiné à devenir un outil de mobilisation des connaissances. Chaque personne était amenée à évaluer ses déplacements quotidiens dans la ville, afin de mieux comprendre les enjeux liés au transport et à l'aménagement urbain. Cette expérimentation ludique a été suivie d'un échange riche en suggestions pour améliorer le jeu et en maximiser le rayonnement auprès de différents publics.

Notre équipe a aussi tiré profit de nombreuses tribunes lors de différents événements et activités :

- Conférence annuelle du loisir municipal (CALM) 2024;
- Colloque « Les dynamiques de pouvoir dans les partenariats intersectoriels en promotion de la santé et du bien-être » (ACFAS) 2024;
- Expo Montréal en commun;
- Atelier de co-réflexion en lien avec la trame verte et bleue de Montréal (Conseil régional de l'environnement de Montréal).

Nos publications

Portrait des habitudes de vie des 0-5 ans montréalais

Détails à la page 21

Évolution des environnements favorables au MVPA sur l'île de Montréal : constats 2014-2024

Rédaction d'un portrait détaillé de l'environnement bâti qui met en lumière les progrès accomplis dans l'évolution des infrastructures urbaines. Sheena Ngo l'a réalisé ans le cadre d'un stage de maîtrise à l'École de santé publique de l'Université de Montréal.

Tableau de bord des résultats 2023 de l'évaluation du PARI du MVPA

Diffusion de la première mouture des résultats sous forme d'un tableau de bord. Entre le 29 février et le 12 avril 2024, 18 organisations partenaires du réseau Montréal physiquement active ont colligé les données de 47 projets en lien avec les activités menées en 2023.

L'activité physique : un levier d'action pour atteindre les objectifs du développement durable

Dévoilement, à l'occasion de la Journée nationale du sport et de l'activité physique 2024, d'un rapport conjoint avec le Collectif Vital. Le document s'inspire du Plan d'action mondial sur l'activité physique 2018-2030 de l'Organisation mondiale de la santé tout en recadrant les orientations dans le contexte québécois.



Rapports sommaires de SPS + en lien avec les activités physiques et sportives

Détails à la page 7

Nos actions politiques

Plan d'urbanisme et de mobilité (PUM) de la Ville de Montréal

Dépôt du mémoire intitulé « La santé et la qualité de vie au cœur des décisions en matière d'aménagement du territoire » dans le cadre de la consultation publique.

Dossiers porteurs d'impacts et mobilisateurs sur le territoire montréalais

Suivi collectif de plusieurs dossiers afin d'établir nos mécanismes de collaboration et de communication :

- le Plan d'urbanisme et de mobilité (PUM) 2050 de Montréal,
- le Réseau express métropolitain (REM),
- la mise à jour du Plan métropolitain d'aménagement et de développement du Grand Montréal (PMAD),
- la Politique nationale de l'architecture et de l'aménagement du territoire (PNAAT),
- le Plan vélo de de Montréal,
- le Plan d'action Vision Zéro de Montréal
- le Plan d'action en sécurité routière (PASR).

Une carte mentale illustrant l'implication de chacun des partenaires est mise à jour à chaque rencontre.

Portrait des habitudes de vie des 0-5 ans montréalais

Ce portrait avait comme objectif de dresser un portrait des habitudes de vie des 0-5 ans montréalais tant sur leurs activités physiques que sur leurs habitudes alimentaires, dans leurs deux principaux milieux de vie : le cadre familial et les services de garde éducatifs à l'enfance (SGÉE). Cette initiative de recherche a débuté en 2023 et a été co-portée par Montréal physiquement active et la Direction régionale de santé publique (DRSP) de Montréal.

Faits saillants 2024-2025

Collecte de données

Trois collectes de données (sondage auprès des SGÉE, sondage auprès des parents et consultation des enfants) réalisées à l'hiver 2024 de manière indépendante par différents partenaires du projet (DRSP, firme Léger Marketing et Concertation Montréal), en collaboration avec le réseau MPA.

Analyse des données

Analyses par volet réalisées de l'hiver à l'été 2024 à partir des données quantitatives (statistiques descriptives, tests du chi carré) et qualitatives (analyses thématiques).

Identification de faits saillants pour chacun des volets (SGÉE, parents, enfants de 4-5 ans).

Analyse transversale pour dresser un portrait global des habitudes de vie des 0-5 ans, en tenant compte des environnements, des barrières, des facilitateurs et des iniquités.

Transfert de connaissances

Mise en ligne du rapport transversal, de deux fiches synthèses (mode de vie physiquement actif et alimentation) et de deux rapports complémentaires (rapport d'analyse à partir des résultats de la Firme Léger ainsi que le rapport de consultation de Concertation Montréal).



Présentation des premiers résultats du rapport transversal dans le cadre d'un webinaire le 19 novembre 2024 (par la chercheuse consultante Véronique Gosselin).

Présentation des faits saillants en lien avec les SGÉE dans le cadre d'un webinaire le 19 mars 2025 (par Marie-Pier Lavallée et Zoé Brabant de la DRSP ainsi que Sophie Gadbois de MMS).

Merci à tous les partenaires et membres du comité avisier pour leur engagement et leur précieuse contribution au succès du projet.

PROJET-PHARE

Bouge Montréal

Bouge Montréal est un projet rassembleur porté par la coordination du réseau MPA. En cours de développement, il vise à créer un outil d'aide à la décision sous la forme d'une application web. Cet outil permettra aux personnes de découvrir et d'accéder facilement à des offres d'activités physiques et sportives (APS) adaptées à leurs besoins, leurs envies et leurs capacités. Il vise également à faire rayonner la richesse et la diversité des initiatives en APS offertes sur le territoire montréalais, notamment celles portées par les partenaires du réseau.

Faits saillants 2024-2025

Création du comité aviseur

Formation d'un comité aviseur qui a pour mandat d'assurer un rôle de vigie sur la qualité des livrables et un soutien à la prise de décision de l'équipe. La Ville de Montréal, la Direction régionale de santé publique de Montréal, Sport et Loisir de l'île de Montréal, et Sports Montréal siègent sur le comité.

Sélection de fournisseurs de services

Appel d'offres et sélection de Vortex solution pour la réalisation de la plateforme WordPress et de Baseline.Québec pour le développement d'une solution logicielle permettant d'acquérir et de traiter automatiquement des données grâce à l'IA.

Conception

La phase d'idéation du projet a permis en 2023-2024 de capter les besoins tant de la population que des prestataires d'activités physiques et sportives (APS). Cette première étape franchie, la deuxième phase du projet a mené à la conceptualisation d'un prototype centré sur l'expérience utilisateur, ainsi qu'à la création de l'identité visuelle et de la charte graphique du projet. Cette phase a été réalisée en collaboration avec les prestataires Maloraph et Crotos inc.

Développement de solution numérique (en cours)

Progression par itération de la plateforme. La création de l'application web et de l'intelligence artificielle avance parallèlement, avec une attention particulière portée à l'expérience utilisateur. En parallèle, un standard de caractérisation des données est en élaboration, de même qu'un référentiel commun visant à recenser et structurer l'offre d'activités physiques à Montréal.

Chargé de projets numériques

Embauche en février 2025 d'Amine Amimi à titre de chargé de projets numériques par Montréal-Métropole en santé. Il chapeaute maintenant le développement de la plateforme.

Avancement des initiatives inscrites au PARI

Inscrites au Plan d'action régional intégré (PARI) 2023-2025, les initiatives collectives illustrent la force du travail concerté au sein du réseau Montréal physiquement active. Portées par un organisme partenaire, elles mobilisent les expertises complémentaires de plusieurs autres organisations partenaires et sympathisantes. Ces projets incarnent pleinement la volonté du réseau de faire avancer des solutions concrètes, ancrées dans les réalités montréalaises. Voici un aperçu des avancées réalisées au cours de cette deuxième et dernière année du plan.



Faits saillants 2024-2025

Rendez-vous de la mobilité active 2024

Portée par le Conseil régional de l'environnement de Montréal

Le forum a eu lieu le 26 septembre 2024 et 121 personnes y ont participé. Plusieurs thématiques ont été abordées dans le cadre de panels et d'ateliers, notamment la mobilité active en milieu scolaire, la prévention du vol de vélo, la mobilisation citoyenne, ainsi que les mesures des déplacements piétons.

Villes expertes en mobilité durable

Portée par MOVIA

Lancé en février 2025, le projet offre une formation d'une demi-journée, huit webinaires thématiques et le soutien d'expert·es afin d'outiller les élu·es et les directions municipales de la région administrative de Montréal pour la mise en œuvre de solutions concrètes favorisant une mobilité plus durable, active, sécuritaire et inclusive. 36 personnes ont participé à l'atelier offert à Montréal.

Susciter et diversifier le jeu dans l'espace public — Une vision 360° du jeu

Portée par le Centre d'écologie urbaine et Metalude

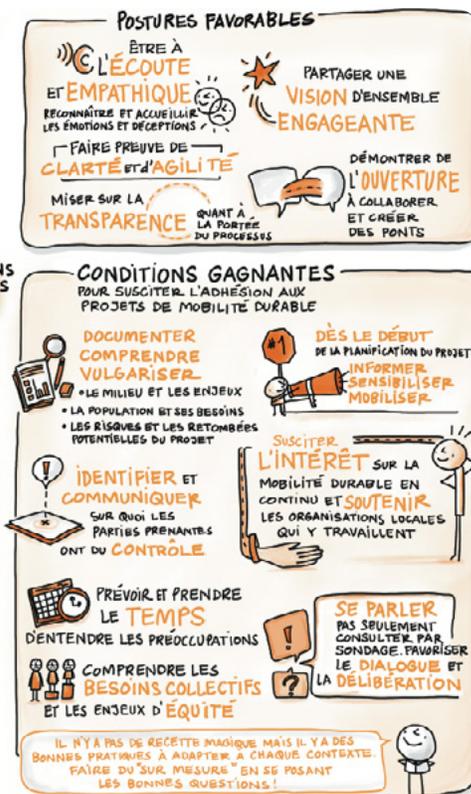
Afin de promouvoir le jeu libre et non structuré dans les parcs et espaces verts de la métropole, plusieurs outils ont été développés : une fiche thématique destinée aux municipalités, un cahier de travail sous la forme d'une grille d'analyse pour amorcer une réflexion, ainsi qu'un webinaire permettant de mieux comprendre, reconnaître et planifier le jeu dans l'espace public. Plus de 100 personnes ont participé au webinaire.



Communauté de pratique sur la mobilité durable

Portée par Vivre en ville

Un bilan des échanges de la toute première saison de la Communauté a été publié. Joliment illustré, il présente comment une culture participative peut s'incarner à travers la planification de la mobilité durable et la conception des infrastructures conséquentes.





Pour des parcs accessibles : favoriser le passage à l'action

Portée par MOVIA

Un atelier de validation des freins à l'accessibilité des grands parcs a été mené avec plusieurs acteurs municipaux, suivi d'un accompagnement ciblé pour le Grand parc de l'Ouest, incluant un atelier professionnel tenu en février 2025. Ce travail alimentera le Rapport d'analyse des processus décisionnels — Accessibilité des grands parcs de Montréal, à paraître en 2025-2026, qui documentera les freins et leviers identifiés, tout en formulant des recommandations préliminaires pour favoriser le passage à l'action.

Festival VITA

Portée par Sports Montréal

Au printemps 2024, le Festival VITA a franchi une étape clé avec une démarche participative rassemblant plusieurs acteurs de l'écosystème sportif montréalais. Une vaste consultation et un processus de co-création ont permis d'élaborer la programmation préliminaire de cette première édition, pensée avant tout pour les jeunes et les familles. Cette mobilisation témoigne d'un fort engagement collectif pour faire du festival un événement rassembleur, inclusif et porteur de saines habitudes de vie.

CONSEIL DU SYSTÈME ALIMENTAIRE MONTRÉALAIS



Mission

Assurer un leadership régional fort en matière d'alimentation.

Vision

Une alimentation saine, diversifiée, de proximité, abordable et durable pour tous et toutes.

Le CSAM est soutenu par Montréal — Métropole en santé, la Table intersectorielle régionale pour les saines habitudes de vie (TIR-SHV).

Le Conseil du système alimentaire Montréalais (CSAM) est le premier conseil de politiques alimentaires d'une ville francophone dans le monde.

Depuis 2018, il porte deux mandats :

- conseiller l'agglomération de Montréal pour le développement de politiques et programmes liés à l'accès à une saine alimentation ;
- mobiliser un réseau de plus de 150 partenaires pour la mise en place de plans d'action régionaux intégrés.

Nos instances de concertation

	Conseil SAM	23 membres*	5 rencontres
	Groupe de travail Circuits courts	13 membres*	2 rencontres
	Groupe de travail Empreinte écologique	19 membres*	2 rencontres
	Groupe de travail Qualité nutritionnelle	18 membres*	2 rencontres
	Groupe de travail Insécurité alimentaire	23 membres*	2 rencontres
	Comité régional en alimentation scolaire	27 membres*	4 rencontres

*La liste des membres se trouve à la page 41 du rapport.

Notre équipe a également poursuivi son implication au sein de différentes structures qui contribuent elles aussi à la collaboration intersectorielle :

- Collectif québécois pour une saine alimentation scolaire
- Forum sur les Systèmes alimentaires territoriaux
- Collectif TIR-SHV
- FLOW du Laurier Centre for Sustainable Food Systems
- **NOUVEAU** Programme Organisations pour la bonne nourriture
- **NOUVEAU** Alliance SaluTERRE
- **NOUVEAU** Coalition Nourrir l'humanité durablement

Nos chantiers prioritaires



Allocution de la sénatrice Kim Pate

© Abbas Moussa

Revenu de base garanti

Allocution de la sénatrice Kim Pate en février pour présenter sa vision ambitieuse du revenu de base garanti comme levier contre l'insécurité alimentaire et la pauvreté. Elle a expliqué les démarches entourant le projet de loi S-233, déposé en octobre 2023.

Adoption par le Conseil SAM de deux positions officielles en faveur de l'adoption de la mesure de revenu viable développée par l'IRIS comme seuil officiel de la pauvreté, ainsi que de la mise en place d'un programme de revenu minimum garanti.

Citoyenneté alimentaire

Participation de notre coordonnatrice, Anne Marie Aubert, à deux événements importants à Montpellier (France) en décembre 2024 : Les Assises territoriales pour la transition agroécologique ainsi qu'un séminaire sur les résultats d'évaluation de la Caisse alimentaire commune.

Création d'un groupe de travail conjoint sur la citoyenneté alimentaire, en collaboration avec Transition en commun. Il s'agit d'un premier pas vers l'intégration de la participation citoyenne dans les activités et la gouvernance du Conseil SAM.

Évaluation du PARI

Détails à la page 9

Nouvelles pratiques de gouvernance inclusives

Mise en place de nouveaux critères de sélection pour les membres du Conseil SAM afin d'encourager une plus grande diversité de profils. Un 1^{er} appel de candidatures a été diffusé en octobre avec ces critères et leur intégration a été un succès. Nous lancerons dorénavant chaque année un appel des candidatures pour recruter la moitié des membres sélectionnés.

Création d'un lien avec le *Vancouver Food Policy Council* afin d'échanger sur les bonnes pratiques et de discuter des enjeux communs liés à la gouvernance, à la représentation et aux dynamiques de pouvoir.

Préparation pour la planification stratégique 2025-2026

Début d'une démarche de longue haleine en deux phases grâce à un accompagnement offert dans le cadre du projet FLOW (une recherche-action internationale soutenue par la Chaire UNESCO de l'alimentation durable) :

1. Représenter une vision du futur souhaité en 2040, inspirée par *Chemin de la transition*, une initiative à laquelle plusieurs membres du Conseil SAM ont participé ;
2. Développer le Plan d'action régional intégré (PARI) 2026-2030, en cohérence avec le plan stratégique Montréal 2030, utilisant la démarche d'évaluation participative et qualitative Urbal, qui peut aider à suivre et évaluer la façon dont une innovation contribue à la transition alimentaire.

Nos événements

Deuxième journée de réflexion sur les coupons nourriciers — 1 mai 2024

Un événement a réuni près de cinquante personnes pour partager les apprentissages des projets de coupons nourriciers menés à travers la province et réfléchir à des principes directeurs pour un futur programme provincial. Un panel a présenté les initiatives en cours, suivi d'ateliers portant sur des enjeux clés : annualisation, évaluation, accessibilité, distribution et inclusion des aliments culturellement appropriés.

4e Grande rencontre d'Espace quartiers — 23 mai 2024

Nous avons collaboré à l'organisation de cet événement avec Transition en Commun (TeC) et la Coalition montréalaise de Tables de quartier (CMTQ). L'objectif était de se questionner sur ce que nous pouvons faire collectivement, à l'échelle des quartiers, pour assurer une participation citoyenne solide dans la transition vers une alimentation durable et saine pour toutes et tous.

Forum SAM 2024 — 29 mai 2024

Notre équipe a rassemblé 125 personnes à la Grande Bibliothèque pour une journée consacrée aux collaborations et à la cohérence des actions visant à transformer les systèmes alimentaires locaux à Montréal, afin de les rendre plus durables, inclusifs et résilients. L'événement a été marqué par des échanges riches, incluant un panel sur les concertations en alimentation, une conférence du professeur Yves-Marie Abraham (HEC Montréal) sur les communs et la démarchandisation de l'alimentation, plusieurs ateliers thématiques, ainsi qu'une installation artistique interactive de Laurence Deschamps.



© Rachel Cheng



Atelier de priorisation des recommandations Food-EPI — 20 juin 2024

Un atelier virtuel de priorisation des recommandations Food-EPI a été organisé en collaboration avec Jean-Claude Moubarac (Université de Montréal). Le projet, mené dans une quinzaine de pays, vise à évaluer les politiques alimentaires et à orienter les paliers gouvernementaux vers des environnements alimentaires sains et durables. À partir des 54 indicateurs retenus en novembre 2023, dix actions prioritaires ont été recommandées à la Ville de Montréal, selon leur importance et leur faisabilité.

Notre équipe a aussi tiré profit de nombreuses tribunes dans le cadre de plusieurs événements et activités :

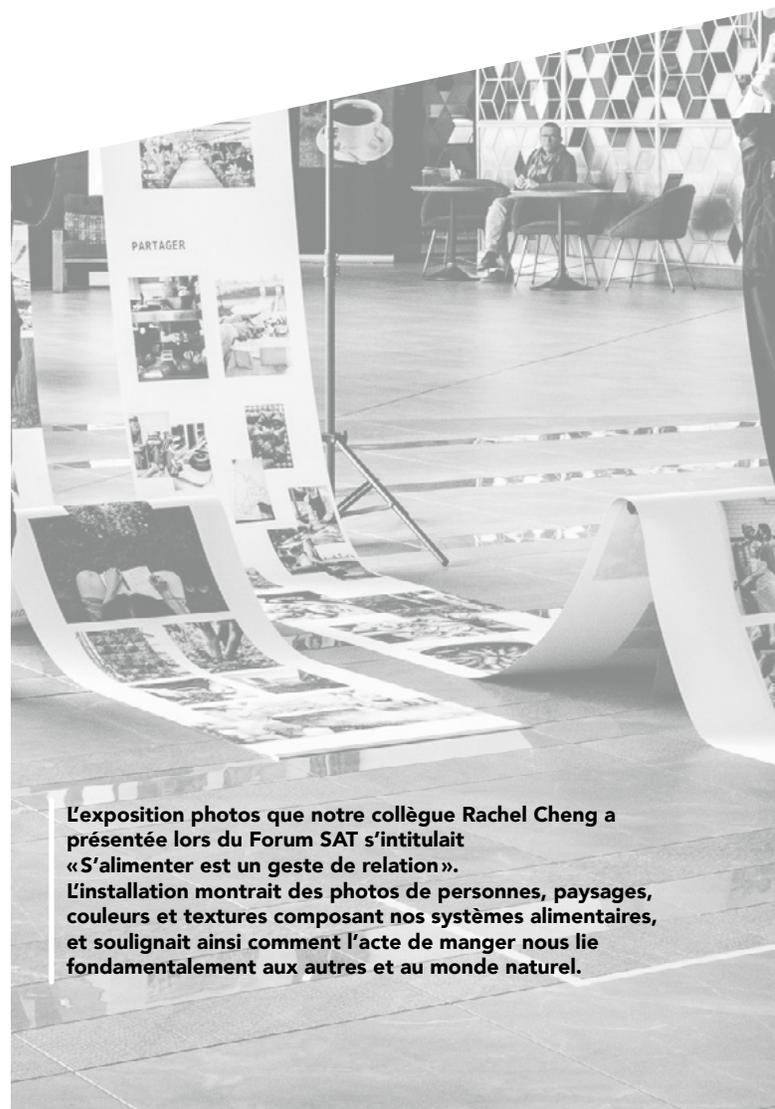
- Atelier sur l'accès à une saine alimentation au Centre des femmes de Montréal
- Conférence FLOW
- Présentation pour Borée
- Visite à Montréal de Mme Marie Massart, adjointe au maire de Montpellier
- Rencontre de l'association des directions générales des villes liées
- Journée collective sur le PUM de Transition en Commun
- Forum sur les démarches nourricières de Vivre en Ville
- Forum montréalais sur la démocratie au cœur de la transition (TeC)
- Forum SAT
- Présentation pour le Comité transition écologique de l'arrondissement de Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
- Conférence annuelle du Réseau pour une alimentation durable
- 8e colloque annuel de l'Association canadienne sur le droit et les politiques agroalimentaires
- Chantier d'avenir en sécurité alimentaire de l'Université Laval
- Table ronde *Écoféminisme, agriculture et alimentation* du Réseau des femmes en environnement
- Webinaire Montréal en commun (Mesurer son impact sur le système alimentaire)



© Rachel Cheng

École d'été en agriculture urbaine 2024 — 12 au 16 août 2024

Organisée conjointement avec le Laboratoire sur l'agriculture urbaine (AU/LAB), la 13^e édition montréalaise de l'événement portait sur le thème « L'agriculture urbaine pour développer des systèmes alimentaires circulaires, solidaires et pour la transition écologique des villes ». 150 personnes y ont participé.



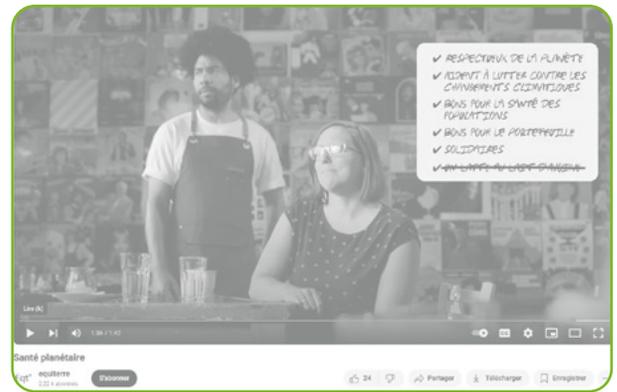
L'exposition photos que notre collègue Rachel Cheng a présentée lors du Forum SAT s'intitulait « S'alimenter est un geste de relation ». L'installation montrait des photos de personnes, paysages, couleurs et textures composant nos systèmes alimentaires, et soulignait ainsi comment l'acte de manger nous lie fondamentalement aux autres et au monde naturel.



Nos publications

Menu de santé planétaire

Création, en collaboration avec Équiterre, d'une vidéo explicative et d'une fiche à propos du concept de menu de santé planétaire.



Rapport sommaire de la 2e journée de réflexion sur les coupons nourriciers

Un rapport sommaire a été produit afin de documenter les discussions de la journée et de nourrir le développement des programmes existants de coupons nourriciers.

Rapport sommaire du Forum SAM 2024

Un rapport de l'événement a été rédigé afin de prolonger les réflexions engagées et nourrir les suites.

Rapports sommaires de SPS + en lien avec la saine alimentation

Détails à la page 7



Nos actions politiques

Plan d'urbanisme et de mobilité de la Ville de Montréal (PUM)

Dépôt d'un mémoire dans le cadre des consultations. Anne Marie Aubert, coordonnatrice du Conseil du système alimentaire montréalais, a présenté les recommandations du réseau lors de la séance du 2 octobre 2024.



« Aujourd'hui, on ne peut pas faire abstraction du fait que la Ville agit déjà et dispose de beaucoup de leviers pour avoir un impact sur la sécurité alimentaire de la population montréalaise ! »

Anne Marie Aubert

Plan métropolitain d'aménagement et de développement révisé (PMADR)

Dépôt d'un mémoire dans le cadre des consultations.

Stratégie de mise en valeur du Grand parc de l'Ouest

Contribution du groupe de travail Circuits courts de proximité à l'élaboration d'un volet nourricier de la Stratégie. Le groupe a notamment réitéré l'importance de penser aux infrastructures et partenariats nécessaires pour la distribution des aliments produits.

Lettres ouvertes

Bâtir des communautés nourricières pour nourrir le Québec de demain

Cosignature avec plusieurs autres partenaires (dont Vivre en Ville, le Chantier de l'économie sociale, le Collectif Récolte, le Laboratoire sur l'agriculture urbaine, Dépôt centre communautaire d'alimentation, M361, Équiterre et l'Association des marchés publics du Québec) d'une lettre ouverte qui a été publiée en novembre 2024 dans plusieurs médias (Le Soleil, Le Droit, Le Nouvelliste, Le Quotidien, la Tribune et la Voix de l'Est).

« Non seulement ces mobilisations ont démontré la nécessité d'offrir une alternative au système alimentaire industriel mondialisé — dont les défaillances sur le plan environnemental, social et économique sont déjà bien connues — mais elles ont également fait la démonstration qu'il était possible de s'organiser collectivement à l'échelle locale et régionale pour reprendre en main notre alimentation. »

Alimentation scolaire : Vite, une entente entre Québec et Ottawa

Cosignature à titre de membre du comité de pilotage du Chantier pour un programme d'alimentation scolaire universel au Québec (PASUQ) d'une lettre publiée le 26 août 2024 dans La Presse afin de demander l'accélération des négociations.

Appui aux systèmes alimentaires locaux et aux réseaux émergents

Depuis maintenant deux ans, nous proposons un accompagnement sur mesure pour soutenir les arrondissements, tables de quartier, CDC et autres concertations locales. Cet appui vise à renforcer une gouvernance inclusive et intersectorielle dans les démarches de planification en alimentation. Dans un contexte où les initiatives se multiplient, mais où le temps et les ressources sont limités, cet accompagnement offre un espace de réflexion ancré dans les meilleures pratiques locales et internationales, afin de bâtir des systèmes alimentaires durables, équitables et porteurs pour toutes les communautés.

Faits saillants 2024-2025

Mouvement pour la souveraineté alimentaire des Afro-Québécois·e-s (MSAAQ)

Appui à la coordination de l'OBNL afin de lancer la saison et d'assurer le bon fonctionnement des opérations liées à la mise en marché de légumes afro-caribéens cultivés localement à l'été 2024 au marché Jean-Talon.

Alliance alimentaire asiatique (AAA)

Accompagnement de ce tout nouveau regroupement dont la mission est notamment d'améliorer l'accessibilité à une alimentation saine et culturellement pertinente pour les communautés asiatiques sous-desservies.

Pôle alimentaire de la Rivière (PAR) avec la CDC RDP

Soutien offert au comité de pilotage pour l'exploration des différentes options de gouvernance.



Les membres de l'Alliance alimentaire asiatique

Plan de développement de la communauté nourricière d'Ahuntsic-Cartierville

Appui offert en lien avec la gouvernance, notamment la structuration des comités (modalités de participation, rôles et responsabilités) et l'évaluation des projets participants.

Plan de développement de la communauté nourricière du Sud-Ouest

Soutien offert pour la création d'un appel à projets en sécurité alimentaire répondant aux préoccupations des groupes communautaires, encourageant les initiatives collectives et prenant en compte l'enjeu de l'équité territoriale dans le financement.

Plan de développement de la communauté nourricière de Verdun

Participation aux rencontres pour la mise en œuvre du Plan.

SAVEUR Saint-Michel

Accompagnement pour structurer un système collaboratif d'évaluation des projets contribuant à un système alimentaire durable, inclusif et résilient au niveau du quartier.



Membres du
Mouvement pour la
souveraineté alimentaire
des Afro-Québécois·e·s (MSAAQ)



Avec le soutien de la Ville de Montréal

Depuis 2021, le Guichet unique pour la transition alimentaire (GUTA) se donne comme mission d'outiller, d'accompagner et de valoriser les restaurants et commerces alimentaires montréalais soucieux de réduire leur empreinte écologique.

Faits saillants 2024-2025 →



Séance de travail collectif avec le réseau de partenaires

Fonds d'accompagnement du GUTA

Trente commerces ont pu bénéficier d'un accompagnement personnalisé vers des pratiques plus durables. Les accompagnements ont été documentés et diffusés sous forme d'entrevues et de capsules vidéo mises en ligne sur le portail guichetguta.ca et les médias sociaux.

Partenariat avec Tourisme Montréal

Un programme spécialement dédié aux membres de Tourisme Montréal a été mis sur pied.

Refonte du portail

Le portail a été repensé et transformé afin d'améliorer l'expérience utilisateur et de valoriser davantage les contenus les plus pertinents pour les commerces soucieux d'implanter des pratiques plus durables.

Cartographie « Commerces pour le climat »

Le nouvel outil a été créé sur le portail afin de souligner la démarche et les efforts de ces ambassadeurs.

Mise à jour du répertoire des emballages et contenants alimentaires

Une nouvelle version du répertoire a été mise en ligne afin d'inclure les nouvelles interdictions fédérales.

Développement de nouveaux contenus web

De nouveaux contenus développés sur les thématiques de la végétalisation des menus et la lutte au gaspillage alimentaire sont venus compléter le portail. Des campagnes de sensibilisation sur Instagram et la chaîne YouTube du GUTA ont permis de diffuser largement ces ressources auprès des commerces et de son réseau de partenaires.

| PROJET-PHARE

Comité régional en alimentation scolaire

Créé à l'automne 2023, ce comité a pour mandat de favoriser la cohérence et la complémentarité des interventions et des projets en alimentation scolaire sur le territoire montréalais, en soutien au personnel du milieu scolaire.

Faits saillants 2024-2025

Programme national d'alimentation scolaire

Dans un moment charnière pour l'avancement du Programme national d'alimentation scolaire, nous avons contribué à maintenir la pression pour qu'une entente soit conclue entre le gouvernement provincial et le fédéral. Afin de tenir les partenaires régionaux informés des derniers développements, nous avons également participé activement aux rencontres de la Coalition pour une saine alimentation scolaire et du Collectif québécois pour la saine alimentation scolaire.

Littératie alimentaire

Une rencontre a permis d'explorer une diversité d'outils, de programmes et de ressources en littératie alimentaire. La DRSP, l'Atelier Cinq épices, l'Association québécoise de la garde scolaire et Équiterre y ont présenté les concepts clés ainsi que plusieurs initiatives concrètes.

Anticipation des changements à venir dans le financement de l'alimentation scolaire

Dix-huit personnes ont participé à une rencontre animée par le Collectif québécois pour la saine alimentation scolaire et le Chantier PASUQ, portant sur les implications potentielles du futur Programme national d'alimentation scolaire. L'échange a permis de mieux outiller les acteurs en vue de ce changement majeur dans le financement de l'alimentation scolaire.

Lettre ouverte *Alimentation scolaire* : *Vite, une entente entre Québec et Ottawa*

Détails à la page 32

ESPACE CUISIN

UN ESPACE POUR LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Avec le soutien de Centraide du Grand Montréal et du Collège Dawson

Depuis 2020, l'Espace cuisine rassemble les personnes intervenant pour la sécurité alimentaire à Montréal afin de partager outils, pratiques et apprentissages issus de la recherche et des projets sur le terrain. Cet espace d'échange vise à renforcer des systèmes alimentaires locaux plus durables, inclusifs et résilients, en réponse aux besoins, notamment des personnes en situation de précarité.

Faits saillants 2024-2025 →

Veille

Des mises à jour sont envoyées en continu à une liste d'envoi de plus de 850 personnes actives en sécurité alimentaire et en développement des systèmes alimentaires locaux, à Montréal, au Québec et à l'international. En plus des invitations aux activités de l'Espace cuisine, ces personnes reçoivent régulièrement des nouvelles et des opportunités en lien avec la sécurité alimentaire.

Webinaires

Nous avons organisé quatre webinaires en collaboration avec 10 organismes partenaires et en fonction de leurs demandes et intérêts. Nous avons abordé les épiceries solidaires, la sécurité alimentaire des personnes sans statut et à statut précaire, le plaidoyer pour la sécurité alimentaire et l'universalisme proportionné dans les initiatives en alimentation. Au total, 464 personnes se sont inscrites aux activités de l'Espace cuisine en 2024-2025.

Atelier de réflexion collective pour la Maison St-Pierre

Cet atelier a réuni 25 personnes intervenant en sécurité alimentaire du quartier Centre-Sud et d'autres secteurs de Montréal pour réfléchir au développement des activités dans le nouvel espace cuisine de la Maison St-Pierre. Cette démarche visait à valoriser le potentiel du lieu tout en identifiant collectivement les besoins du territoire. L'atelier a permis de poser les bases d'un projet cohérent avec les initiatives existantes, en évitant les dédoublements et en favorisant la complémentarité des actions.

Forum SAM 2024

L'Espace cuisine a aussi contribué activement à l'organisation du panel sur les systèmes alimentaires locaux lors du Forum SAM. Ce panel a mis en lumière les enjeux et les bonnes pratiques issues des concertations alimentaires de trois territoires : Hochelaga-Maisonneuve, Saint-Michel et Ahuntsic-Cartierville.



Notre équipe

au 31 mars 2025

Des personnes dévouées et bienveillantes, prêtes à offrir un conseil, un coup de main ou un mot d'encouragement au bon moment. Elles sont toutes au service de la mission de MMS : appuyer nos réseaux de partenaires.



Alexia Sow

Agente de mobilisation du Conseil du système alimentaire montréalais

Amine Amimi

Chargé de projet numérique

Anne Marie Aubert

Codirectrice de Montréal — Métropole en santé
Coordonnatrice du Conseil du système alimentaire montréalais

Brigitte Soucy-Ferret

Agente de mobilisation de Montréal
physiquement active

Carine Thouveny

Codirectrice de Montréal — Métropole en santé
Coordonnatrice de Montréal physiquement active

Erika Salem

Agente de programme du Conseil du système alimentaire montréalais
Chargée de projet de L'Espace cuisine pour la sécurité alimentaire

Jordi Utgé-Royo

Coordonnateur du Guichet unique pour la transition alimentaire (GUTA)

Lya Porto

Chargée de projet Savoir prendre soin +

Rachel Cheng

Agente de mobilisation du Conseil du système alimentaire montréalais

Sophie Gadbois

Agente de mobilisation et transfert de compétences SPS +

Nous tenons à souligner le départ de **Mélissa Morin** et **Sophie Suraniti** et à les remercier pour leur contribution.

Notre conseil d'administration

au 31 mars 2025

MMS n'aurait pas pu se construire au fil des années sans l'apport précieux des membres de son conseil d'administration. Leur expérience et leur regard posé offrent à notre équipe un cadre à la fois bienveillant et structurant, qui nous aide à garder le cap sur nos priorités stratégiques et à renforcer la résilience de notre organisation dans la poursuite de sa mission.

Suzie Pellerin

Présidente – Indépendante
À titre individuel

Marine Gailhard

Vice-présidente et représentante MPA
CIVA (Centre d'intégration de la vie active)

Philippe Bourret

Secrétaire et représentant MPA
Sports Montréal

Shana Camillo

Indépendante
À titre individuel

Nathalie Desilets

Représentante du CSAM
Carrefour des industries bioalimentaires de l'Île
de Montréal (CIBÎM)

Mohamed-Moufid Eyitayo

Indépendant
À titre individuel

Joëlle Lachapelle

Indépendante
À titre individuel

Philippe Massé

Indépendant
Concertation Montréal

Clare Shuley

Représentante du CSAM
Mon Resto St-Michel

Marc Bernier

Observateur - M361

Mathieu Gingras

Observateur - MAPAQ

Christine Lagadec

Observatrice - Ville de Montréal

Caroline St-Louis

Observatrice - DRSP

MMS souhaite remercier les personnes sortantes suivantes pour leur précieuse collaboration :
Richard Daneau, Nabila Ghernati,
Andrew Liberio et Alex Romain.

Nos partenaires

au 31 mars 2025

Par leur engagement, leur expertise et leur volonté d’agir collectivement, nos partenaires donnent vie à notre mission et amplifient notre impact sur le terrain. Ensemble, nous tissons des liens solides, portons des initiatives structurantes et faisons avancer des projets qui transforment concrètement les milieux de vie.

Montréal physiquement active

Comité de coordination

- Anne Pelletier (représentante de la DRSP)
- Aude Dubois (porteuse axe 2)
- Guillaume Filiatrault (représentant de la Ville de Montréal)
- Guy Desrosiers (membre invité - expertise promotion des saines habitudes de vie)
- Josée Scott (représentante de l’URLS)
- Kilian Gerlach (porteur axe 3)
- Marc Bernier (représentant de M361)
- Marie-Christine Murphy (porteuse axe 4)
- Marine Gailhard (représentante MPA au CA de MMS)
- Nabiha Nembr (représentante des arrondissements)
- Philippe Bourret (représentant MPA au CA de MMS)
- Suzanne Laberge (membre invitée — expertise milieu de la recherche et de l’évaluation)
- Valérie Ebacher, urbaniste, OUQ (porteuse axe 1)

Axe 1 — Favoriser l’aménagement des milieux de vie propices au déplacement actif et collectif

- Centre d’écologie urbaine
- Collectif Vital
- Conseil régional de l’environnement de Montréal
- DRSP
- Metalude
- Ministère des Transports et de la Mobilité durable du Québec
- MOVIA
- Piétons Québec
- Société du parc Jean-Drapeau
- Société Logique
- Vélo Québec
- Ville de Montréal (Service de l’urbanisme et de la mobilité)
- Vivre en Ville
- Sophie Paquin (professeure UQAM / individu)

Axe 2 — Soutenir le développement du plein air urbain

Les partenaires de cet axe sont mobilisés par Sport et Loisir de l’île de Montréal, co-porteur du Plan d’action régional intégré du mode de vie physiquement actif montréalais.

Axe 3 — Valoriser la pratique sportive et ses événements

- Altergo
- Bien dans mes baskets
- CIVA (Centre d'intégration à la vie active)
- Conseil du sport de Montréal
- DRSP
- Jeux de la rue
- Pour 3 Points
- RSEQ
- Société du parc Jean-Drapeau
- Sport et Loisir de l'île de Montréal
- Sports Montréal
- Ville de Montréal
- YMCA du Québec
- Samuel Ouellet (Pôle sports HEC Montréal / individu)

Conseil du système alimentaire montréalais

Conseil SAM

- Caroline Flory-Célini (individu)
- Chantal Vézina (Moisson Montréal)
- Clare Shuley (Santropol Roulant)
- Donald Boisvert (La Corbeille Bordeaux-Cartierville)
- Donald Ouedraogo (individu)
- Eric Duchemin (Laboratoire sur l'agriculture urbaine / UQAM)
- Ghina El-Haffar (Université McGill)
- Hamidou Abdoulaye Maïga (Hamidou Horticulture)
- Jean-Claude Moubarac (Université de Montréal)
- Jessica Dufresne (Université d'Ottawa et Regroupement des cuisines collectives du Québec)

Axe 4 — Soutenir la promotion d'un mode de vie physiquement actif et équilibré

- Capsana
- Collectif Vital
- Commission scolaire Lester B. Pearson
- DRSP
- FADOQ Montréal
- Fondation Champions pour la vie
- Fondation LDT / Tremplin santé
- Ministère de la Famille du Québec
- Réseau Accès Participation
- Société canadienne du cancer
- Société de sauvetage — Division du Québec
- Société du parc Jean-Drapeau
- Sport et Loisir de l'île de Montréal
- Sports Montréal
- Table de concertation des aînés de l'île de Montréal
- Annie Pouliot-Laforte (professeure UQAM / individu)
- Mariève Blanchet (professeure UQAM / individu)
- Suzanne Laberge (professeure Udm / individu)
- Véronique Gosselin (chercheuse / individu)

- Julie Paquette (Alima)
- Maria Laura Berro Madero (Réseau des fermiers·ères de famille)
- Marie-Claude Morin Ouellet (Centres communautaires d'alimentation du Canada)
- Nicolas Braesch (Le Dépôt Centre communautaire d'alimentation)
- Olivier Flamand-Lapointe (Équiterre)
- Sefi Amir (Boucherie Lawrence, Lawrence, Larrys)
- Simone Chen (Les Fruits Défendus de Montréal)
- Victor Bonnici (Logiag & Transition Alime'Terre Québec)

Et les membres statutaires :

- Catherine Robichaud (DRSP)
- Jimmy Dib (Ville de Montréal)
- Marc Bernier (M361)
- Mathieu Gingras (MAPAQ)
- Virginie Journeau (Représentante de la mairesse)

Groupe de travail insécurité alimentaire

- Alima
- ATD Quart Monde
- Cantine pour tous
- Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys
- Centraide
- Centre communautaire Bon courage
- Centres communautaires d'alimentation du Canada
- Coalition montréalaise des Tables de quartier
- DRSP
- La Corbeille Bordeaux-Cartierville
- La Tablée des chefs
- Moisson Montréal
- Mon resto St-Michel
- Multicaf
- Regroupement des cuisines collectives du Québec
- Regroupement partage
- Table sur la faim et le développement social du Montréal Métropolitain
- Ville de Montréal

Groupe de travail Empreinte écologique

- Chaire de recherche sur la transition écologique
- Ceriec
- Collège Ahuntsic
- Communauté métropolitaine de Montréal
- Esplanade
- Équiterre
- La Transformerie
- La Vague | Incita
- Les Fruits Défendus de Montréal
- Logiag & Transition AlimenTerre Québec
- Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec
- PolyCarbone
- Regroupement des éco-quartiers
- Université McGill
- Ville de Montréal (Service de l'environnement)
- Ville de Montréal (Bureau de la transition écologique et de la résilience)

Groupe de travail saine alimentation

- ALIMA
- Carrefour solidaire Centre communautaire d'alimentation
- Centres communautaires d'alimentation du Canada
- Collectif Vital
- Collectif Récolte
- Communauté métropolitaine de Montréal
- Cultiver Montréal
- DRSP
- Équiterre
- INSPQ
- Le Dépôt Centre communautaire d'alimentation
- Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec
- Marchés publics de Montréal
- Ti Frais
- Université de Montréal
- Ville de Montréal
- Vivre en Ville

Groupe de travail Circuits courts de proximité

- Boucherie Lawrence, Lawrence, Larrys
- Carrefour des industries bioalimentaires de l'île de Montréal (CIBÎM)
- Collectif Récolte
- Communauté métropolitaine de Montréal
- Conseil de l'économie sociale de Montréal
- Équiterre
- Hamidou Horticulture
- Laboratoire sur l'agriculture urbaine / UQAM
- Le Dépôt Centre communautaire d'alimentation
- Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec
- Marchés publics de Montréal
- Mutuelle d'approvisionnement solidaire
- Réseau des fermiers·ères de famille
- Ville de Montréal (Service du développement économique)

Comité régional en alimentation scolaire

- Association québécoise de distribution de fruits et légumes
- Association québécoise de la garde scolaire
- Cantine pour tous
- Carrefour des industries bioalimentaires de l'île de Montréal (CIBÎM)
- Centre de services scolaire de Montréal
- Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys
- Centre de services scolaire de la Pointe-de-l'Île
- Cinq épices
- Club des petits déjeuners
- Coalition montréalaise des Tables de quartier
- Collectif québécois pour une saine alimentation scolaire
- Commission scolaire English-Montreal
- Commission scolaire Lester B. Pearson
- Direction régionale de santé publique de Montréal
- École de santé publique de l'Université de Montréal
- Équiterre
- ITHQ
- La Tablée des chefs
- Le Dépôt Centre communautaire d'alimentation
- Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec
- Moisson Montréal
- Regroupement partage
- Ville de Montréal (Service de la diversité et de l'inclusion sociale)

Savoir prendre soin +

Comité adviseur

- Aurélie Lebrun (Ville de Montréal)
- Barbara Poinsoit (Sports Montréal)
- Dafina Savic (Agence UENA)
- Frédérique Bergeron (Direction régionale de santé publique de Montréal)
- Maryse Caron (INSPQ)
- Rosanne Blanchet (ESPUM et CReSP / individu)
- Stéphanie Lessard (INSPQ)
- Stéphanie Tremblay (Alima – Centre de nutrition sociale périnatale)
- Suzanne Laberge (Université de Montréal et CREMIS / individu)
- Sylvie Chamberland (Carrefour Solidaire - centre communautaire d'alimentation)

Avec la contribution de Caroline Jacquet, Jamal Terek El-Kurdi, Stéphanie Mauro (Ville de Montréal) et Kadia Saint-Onge (Université Laval)

Organismes impliqués dans la mise en oeuvre du Plan d'action

Aide aux trans du Québec
Carrefour populaire de Saint-Michel
Carrefour Solidaire - centre communautaire d'alimentation
Coalition des familles LGBT+
Espace parents de Montréal-Nord
L'ICI Montréal-Nord
Sports Montréal

Nos bailleurs de fonds

Nous souhaitons exprimer notre profonde gratitude à nos bailleurs financiers, dont le soutien indéfectible rend possible la réalisation de notre mission. Grâce à leur confiance, nous pouvons poursuivre nos projets, innover et renforcer notre impact aux côtés de nos partenaires.

Montréal 

Québec 

M361 

 **Centraide**
du Grand Montréal



