

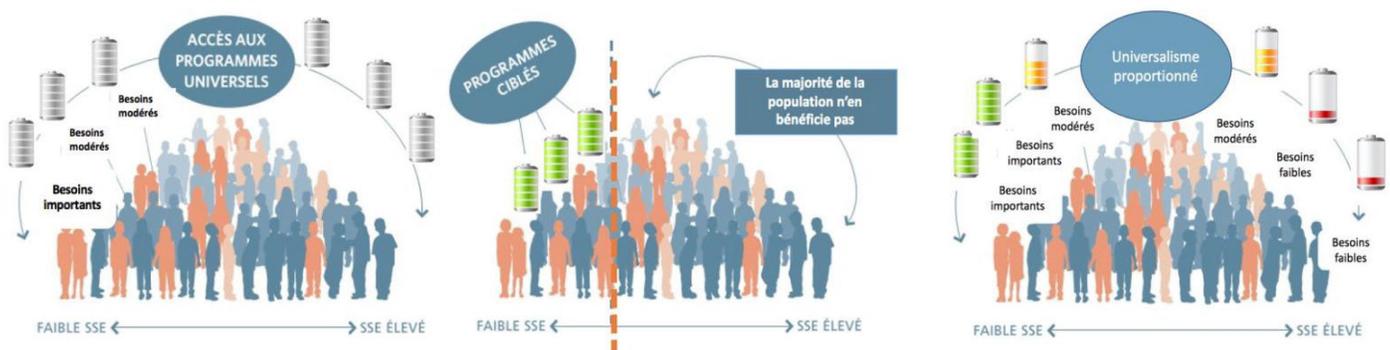
Synthèse de webinaire | Avril 2025

Des outils pour rendre les interventions en alimentation plus équitables

Réalisé en collaboration avec le [Réseau francophone international pour la promotion de la santé \(RÉFIPS\)](#), ce webinaire sur l'universalisme proportionné en sécurité alimentaire a exploré les fondements de cette approche, ses implications pratiques et les défis rencontrés dans sa mise en œuvre. L'objectif était d'outiller les personnes impliquées dans la planification, la mise en œuvre ou l'évaluation d'une intervention en alimentation afin d'offrir des services plus appropriés aux besoins des populations toute en maintenant une accessibilité universelle.

1. Comprendre l'universalisme proportionné L'universalisme proportionné est une approche qui consiste à offrir des interventions de manière universelle tout en éliminant les barrières d'accès et en accroissant le soutien (modalité ou intensité) selon les besoins des différents sous-groupes de la population en fonction de leur niveau de désavantage. En matière de sécurité alimentaire, cela signifie que tous devraient avoir accès à des initiatives de soutien alimentaire, mais que les interventions doivent être adaptées pour surmonter divers types de barrières d'accès.

Les intervenantes du webinaire ont expliqué que cette approche permet de réduire les inégalités en alimentation sans stigmatiser les groupes les plus désavantagés. Elles ont cité des modèles d'intervention adaptés qui tiennent compte des différents niveaux de désavantage au sein des communautés.



Human Early Learning Partnership, Université de la Colombie-Britannique, 2011. In : Universalisme proportionné : lutte contre les inégalités sociales de santé dès la petite enfance. Rennes : Réseau français Villes-Santé, 2017, 4 p. En ligne : https://villes-sante.com/wp-content/uploads/2022/11/PVS_brochure_PVS13_universalisme-proportionne_juin2017.pdf

2. Exemples concrets d'application Plusieurs initiatives ont été présentées pour illustrer l'application de l'universalisme proportionné. Parmi elles :

- **Les marchés solidaires** : Ces marchés offrent des produits frais à tous les citoyens, mais avec des rabais spéciaux pour les familles à faible revenu.
- **Les programmes de distribution alimentaire dans les écoles** : Tous les élèves peuvent y avoir accès, mais les repas sont gratuits ou à coût réduit pour ceux en situation de précarité.
- **Les banques alimentaires évolutives** : Elles offrent une aide universelle, mais des services additionnels (ateliers de cuisine, accompagnement social) sont proposés aux personnes ayant des besoins accrus.

Ces initiatives montrent comment l'universalisme proportionné peut se traduire dans la réalité pour favoriser une plus grande justice sociale en matière d'alimentation.

3. Défis et recommandations Malgré son potentiel, l'application de l'universalisme proportionné en sécurité alimentaire comporte plusieurs défis :

- **Financement et ressources humaines** : Adapter les programmes aux différents besoins requiert des ressources supplémentaires et une meilleure coordination des acteurs impliqués.
- **Identification des besoins** : Il est essentiel d'avoir des données précises sur les populations ciblées pour ajuster efficacement les interventions.

Les panélistes ont recommandé une collaboration accrue entre les organismes communautaires, les institutions publiques et les chercheurs pour maximiser l'impact des initiatives mises en place.

Conclusion L'universalisme proportionné constitue une approche prometteuse pour lutter contre l'insécurité alimentaire à Montréal, au Québec et au-delà. **En ajustant les niveaux de soutien selon les besoins des populations tout en maintenant une composante universelle, cette stratégie permet de réduire les inégalités tout en préservant la dignité des personnes concernées.** Une mise en œuvre efficace nécessite toutefois une mobilisation des ressources, une meilleure coordination des acteurs et une sensibilisation du public à cette approche innovante.

Ressources liées à l'universalisme proportionné

Outils du RÉFIPS : <https://refips.org/ouvrage-de-reference/des-outils-pour-rendre-les-interventions-en-alimentation-plus-equitables-2/>



- Appliquer le principe de l'universalisme proportionné dans les interventions en alimentation : un outil pratique
- Pourquoi tenir compte du principe d'universalisme proportionné dans les initiatives de systèmes alimentaires territoriaux au Québec ?

Projet Savoir Prendre Soins + : [Plan d'action du projet](#)

Barrières et facilitateurs à la saine alimentation :

- [Personnes appartenant aux communautés LGBTQIA2+](#)
- [Familles immigrantes et/ou racialisées](#)

Documents connexes :

- [L'outil RÉFLEX-ISS](#) Mieux prendre en compte les inégalités sociales de santé (Chaire RÉALISME):
- L'outil [Cartographie des acteurs](#) (Urbanisme participatif)
- Le fascicule [Mieux comprendre les barrières liées à l'alimentation en écoutant le point de vue des citoyens](#) (MSSS):
- La trousse d'accompagnement [Nourrir tous les milieux](#) (Vivre en ville):
- Le [Guide d'accompagnement pour la réalisation de groupes de discussion](#) : Consulter des personnes qui vivent des inégalités sociales en alimentation (MSSS)