



**MONTRÉAL  
MÉTROPOLE  
EN SANTÉ**

*Table intersectorielle régionale  
sur les saines habitudes de vie*

# RAPPORT ANNUEL 2023-2024



De gauche à droite : Nabila Ghernati, Caroline Pujol, Marc Bernier, Christine Lagadec, Suzie Pellerin, Andrew Liberio, Anne Marie Aubert (co-directrice), Carine Thouveny (co-directrice), Mélissa Morin (adjointe aux opérations), Marine Gailhard, Alex Romain, Pierre-Olivier Quesnel, Véronique Duclos, Joëlle Lachapelle

Membres absents : Ernest Edmond Junior, Richard Daneau, Elsa Lavigne, Mathieu Gingras

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

**Si l'année dernière nous a permis de consolider les bonnes pratiques, l'expertise et l'influence de Montréal – Métropole en santé (MMS), cette année a été caractérisée par de forts développements pour l'OBNL.**

Malgré un rythme de travail soutenu et un nombre impressionnant de réalisations à leur actif pour ces douze derniers mois, l'équipe et le conseil d'administration ont souhaité s'offrir des espaces de réflexion collectifs pour identifier et implanter ce que nous avons appelé **nos priorités stratégiques**. Deux enjeux cruciaux nous sont apparus comme étant prioritaires et transversaux à l'ensemble de nos actions : l'implantation d'une lunette équité, diversité et inclusion (EDI) et le développement d'une culture évaluative.

Notre engagement envers l'EDI signifie de créer et saisir des opportunités d'apprentissages et de réflexion afin, dans un premier temps, d'identifier les discriminations systémiques à l'œuvre dans notre champ d'action et dans un deuxième temps d'évaluer, de repenser et de changer nos pratiques de collaboration et de conception de projets afin d'aplanir, de réduire ou d'éliminer ces discriminations. Ce réflexe que nous tentons d'implanter demande humilité et innovation à l'ensemble de notre organisation, mais nous permet de nous assurer une cohérence et un alignement avec notre mission.

Le développement et l'implantation d'une culture évaluative étaient aussi des éléments incontournables pour notre organisme qui se veut apprenant. Se doter d'un plan et d'outils d'évaluation nous a permis de gagner en clarté sur nos actions, sur l'intention derrière celles-ci, les moyens utilisés pour les déployer et les impacts réels qu'elles génèrent. On peut ainsi mesurer avec clairvoyance et précision les façons dont nos actions contribuent aux objectifs qu'on s'est fixés collectivement.

Pour que ces deux priorités fassent partie intégrante de l'ADN de MMS, il était essentiel que toute l'organisation, de l'équipe de travail, à la codirection, aux membres du CA, en développe une compréhension commune. À travers l'effervescence de nos mandats et de nos activités, c'est une fierté de réaliser que nous avons pu le faire.

C'est un plaisir de voir MMS de plus en plus reconnu comme leader sur ces sujets que les partenaires du milieu estiment, à juste titre, incontournables. En développant nos pratiques et notre expertise, nous nous donnons les moyens de renforcer la capacité d'agir de nos réseaux.

Merci à l'ensemble de l'équipe pour votre dévouement!

**Suzie Pellerin**



crédit : Kévin Calixte

## MOT DES CO-DIRECTRICES

---

**Cette année, comme toutes les autres, le travail réalisé par notre équipe a été une source immense de fierté pour nous deux. Nos collègues nous confirment chaque jour, que leurs compétences, connaissances et expertises sont à la hauteur de la complexité des différents mandats de Montréal – Métropole en santé (MMS).**

Ces douze derniers mois, cette richesse a rayonné à l'extérieur de notre organisation. Celles et ceux qui travaillent souvent dans l'ombre ont reçu de la reconnaissance importante en plus d'être identifiés comme des acteurs et des actrices de changement par les parties prenantes de notre écosystème. Nous constatons que nos collègues sont de plus en plus approchés pour partager leur expertise dans des comités, pour y donner des conseils stratégiques ou alors pour aider à trouver LA référence recherchée. Leurs projets, portés avec passion et rigueur, mobilisent et gagnent l'adhésion de notre réseau, que ce soit dans le cadre des plans d'action régionaux intégrés (PARI), des communautés de pratiques, ou des activités de formation et de mobilisation.

Très concrètement, l'équipe de MMS incarne pleinement sa mission : elle tisse des liens entre les acteurs et actrices

de nos réseaux, soutient l'action de nos partenaires et renforce ainsi leur capacité d'agir pour que toute la population montréalaise puisse adopter et maintenir de saines habitudes de vie.

Si toute l'équipe de MMS contribue à sa crédibilité et à son rayonnement, nous aimerions tout de même souligner le travail de Maëlle Brouillette qui termine son mandat chez MMS en tant que coordonnatrice du Chantier pour un Programme d'alimentation scolaire universel pour le Québec (PASUQ). Au nom de toute l'équipe, nous lui souhaitons le meilleur pour la suite.

Dans les prochaines pages, vous pourrez prendre connaissance de l'ensemble des réalisations de cette année. Nous sommes convaincues que c'est la force du collectif, la ténacité de notre équipe et la mobilisation des partenaires de nos réseaux qui nous ont permis tous ces accomplissements. Nous sommes fières de vous les présenter.

Merci à toutes et à tous pour votre engagement renouvelé,

**Anne Marie et Carine**

Montréal, mai 2024

# À PROPOS DU MMS

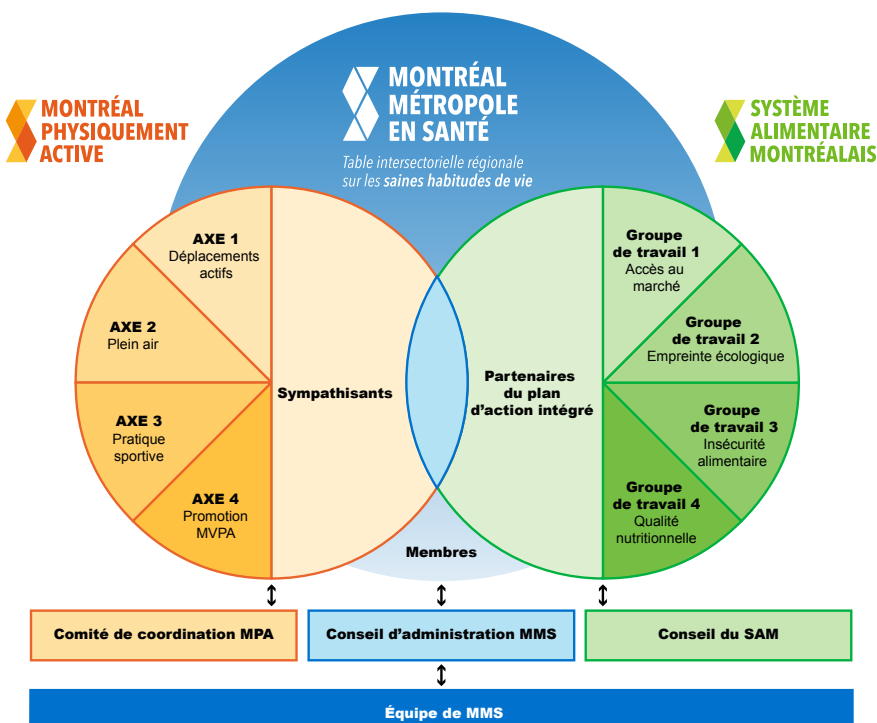
## NOTRE MISSION

Montréal - Métropole en santé soutient des réseaux d'acteurs qui unissent leurs forces pour les saines habitudes de vie de toutes les Montréalaises et tous les Montréalais.

## NOTRE VISION

En 2025, Montréal est une métropole inclusive qui permet à tous et toutes d'adopter un mode de vie physiquement actif et d'avoir accès à une saine alimentation. Elle est reconnue comme leader à l'international sur ces enjeux et elle agit comme catalyseur d'innovations pour les saines habitudes de vie sur son territoire.

## ORGANIGRAMME



Équipe MMS lors de la célébration des 5 ans du Conseil SAM

# NOS PRIORITÉS STRATÉGIQUES



Photo 1 : **Lya Porto, Anne Marie Aubert** et **Sophie Gadbois** lors du grand rendez-vous montréalais sur la solidarité, l'équité et l'inclusion organisé par la Ville de Montréal.  
Photo 2 : **Carine Thouven** lors de la rencontre interaxe MPA portant sur des thèmes liés au projet SPS+.

## UNE APPROCHE EDI AU COEUR DES PROJETS DE MMS

Suite à des rencontres impliquant l'équipe de travail et les membres du conseil d'administration de MMS, l'approche équité, diversité et inclusion (EDI) a été définie comme une priorité stratégique pour l'organisation. Cette année, c'est principalement à travers le projet **Savoir prendre soin +**, né de la volonté d'aborder les questions d'inégalités sociales et les saines habitudes de vie, que l'équipe de MMS et ses partenaires ont pu développer des connaissances et des compétences sur le sujet. À travers ces avancées et apprentissages et grâce à d'autres outils qu'elle est allée chercher, notamment des formations offertes par l'organisme Mikana sur les perspectives autochtones, l'équipe de MMS souhaite développer une véritable culture d'inclusion qui percolera, à terme, dans tous ces projets.

**Savoir prendre soin+** est un projet de recherche-action, débuté en mai 2022, qui vise à concevoir des services équitables et inclusifs d'activité physique et sportive et d'alimentation saine. Cette année, le projet a franchi d'importantes étapes. Chacune d'entre elles a été réalisée avec une approche d'analyse différenciée selon les sexes dans une perspective intersectionnelle (ADS+) et d'équité, diversité et inclusion (EDI) :

♦ **La finalisation de la recherche.**

L'analyse des données des populations interrogées, 60 personnes appartenant à deux populations cibles (familles immigrantes et/ou racisées et personnes s'identifiant comme LGBTQIA2+), s'est terminée au mois de juin 2023.

En parallèle, plusieurs programmes (programmes de natation de YMCA et le programme Karibou de Sports Montréal, la Carte proximité) ont été analysés avec une lunette EDI pour en déceler les forces et les faiblesses sur ces questions.

♦ **Le développement d'un plan d'action et d'un modèle logique SPS+**

En partant de ces résultats et des suggestions des populations participantes, l'équipe du projet a organisé deux ateliers de conception des modèles logiques et du plan d'action du projet Savoir prendre soin+.

♦ **L'évaluation participative**

Une évaluation en continu a été réalisée tout au long du projet, mais les derniers mois ont permis de faire rayonner les résultats de recherche auprès du comité aviseur et des populations visées. Différentes rencontres ont été organisées pour discuter des résultats de recherche, des propositions de services, du plan d'action développé avec des organismes, ainsi que de la définition de projets pilotes. Ces rencontres ont été réalisées dans 4 régions différentes de Montréal, dans les deux langues officielles considérant les deux populations cibles du projet.

♦ **La mobilisation des connaissances**

Pour faire rayonner les savoirs développés lors du projet et donner des pistes d'actions aux partenaires de son réseau, Montréal Physiquement active (MPA) a réuni, lors de l'événement interaxe, 30 partenaires de chaque axe du Plan d'action régionale intégré (PARI) avec l'invitation de co-crédier des collaborations nécessaires à l'avancement de l'équité et de l'inclusion au sein des activités physiques et sportives.

Une charte d'inclusion a notamment été développée pour le projet Carte proximité. Les résultats de la recherche ont également été diffusés auprès de publics variés dont le milieu communautaire, académique, mais aussi auprès des populations visées par le projet.

## LE DÉVELOPPEMENT D'UNE NOUVELLE CULTURE ÉVALUATIVE

**Pour s'assurer de capter les retombées de ses actions et suivre le progrès vers la réalisation de son plan d'action, MMS a décidé d'implanter une nouvelle culture d'évaluation dans l'organisation. Celle-ci se déploie par le développement de divers partenariats et d'outils spécifiques qui permettent d'évaluer différentes cibles.**

Pour évaluer les projets des plans d'action intégrés (PARI 2023-2025) de Montréal Physiquement active (MPA) et du Conseil du Système Alimentaire Montréalais (CSAM), des partenariats avec la Chaire de recherche UQAM sur la transition écologique et la firme Thulé Évaluation ont été développés.

Les partenaires des deux réseaux porteurs de ces projets ont été mobilisés pour réaliser une première collecte de données à travers une approche d'évaluation participative. Cette approche, très utilisée dans le milieu de l'innovation sociale, implique l'engagement des parties prenantes (membres du projet, membres de la population concernée, bailleurs de fonds, etc.) dans la co-création des processus d'évaluation. Comme l'évaluation participative mise sur la capacité des partenaires à porter un jugement sur leur projet et à contribuer à la production de connaissances, cette étape, parfois rébarbative, devient alors une opportunité mobilisante, créative et source d'apprentissages pour toutes les parties impliquées. C'est l'adhésion d'un nombre grandissant d'organisations des réseaux MMS →

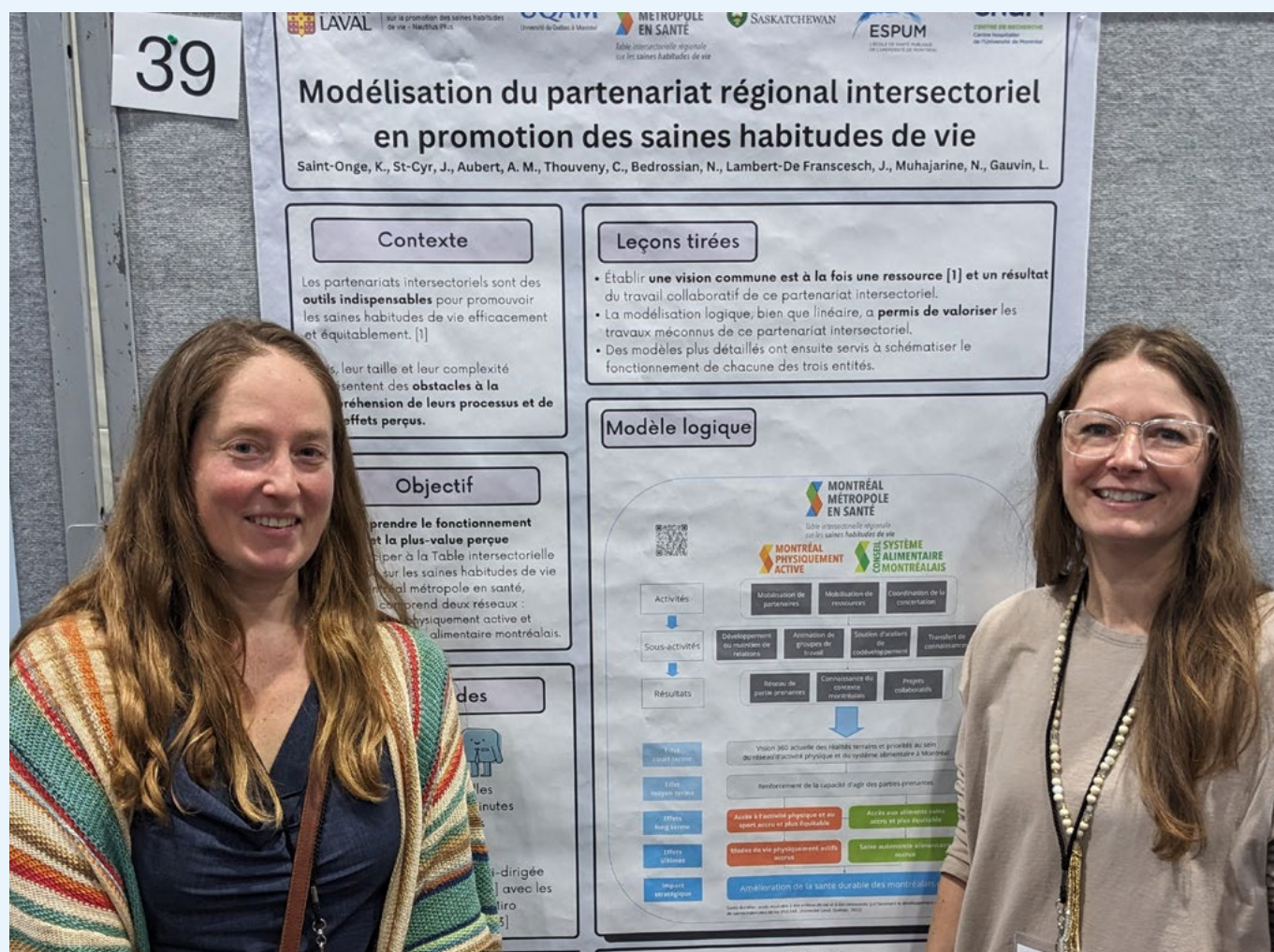
et l'intégration de leurs projets à la plateforme qui permettra d'obtenir un point de vue régional sur l'impact collectif du travail réalisé pour les saines habitudes de vie.

De son côté, l'équipe du Conseil SAM a aussi eu l'occasion d'expérimenter une méthodologie d'évaluation des politiques municipales touchant à l'accès à une alimentation saine et durable. En partenariat avec Jean-Claude Moubarrac de l'Université de Montréal, un comité de personnes expertes a été rassemblé pour évaluer les politiques de la Ville de Montréal selon des indicateurs développés dans le réseau international Informas. Ce processus, réalisé en collaboration avec la Ville, a donné lieu à une série de recommandations qui guideront le Conseil SAM dans son rôle de conseil de politiques alimentaires auprès de celle-ci.

Finalement, l'équipe de MMS a souhaité prendre un pas de recul des projets individuels pour élargir son regard et

s'intéresser à l'impact de son approche collaborative et concertée. Pour ce faire, un comité d'évaluation transversale a été créé et soutenu par un partenariat avec la Chaire d'enseignement sur les saines habitudes de vie Nautilus Plus de l'Université Laval. Les modèles logiques que le comité a développés ont été exposés lors des Journées annuelles de santé publique (JASP) et ont mis de l'avant la pertinence de faire une évaluation plus englobante pour comprendre la plus-value et l'impact du travail collectif soutenu par des instances de concertation.

Globalement, l'adoption de cette culture d'évaluation qui s'inscrit dans la volonté de devenir une organisation apprenante permet à MMS de créer des boucles de constats et d'ajustements pour améliorer de façon continue ses projets et ses façons de faire. Ce processus génère aussi du contenu qui permet de valoriser et visibiliser les actions des partenaires et la plus-value du travail collectif.



Anne Marie Aubert, co-directrice de MMS et Kadia St-Onge, professeure adjointe en kinésiologie à la Faculté de médecine de l'Université Laval aux Journées annuelles de santé publique (JASP) en novembre 2023.

# **MONTRÉAL PHYSIQUEMENT ACTIVE**

---

**Montréal physiquement active (MPA), instance de concertation de référence régionale, permet de mettre en relation plus d'une centaine d'acteurs et d'actrices provenant tant de la société civile que du milieu institutionnel. Ces partenaires sont mobilisés autour de quatre axes d'intervention : la mobilité active, le développement du plein air urbain, la pratique sportive et événements associés, ainsi que la promotion du mode de vie physiquement actif.**

MPA, à travers son large réseau, valorise, soutient et amplifie l'importance du travail transversal, concerté et collaboratif sur ces enjeux depuis 2014. Animés par la volonté de favoriser un mode de vie physiquement actif pour toute la population montréalaise, les partenaires de MPA agissent en complémentarité et en cohérence avec une vision concertée et des orientations communes pour instaurer des changements durables sur ces enjeux.

Leurs actions ont bien entendu un impact bénéfique sur la réduction des inégalités sociales de santé en plus d'avoir une incidence importante et positive sur le développement social et économique de l'île de Montréal.

# NOUVELLES DU RÉSEAU MPA

**Cette année encore, l'équipe de coordination de Montréal physiquement active (MPA) a pris la parole publiquement et fait de nombreuses représentations pour rappeler l'importance de créer et de renforcer les conditions qui permettent à l'ensemble de la population montréalaise d'adopter un mode de vie physiquement actif dans sa ville.**

En s'appuyant sur son expertise interne et celle des partenaires mobilisés qui constituent son réseau, MPA a pu exercer pleinement son rôle d'instance de concertation et de référence régionale sur ces questions.

**L'équipe de coordination de MPA a notamment rédigé plusieurs mémoires dans le cadre de consultations publiques tels que :**

- ◇ le mémoire [Les activités physiques et sportives comme levier à la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale](#) déposé dans le cadre de la consultation publique du gouvernement du Québec en vue de l'élaboration du quatrième plan d'action gouvernemental en matière de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale;
- ◇ le mémoire [La santé et la qualité de vie au cœur des décisions en matière d'aménagement du territoire](#) déposé pour faire suite à la consultation publique du gouvernement du Québec en vue de la planification des nouvelles orientations gouvernementales en aménagement du territoire (OGAT).



**Les membres de l'équipe et les partenaires ont aussi partagé leurs expertises à travers divers webinaires, notamment :**

- ◇ le [webinaire](#) du Collectif Vital visant à mettre en lumière les liens entre activité physique, sportive et de loisir et les 17 objectifs de développement durable de l'Organisation des Nations unies. La coordonnatrice de MPA, Carine Thouveny, a également contribué au [rapport réalisé sur le sujet](#);
- ◇ le [webinaire](#) sur les définitions et la mise en contexte de la démocratisation et de l'accessibilité des activités physiques et sportives dans les planifications publiques.



**En parallèle à ses activités de plaidoyer et de partage de connaissances, l'équipe a mis les bouchées doubles au plan des communications. La dernière année a notamment permis :**

- ◇ la mise en place de [la vitrine MPA](#) sur LinkedIn qui permet de mieux rejoindre son public cible;
- ◇ la création de la communauté de pratique en ligne des collaborateurs et collaboratrices MPA (groupe privé LinkedIn).

**Pour renforcer sa présence et continuer à nourrir ces liens avec divers acteurs et actrices du milieu, l'équipe de la coordination MPA a aussi :**

- ◇ siégé au sein de nombreux comités et instances de concertations qui sont prépondérants dans l'écosystème montréalais notamment Réseau réussite Montréal et Concertation Montréal;
- ◇ réalisé plusieurs représentations notamment au Sommet «Le sport, c'est pour la vie» de Québec, à l'ACFAS sur le panel Construire demain: quels outils pour prendre de meilleures décisions pour la santé et l'équité et pendant les Journées annuelles de santé publique;
- ◇ fait des interventions à la Commission sur la culture, le patrimoine et les sports de la Ville de Montréal pour présenter les conclusions du projet Savoir prendre soin + et le projet d'étude sur les pratiques d'activités sportives des plus de 50 ans à Montréal. Ces interventions ont permis d'enrichir la réflexion sur l'accès inclusif aux installations sportives intérieures et extérieures à Montréal dans le cadre d'une démarche de consultation pour le Plan d'action solidarité et inclusion 2021-2025 de la Ville.



# DES NOUVELLES DU DÉPLOIEMENT DU PLAN D'ACTION 2023-2025

**Après un an de déploiement du Plan d'action régional intégré (PARI) de MPA, une première pour l'organisation, la démarche d'évaluation entreprise permet déjà d'en visibiliser les retombées. L'action concertée et collaborative autour des quatre axes du PARI permet aux partenaires multisectoriels d'avoir une vision 360 actuelle des réalités terrains et priorités du réseau d'activité physique à Montréal.**

Ce faisant, leur capacité d'agir s'en voit renforcée donnant ainsi plus d'impact et de pertinence aux 40 initiatives clés qu'ils et elles portent quotidiennement pour favoriser la création et le maintien de modes de vie physiquement actifs pour l'ensemble de la population montréalaise.

Le PARI agit également à titre de véritable catalyseur d'une série de projets collectifs porteurs d'innovation et de transformation. Ces projets, au nombre de 10, sont le fruit d'une démarche collective qui a permis d'identifier des idées d'actions tangibles et novatrices qui bénéficieraient de l'apport du réseau et des partenaires. Portés par le réseau MPA, ils sont propulsés par le travail acharné de ses partenaires.



**Vous pouvez découvrir les avancées significatives de six de ces projets qui en sont actuellement à la mi-parcours directement sur le site web de MMS.**

♦ **Pour des parcs accessibles : favoriser le passage à l'action** porté par MOVIA

Le projet actuel vise à identifier et à mettre en œuvre des stratégies de mobilisation des partenaires dans le but de concrétiser des interventions favorisant l'accès aux grands parcs montréalais par les modes de transport actifs et collectifs. Ces interventions sont développées avec une perspective de réduction des inégalités sociales de santé.

♦ **Festival sportif : Intégration d'un Volet MVPA pour les Jeunes** porté par SPORTS MONTRÉAL

Projet de festival sportif d'envergure rassemblant l'ensemble des différentes pratiques sportives à Montréal pour permettre à toute la population montréalaise de s'initier à plusieurs sports.

♦ **Rendez-vous de la mobilité active de Montréal 2023 et 2024** porté par CRE-MONTRÉAL

Ces événements ont pour objectif de structurer l'action collective vers l'atteinte des objectifs de transfert modal de l'auto-solo vers le vélo et la marche en rassemblant les parties prenantes en matière de mobilité, d'équité territoriale et économique, d'accès aux espaces verts, de mobilité des populations vulnérables, d'accessibilité universelle et de processus de transformation de l'espace public.

♦ **Une vision 360 du jeu : activer et diversifier le jeu dans l'espace public** porté par CENTRE D'ÉCOLOGIE URBAINE

Le projet vise à créer une ressource didactique complète sur le jeu libre dans les parcs et espaces verts.

♦ **Communauté de pratique : conversation sur la mobilité durable et l'acceptabilité sociale** porté par VIVRE EN VILLE

Cet espace est un d'échanges des meilleures pratiques en matière d'acceptabilité sociale des infrastructures nécessaires à cette transition des modes de déplacement durables tels que la marche, le vélo et les transports en commun.

♦ **Sensibilisation de la classe politique montréalaise à la mobilité durable** porté par MOVIA

Le projet vise à améliorer la sensibilisation des élu.e.s et des directions municipales de la région administrative de Montréal aux enjeux de la mobilité durable.

De nombreuses rencontres de concertation du réseau MPA ont aussi permis de continuer à construire une vision commune autour du déploiement des 4 axes du PARI. Ont notamment été abordés les sujets suivants :

- ♦ la définition du terme "projet porteur d'impact" favorable au déplacement actif et collectif;
- ♦ une réflexion sur l'accessibilité aux activités de plein air et sur l'éthique en milieu sportif;
- ♦ l'identification de barrières et de facteurs facilitants pour un accès à l'activité physique et sportive pour les populations vulnérables;
- ♦ un renforcement des connaissances sur le concept de littératie physique.



# LES PROJETS PORTÉS PAR MONTRÉAL PHYSIQUEMENT ACTIVE

---

À travers la multitude de ses actions concertées, la coordination porte aussi directement des projets collectifs qui lui permettent de nourrir le réseau de nouvelles connaissances et de développer des outils répondant à des enjeux que ces partenaires ont identifiés.

## PROJET PHARE 1

### PROJET DE RECHERCHE - L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DES 50 ANS : COMMENT VIEILLIR EN SANTÉ.

**Réalisée dans le cadre du stage de l'étudiante en kinésiologie à l'Université de Montréal Caroline Cejka, cette recherche visait à comprendre les déterminants de la sédentarité et de l'inactivité physique chez les personnes de 50 ans et plus.**

La recherche a permis de faire émerger diverses pistes d'actions pour soutenir cette population dans la pratique d'activité physique et sportive notamment :

- ◇ La création d'un réseau d'organismes œuvrant auprès de la population des 50 ans et plus visant à centraliser l'information pour un accès facilité à l'offre d'activités physiques et sportives;
- ◇ La nécessité de travailler de concert avec les différents milieux et instances sur l'accessibilité de la santé environnementale spécifiques aux besoins de cette population.

Découvrez-en plus en consultant la [fiche projet](#) sur le site web de MMS.



## PORTRAIT SUR LES SAINES HABITUDES DE VIE DES TOUT-PETITS MONTRÉALAIS



Les partenaires de l'axe 4 du PARI, Promotion du mode de vie physiquement actif et équilibré, ont fait le constat que le milieu manquait de données montréalaises sur le niveau d'activité physique et l'alimentation chez les 0-5 ans. Ces données sont essentielles au milieu, car elles permettent de mieux lire la réalité du territoire et donc de développer une offre et des actions mieux adaptées aux besoins des tout-petits.

Le projet en cours est piloté par la coordination de MPA et la Direction régionale de santé publique de Montréal en plus de pouvoir compter sur la participation et l'expertise de nombreux partenaires de MPA. La présentation des résultats et la tenue d'ateliers d'appropriation sont prévues pour l'hiver 2025. Un accompagnement des milieux de service de garde est également au programme afin de passer de la recherche à l'action et d'agir tôt pour faciliter l'adoption de saines habitudes de vie dès la petite enfance.

## BOUGE MTL 2.0 - OUTIL NUMÉRIQUE DE PARTAGE D'OFFRES DE SERVICES EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

**Le réseau MPA a identifié que le premier frein à la pratique de l'activité physique et sportive est le manque d'informations claires, complètes et vérifiées concernant l'offre de service montréalaise en la matière. Pour répondre à cet enjeu qui a des réelles conséquences sur l'adoption d'habitudes de la part de la population, la coordination de MPA a été mandatée pour mettre en œuvre un projet de guichet unique d'offre de service en activité physique et sportive montréalaise.**

L'intention est d'offrir un catalogue d'offres d'activités physiques et sportives adaptées aux préférences et contraintes personnelles de la population montréalaise avec une attention particulière apportée aux besoins et envies de publics spécifiques : les jeunes et les personnes de plus de 65 ans.

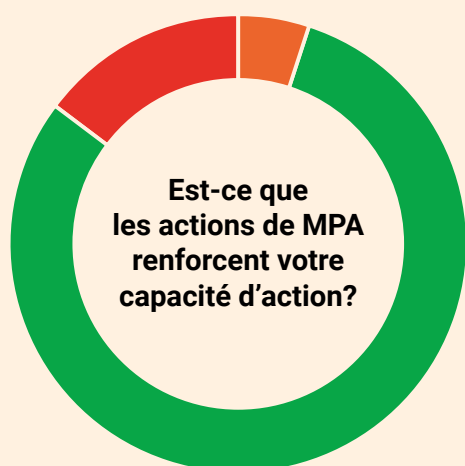
Cet outil est né d'une démarche où les besoins des personnes utilisatrices du futur service ont été placés au centre de la réflexion entourant le développement, la conception et le déploiement du projet à travers une approche inspirée du « *design thinking* ».

# LE RÉSEAU DE MPA : UN ESPACE DE COLLABORATION



**Premier constat des campagnes d'évaluation menées cette année : Les activités de MPA contribuent à renforcer la capacité d'action des partenaires.**

Les chiffres suivant sont issus d'une évaluation réalisée auprès de 21 membres du réseau MPA



**Faiblement**  
(5 %)

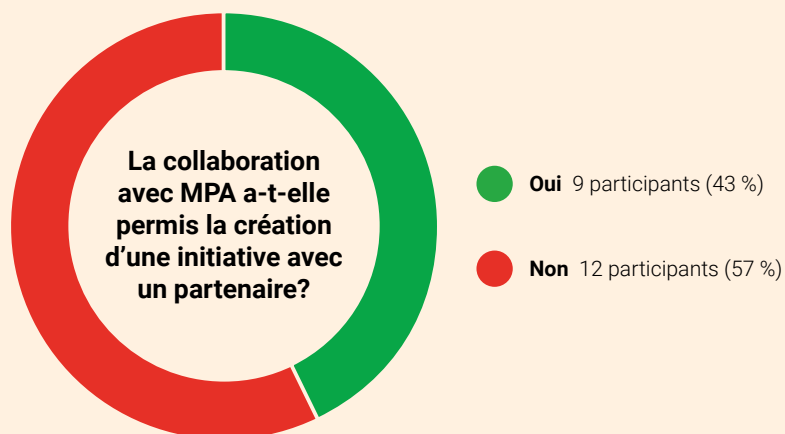
**Modérément**  
(77 %)

**Fortement**  
(14 %)

## Quelques données révélatrices

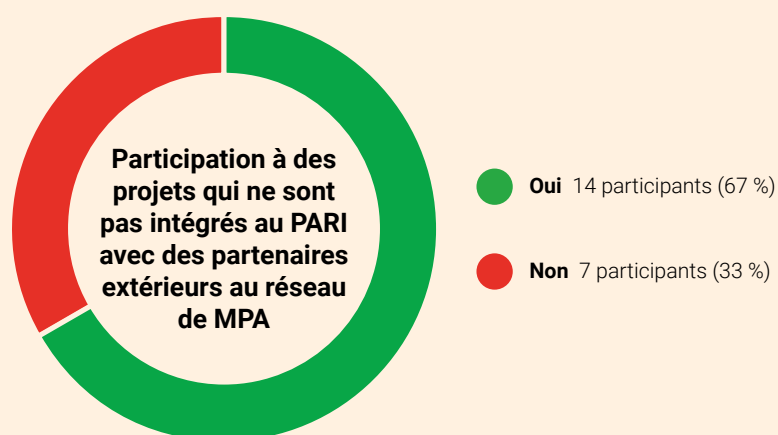
- ◇ **17 des 21 personnes participantes** ont indiqué que les deux activités suivantes : (1) « échange de bonnes pratiques » ET (2) « mise en réseau et partenariats » avaient renforcé leur capacité d'action.
- ◇ les **principales raisons du renforcement** de la capacité d'action des membres du réseau sont : les opportunités de concertation et de collaboration (thème ressorti 12 fois) ; le partage d'information et d'expériences (10 fois) ; et la mise en réseau (4 fois).

## Cet espace donne également l'opportunité de créer de nouvelles initiatives



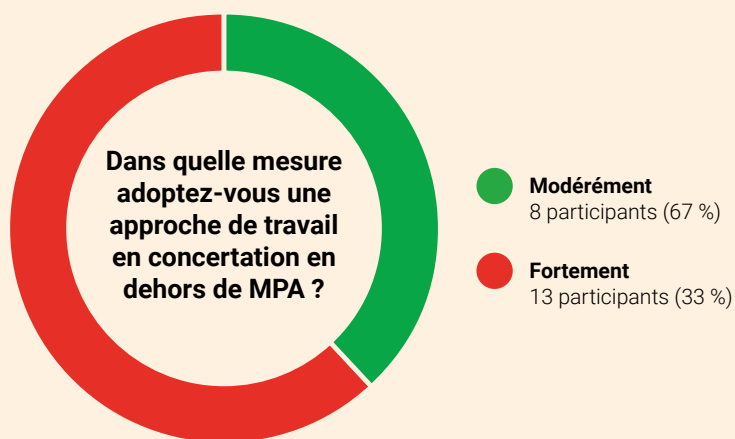
◇ 9 personnes répondantes sur 21 ont créé au moins une initiative avec un partenaire grâce à la collaboration avec MPA.

◇ 7 de ces membres évoquent le **travail collaboratif** comme un élément clé pour l'amélioration de la qualité des initiatives collectives développées



◇ De plus, la **majorité des personnes répondantes (14)** sont impliqués dans des projets en dehors du PARI et avec des partenaires extérieurs à MPA.

## Cette culture de la collaboration transcende les frontières de cet espace collaboratif qu'est MPA



◇ De plus, la **majorité des participants (14)** sont impliqués dans des projets en dehors du PARI et avec des partenaires extérieurs à MPA.

◇ Les premières données de l'analyse des projets intégrés au PARI appuient ce constat puisque 41 des 47 de ces projets évalués comptent en moyenne 15,4 partenaires.

# CONSEIL SYSTÈME ALIMENTAIRE MONTRÉALAIS

---

Le Conseil du système alimentaire montréalais (Conseil SAM) est le premier conseil de politiques alimentaires d'une ville francophone dans le monde. Depuis 2018, il porte deux mandats, soit de conseiller l'agglomération de Montréal pour le développement de politiques et programmes et de mobiliser un réseau de 150 partenaires pour la mise en place de plans d'action régionaux intégrés. Ces partenaires issus d'une multitude de secteurs sont mobilisés autour d'une vision commune : une alimentation saine, diversifiée, de proximité, abordable et durable pour tous et toutes.

Fort de son large réseau, le Conseil SAM joue aujourd'hui quatre rôles auprès de son écosystème :

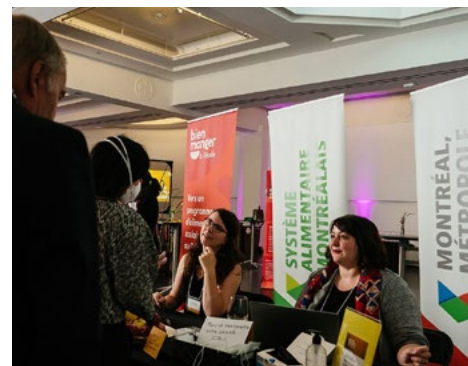
- ♦ Agir comme espace de coopération, de concertation et de maillage régional et local;
- ♦ Mettre en place des activités de partage de connaissances et de sensibilisation;
- ♦ Développer des positions et promouvoir des priorités et des politiques favorables à un système alimentaire durable et équitable;
- ♦ Soutenir la mise en place d'initiatives structurantes.

Ses membres se répartissent entre quatre groupes de travail qui abordent les enjeux suivants : circuits courts de proximité , empreinte écologique, insécurité alimentaire et saine alimentation. Ce travail de concertation est toujours réalisé dans une optique plus large, soit d'améliorer le système alimentaire montréalais.

# NOUVELLES DU CONSEIL SAM



Les célébrations des 5 ans du CSAM



**Cette année marquait les cinq années de création du Conseil SAM. Plus de 60 personnes se sont réunies en octobre 2023 pour souligner le coup et pour célébrer l'approche collaborative et participative portée par l'organisation. C'était aussi l'occasion de rappeler l'importance des partenaires engagés, de la ferme à l'assiette, à déployer cette action concertée pour renouveler le système alimentaire montréalais.**

**L'équipe du Conseil SAM a aussi réalisé plusieurs actions pour remplir son rôle de conseiller et d'organisme mobilisateur. Parmi celles-ci :**

La rédaction de plusieurs mémoires et la participation à plusieurs consultations en lien avec les différentes orientations du PARI :

♦ **Orientation 1 : Renforcer les circuits courts de proximité**

Participation aux consultations nationales sur le territoire et les activités agricoles du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation (MAPAQ);

♦ **Orientation 2 : Réduire l'empreinte écologique**

Participation à la consultation publique sur le projet de Feuille de route montréalaise en économie circulaire de la Ville de Montréal;

♦ **Orientation 3 : Augmenter l'accès à une saine alimentation**

Mémoire pour les orientations gouvernementales en matière d'aménagement du territoire auprès du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAHM);

♦ **Orientation 4 : Réduire l'insécurité alimentaire**

Participation à une consultation publique pour le plan d'action gouvernemental en matière de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale du ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MESS), ainsi qu'une rencontre thématique sur l'insécurité alimentaire.



### Une année d'activités mobilisatrices :

- ◇ Le lancement, du **Comité régional en alimentation scolaire** de Montréal, avec la participation des partenaires institutionnels, du milieu communautaire, et de 4 centres de services scolaires; ainsi que l'implication continue dans le **Chantier pour un Programme d'alimentation scolaire universel au Québec (PASUQ)**;
- ◇ **Des rencontres avec les arrondissements** pour les informer et les sensibiliser aux leviers municipaux en alimentation et pour développer des pistes de collaboration;
- ◇ Des représentations auprès de la ministre responsable de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire notamment sur les enjeux d'insécurité alimentaire et dans le cadre du renouvellement du **Plan de lutte à la pauvreté**;
- ◇ L'animation d'un atelier "**Territoires agricoles protégés et valorisés**" en collaboration avec le Forum sur les systèmes alimentaires territoriaux (SAT) dans le cadre de l'Agora Métropolitaine 2023 de la Communauté métropolitaine de Montréal;
- ◇ Conception d'une **capsule vidéo** pour sensibiliser le public sur la notion de **menu de santé planétaire**, en collaboration avec Equiterre.



Les célébrations des 5 ans du CSAM

# LES AVANCÉES DU PLAN D'ACTION 2023-2025

---

**Le déploiement du PARI du Conseil SAM va bon train et quatre projets s'inscrivant dans les orientations du plan ont été financés suite à un appel à projets. En voici un court résumé :**

♦ **L'approvisionnement hyperlocal en saison hivernale de la Mutuelle de l'approvisionnement solidaire (MAMS) :**

La MAMS soutient le développement de la mutualisation d'approvisionnement local en période hivernale par la structuration d'un nouveau réseau de producteurs hyperlocaux hivernaux. L'intention du projet est d'augmenter la distribution d'aliments frais, sains, locaux et à prix abordable aux populations vivant l'insécurité alimentaire. Ces populations sont celles qui sont desservies par les membres de la MAMS dans plus de 11 quartiers montréalais.

♦ **Le défi alimenTERRE de la Corbeille Bordeaux-Cartierville :**

L'objectif du projet est la récupération directe, massive et à la source de fruits et légumes via les producteurs maraîchers locaux. Les denrées sont rapportées à l'entrepôt où elles sont triées, réparties vers la transformation ou la redistribution et, en dernier recours, compostées. La redistribution s'effectue dans le réseau de la Corbeille ainsi que via le collectif de 50 organismes partenaires.

♦ **La nutrition sociale périnatale en contexte autochtone à Montréal porté par Alima :**

Les femmes enceintes en situation de vulnérabilité (dont la majorité sont issues de l'immigration) nécessitent des services en nutrition sociale périnatale culturellement adaptés. Différents types de soutien leur sont offerts afin d'augmenter leur accès à des aliments sains. Le projet vise à élargir l'offre de services à la clientèle autochtone, en adaptant l'approche de l'organisme à partir d'un portrait des besoins et en misant sur la collaboration avec des organismes desservant déjà cette population.

♦ **Les paniers de légumes africains à Montréal par le Mouvement pour la souveraineté alimentaire des Afro-québécois.es :**

Ce projet a pour but de mettre les bases d'un circuit de distribution de légumes africains cultivés par des producteurs et productrices agricoles d'ici originaires d'Afrique et des Caraïbes. Ces produits seront distribués sous forme de paniers au Marché Jean-Talon..

# LES PROJETS PORTÉS PAR LE CONSEIL SAM

En plus de soutenir l'action concertée de ces partenaires et d'agir à titre de référence régionale auprès d'une multitude d'acteurs institutionnels et politiques, le Conseil SAM assume aussi un leadership dans son écosystème à travers le développement d'initiatives portées par son équipe.

## PROJET PHARE 1

### ESPACE CUISINE POUR LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE



Promenades de quartier pour explorer des systèmes alimentaires locaux



L'Espace cuisine sert à rassembler les personnes qui travaillent pour la sécurité alimentaire de la population montréalaise afin de partager leurs outils, leurs bonnes pratiques et les leçons apprises issues de la recherche et des projets visant à répondre aux besoins alimentaires des Montréalaises et Montréalais, notamment celles et ceux en situation de précarité financière.

En 2023, l'équipe du projet a élaboré et organisé, en collaboration avec 21 organisations, 9 webinaires et 3 promenades de quartier. Ce processus de cocréation a permis de valoriser l'expertise de ces partenaires sur des sujets suscitant l'intérêt des intervenantes et intervenants en sécurité alimentaire. En moyenne, 89 personnes se sont inscrites à chacun des webinaires. Les trois promenades de quartier ont permis d'explorer les systèmes alimentaires de Ville-Émard, Peter McGill et le Plateau, grâce à la contribution des tables de quartiers et plus particulièrement des personnes assurant la coordination des comités en sécurité alimentaire.

À travers ses activités et sa mission, l'Espace cuisine fait rayonner des bonnes pratiques pour soutenir la construction de systèmes alimentaires locaux, résilients, inclusifs et durables.

**« J'ai participé au webinaire sur la tarification sociale et un an plus tard, nous lançons notre premier projet qui permet d'assurer une approche économiquement inclusive. Merci beaucoup pour l'inspiration ! »**

– Témoignage recueilli suite à un webinaire.

## GUICHET UNIQUE POUR LA TRANSITION ALIMENTAIRE



**Le Guichet unique pour la transition alimentaire (GUTA) aide les acteurs de première ligne à opérer leur transition alimentaire, en leur proposant ressources et dispositifs d'accompagnement adaptés à leurs besoins et réalités. Le projet comprend 4 grands volets d'action : la réduction des emballages, contenants et articles à usage unique, la lutte contre le gaspillage alimentaire, l'augmentation de l'achat local et responsable et la végétalisation des menus et tablettes.**

### Fonds d'accompagnement pour la transition alimentaire

Le GUTA a recruté une cohorte de commerces volontaires pour bénéficier d'accompagnements personnalisés pour des pratiques durables, délivrés par son réseau d'experts partenaires. Le Fonds d'accompagnement 2023 a permis de réunir 25 commerces alimentaires montréalais et 6 organismes experts en transition alimentaire.

### Développement d'outils pour des pratiques plus durables

Au courant de l'année 2023 et en collaboration avec ses partenaires et notamment le Service de l'environnement de la Ville de Montréal, le GUTA a développé une série d'outils destinés à accompagner les commerces dans leurs efforts de réduction du plastique et de l'usage unique. Dans le contexte de l'entrée en vigueur de la réglementation montréalaise, les outils suivants ont été largement partagés et consultés par les commerces alimentaires :

- ◇ Répertoire des emballages - Trouver des produits à usage unique conformes à la réglementation montréalaise.
- ◇ Implanter le réutilisable sans se planter - Mettre en place des solutions en réutilisable.
- ◇ Bonnes pratiques à implanter dans votre commerce - Réduire à la source l'usage de certains produits à usage unique.

En parallèle, l'équipe du projet a créé beaucoup de contenus numériques sur le [portail web GUTA](#) et sur les réseaux sociaux afin de nourrir, sensibiliser ces partenaires et inciter d'autres commerces à s'engager dans la transition.

Les retombées prometteuses du projet lui ont permis de sécuriser un financement pour les deux prochaines années (2024-2025) auprès Service du développement économique de la Ville de Montréal, dans le cadre de son entente sectorielle avec le MAPAQ.

## CHANTIER PASUQ



Les membres du comité de pilotage : **Tasha Lackman** du Dépôt NDG Centre communautaire d'alimentation, **Anne Marie Aubert** du Conseil SAM, **Jean-François Archambeault** de la Tablee de chefs, **Marie-Claude Bienvenue** du Club des petits déjeuners, **Maëlle Brouillette** (coordonnatrice du projet), **Danie Martin** du Collectif québécois pour une saine alimentation scolaire, **Murielle Vrins** d'Equiterre, **Thibaud Liné** de la Cantine pour tous et **Lucie Laurin** de l'Association québécoise de la garde scolaire. crédit : Samuel Tessier

**Le Chantier PASUQ est un projet multipartenarial, auquel participe le Conseil SAM et dont MMS est le fiduciaire.**

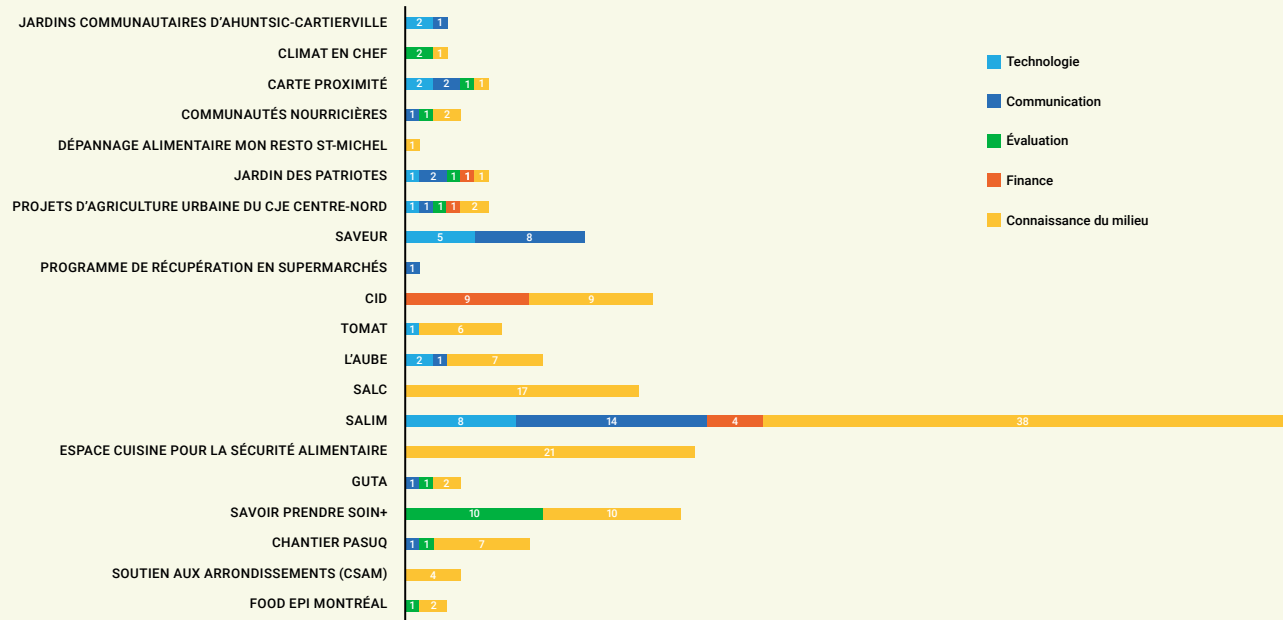
Le Chantier PASUQ est un projet qui vise à ce que l'ensemble des jeunes d'âge scolaire au Québec aient des chances égales de réussir et de se développer sans égard à leur bagage socio-économique. La dernière année a vu la réalisation de nombreux projets du chantier, parmi ceux-ci :

- ◇ [La publication d'un rapport de L'IRIS](#) présentant un état des lieux des programmes universels d'alimentation scolaire dans le monde, évaluant la pertinence et le coût de l'implantation d'un tel programme au Québec;
- ◇ Le lancement de la campagne de mobilisation citoyenne [Bien manger à l'école](#), une initiative du Chantier PASUQ, pour aller présenter la pertinence d'un programme d'alimentation scolaire universel à la population et aller chercher son appui. Un forum autour de la question a été tenu en novembre 2023, rassemblant près de 500 personnes en ligne et en présentiel. Il s'agissait d'un premier événement autour de l'alimentation scolaire au Québec;
- ◇ La sortie du rapport [L'alimentation scolaire au Québec : état des lieux, perspectives et pistes d'action](#), un portrait brossé par le chantier PASUQ qui révèle l'iniquité dans l'accès à des services alimentaires scolaires et des activités d'éducation alimentaire, la nécessité d'une coordination des acteurs et les défis liés à l'approvisionnement en aliments sains, locaux et durables;
- ◇ La publication d'un [mémoire pré-budgétaire](#).

# RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES DE L'ÉVALUATION DU PLAN D'ACTION RÉGIONAL INTÉGRÉ DU CONSEIL SAM

## DES PARTENARIATS DE QUALITÉ DIVERSIFIÉS, PÉRENNES ET MOBILISATEURS

### Diversité des expertises des partenaires du CSAM



**« Les points positifs qui ressortent sont la motivation, la bonne volonté, l'amélioration continue et l'intercom-préhension. »**

### Enjeux rencontrés par les partenaires porteurs de projets

- ◇ des difficultés à travailler avec différents milieux : municipal, scolaire, supermarchés;
- ◇ le besoin de se rencontrer souvent peut être chronophage et empêcher la contribution souhaitée des partenaires;
- ◇ Exemples de points de tension : une décision politique pour laquelle les partenaires n'étaient pas consultés, un partenaire peu joignable, une lenteur administrative et un manque de moyen pour mettre en place des améliorations identifiées.

# UNE GOUVERNANCE PLUS INCLUSIVE ET TRANSPARENTE

44 %

N'ONT PAS INCLUS de  
critères ADS+ ou EDI  
à leur gouvernance

56 %

ONT INTÉGRÉ des  
critères ADS+ ou EDI  
à leur gouvernance

## Bonnes pratiques repérées chez les partenaires :

- ◇ Prise en compte des critères ADS+ et EDI dans les démarches d'évaluation et de consultation auprès des publics cibles;
- ◇ Actions d'inclusion des personnes issues de la diversité culturelle et de genre et des personnes vulnérables par la prise en compte de leurs besoins et de leurs préférences alimentaires;
- ◇ Critères EDI et ADS+ dans les embauches de personnel;
- ◇ Création de comités EDI;
- ◇ Évaluation ADS+ et EDI par une expertise externe.

# ACCÈS ÉCONOMIQUE À LA SAINTE ALIMENTATION

Quatre projets vendant des aliments à des consommatrices et consommateurs pratiquent la tarification sociale. Force est de constater que malgré les différentes formes qu'elle prend à Montréal, la tarification sociale est une innovation qui renforce l'accès à une saine alimentation.

## CIBLÉE

S'adresse exclusivement à une catégorie de personnes définie selon des critères socioéconomiques. Elle permet d'offrir un tarif réduit par rapport au tarif moyen du marché.

« SERRE LOUVAIN

## PROPORTIONNÉE

Implique des modulations tarifaires : des services ou des biens de même nature sont vendus à des prix différents en fonction des caractéristiques socioéconomiques des personnes qui en font usage.

« CULTURES SOLIDAIRES

« MARCHÉ SOLIDAIRE  
D'INNOVATION ASSISTANCE

## CONTRIBUTION VOLONTAIRE

Laisse le choix à la clientèle de payer le tarif qu'elle désire pour le bien ou le service proposé.

« ÉCOLES  
ENRACINÉES

## SOLIDAIRE

Implique de faire un don lors de l'achat pour permettre à d'autres d'accéder aux biens ou services.

# DE NOUVELLES FAÇONS DE SUIVRE LES ACTIVITÉS DE MMS

**En 2023, MMS a souhaité développer de nouveaux outils de communication pour mieux rejoindre ses publics cibles, faire rayonner les projets de ses partenaires et visibiliser l'action concertée et intersectorielle qu'elle soutient et propulse.**

**Un nouveau site web** a vu le jour. Ce qui était autrefois 4 sites web s'est transformé en une seule vitrine simple et épurée qui présente, aux partenaires et aux décideurs, l'ensemble des activités, actualités et projets des deux réseaux de MMS.

Le **répertoire de projets** présente l'ensemble des actions du PARI tandis que la section ressources rassemble en un seul endroit tous les documents, vidéos, et images de l'organisation ce qui permet d'en faciliter la diffusion, de favoriser le partage de connaissances et la mobilisation de ces savoirs et outils par d'autres.

Les pages **Actualités** donnent l'heure juste sur l'avancement des projets et permettent d'informer le public sur les enjeux travaillés, et de documenter les réflexions et décisions prises lors des nombreux événements organisés par MMS et ses partenaires.

**Une refonte des infolettres** a été réalisée pour offrir du contenu plus ciblé et personnalisé aux personnes abonnées, selon leur champ d'intérêt. Il existe donc maintenant une infolettre distincte pour le Conseil SAM et Montréal Physiquement active. Dans cette nouvelle mouture au design épuré, le lectorat peut prendre connaissance des actualités et des événements des deux réseaux et de ressources pertinentes mises de l'avant.



**ABONNEZ-VOUS ICI!**

**Une nouvelle stratégie de communication sur les réseaux sociaux a également été mise en place** dans l'intention, notamment, de mieux mettre de l'avant tout le travail réalisé en coulisses (groupes de travail pour CSAM et avec les partenaires de chaque axe pour MPA). Cette nouvelle stratégie vise aussi à visibiliser la contribution et les efforts des partenaires et l'impact de la concertation et la richesse des échanges, des réflexions et des projets qu'elle rend possibles.

**SUIVEZ-NOUS  
SUR LES  
RÉSEAUX SOCIAUX**



