

ACFAS 2025

Titre : L'équité dans les activités physiques et sportives : une approche intersectionnelle et différenciée selon le sexe pour la recherche et la planification participative

Axe thématique : Sport et (re) construction des identités

Noms et affiliations : Lya Porto, Véronique Gosselin, Sophie Gadbois, Carine Thouveny (Montréal - Métropole en santé), Suzanne Laberge (Université de Montréal)

3-5 Mots-clés : activités physiques et sportives équitables, familles immigrantes et racialisées, personnes s'identifiant comme LGBTQIA2+

Problématique et cadre théorique : Au Québec, 59 % de la population n'atteint pas le niveau d'activité physique et sportive (APS) recommandé (MSSS, 2021). Certains groupes de la population peuvent être plus affectés par les défis d'inclure les APS dans leur quotidien, notamment les femmes, les populations immigrantes, racialisées et LGBTQIA2+ (Gosselin & Laberge, 2020).

Objectif : En utilisant l'analyse différenciée selon le sexe et l'intersectionnalité (ADS+), cette communication vise à présenter les résultats d'une recherche sur les besoins et les suggestions d'APS des familles immigrantes et personnes s'identifiant comme LGBTQIA2+. Elle expose également comment ces besoins ont été transformés en activités pratiques, en tenant compte des ressources et des capacités de transformation des organisations offrant des APS.

Méthodologie : Une étude qualitative auprès de 24 personnes s'identifiant comme LGBTQIA2+ et de 36 familles immigrantes et racialisées vivant dans des arrondissements défavorisés à Montréal (Canada) a été réalisée. Trois stratégies de collecte de données ont été utilisées : (I) des entretiens (II) des groupes de discussion (III) des formulaires d'information sur la santé, les habitudes alimentaires et les APS. Trois rencontres ont été organisées avec chacun des 12 groupes de discussion : la première afin de collecter de données, la deuxième pour valider l'analyse des données et le troisième pour discuter des interventions proposées dans le cadre du plan d'action de la suite du projet.

Principaux résultats/arguments

Les résultats de recherche montrent que certains besoins au plan de l'équité dans les APS sont spécifiques aux identités de genre et ethniques, tandis que d'autres sont plus structurels et communs aux différentes identités. Cette étude révèle une dualité dans les enjeux d'équité : d'une part, des besoins particuliers liés aux caractéristiques identitaires, et d'autre part, des défis systémiques qui transcendent ces catégories. Cette nuance souligne l'importance d'une approche à la fois ciblée et globale pour promouvoir l'équité dans le domaine des APS.

Les espaces des APS présentent plusieurs obstacles pour les personnes LGBTQIA2+ et les familles immigrantes et racialisées, limitant leur accès à des environnements sportifs inclusifs. Ces espaces sont souvent perçus comme non inclusifs, marqués par des stéréotypes masculins et une culture de compétition, ce qui freine la participation des personnes LGBTQIA2+ et des femmes racialisées. De plus, le coût élevé des cours représente une contrainte supplémentaire pour la majorité des personnes participantes. L'inactivité physique s'accroît pendant l'hiver et les saisons froides, particulièrement pour les populations immigrantes à Montréal. La conciliation entre vie professionnelle et privée constitue également un obstacle majeur, notamment pour les femmes immigrantes et racialisées.

Face à ces défis, les groupes de population ciblés envisagent un changement structurel visant des ambiances d'activités physiques plus inclusives. Les familles immigrantes et racialisées envisagent des activités hivernales simples associées à la danse, tandis que les populations LGBTQIA2+ privilégient des activités de plein air variées et axées sur le plaisir. Une solution commune envisagée par les deux groupes est l'accès à des rabais pour fréquenter des espaces sportifs, surtout en hiver.

D'autres changements structurels comme le développement d'une plateforme de communication inclusive et un plaidoyer pour faciliter des tarifications solidaires pour les APS ont aussi été mentionnés par la majorité des personnes participantes.

L'analyse de ces principaux défis a permis d'identifier et de planifier de manière participative des interventions équitables et inclusives afin de favoriser l'engagement de ces populations dans les APS, en tenant compte de leurs besoins spécifiques.

Références

Castelan, M. (2024, March 6). *L'Intersectionnalité et l'analyse différenciée selon les sexes plus (ADS+): Comprendre les complexités des inégalités*. Observatoire québécois des inégalités. <https://observatoiredesinegalites.com/intersectionnalite-ads/>

Collins, P. H., & Bilge, S. (2020). *Intersectionality* (2nd ed.). Cambridge, UK: Polity Press.

Crenshaw, K. (1991). Mapping the margins: Intersectionality, identity politics, and violence against women of color. *Stanford Law Review*, 43(6), 1241–1299. <https://doi.org/10.2307/1229039>

Gosselin, V., & Laberge, S. (2020). *Portrait des populations à risque d'être physiquement inactives à Montréal*. Montréal Physiquement Active. École de kinésiologie et des sciences de l'activité physique, Faculté de Médecine, Université de Montréal. https://www.montrealmetropoleensante.ca/wp-content/uploads/2023/11/MPA_Rapport1_inactivite-et-sedentarite_Mtl2020.pdf

Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS). (2021). *L'activité physique en quelques chiffres*. Gouvernement du Québec.

<https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/statistiques-donnees-sante-bien-etre/flash-surveillance/activite-physique-en-quelques-chiffres/>

Porto de Oliveira, L. Gosselin, V. (2024). Barrières et facilitateurs aux activités physiques et sportives : Familles immigrantes et/ou racialisées. Projet Savoir prendre soin+, Montréal – Métropole en santé. https://www.montrealmetropoleensante.ca/wp-content/uploads/2024/11/MMS_MPA-Immigrants-FR-JD-Oct-1.pdf

Porto de Oliveira, L. Gosselin, V. (2024). Barrières et facilitateurs pour les activités physiques et sportives : LGBTQIA2+. Projet Savoir prendre soin+, Montréal - Métropole en Santé. <https://www.montrealmetropoleensante.ca/>