

PRÉSENTÉ LE 26 MARS 2024

ÉPICERIES SOLIDAIRES

LEÇONS APPRISSES ET BONNES PRATIQUES

ESPACE CUISIN

UN ESPACE POUR LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

RÉALISÉ EN COLLABORATION AVEC :



MISE EN CONTEXTE

QU'EST-CE QUE L'ESPACE CUISINE?



Un espace visant à rassembler les personnes qui travaillent pour la sécurité alimentaire des montréalaises et montréalais ...

... afin de partager leurs **outils**, leurs **bonnes pratiques** et les **leçons apprises** issues des projets visant à répondre aux besoins alimentaires des montréalaises et montréalais, particulièrement les personnes en situation de précarité économique.

MISE EN CONTEXTE

OBJECTIFS DE L'ESPACE CUISINE



- Favoriser un partage de la compréhension des enjeux liés à la sécurité alimentaire;
- Mettre de l'avant et promouvoir les approches les plus porteuses mises en œuvre à Montréal;
- Renforcer la coopération entre les acteurs et actrices de la sécurité alimentaire;
- Harmoniser le travail pour la construction de systèmes alimentaires locaux, notamment en clarifiant le rôle et l'action de chacune et chacun au sein des différents paliers d'action (local, régional).

SPACE CUISIN

UN ESPACE POUR LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Concrètement, ça fait quoi l'Espace cuisine ?

\$ Insécurité Alimentaire

← Retour aux projets



L'Espace cuisine sert à rassembler les personnes qui travaillent pour la sécurité alimentaire des montréalaises et montréalais afin de partager leurs outils, leurs bonnes pratiques et les leçons apprises issues de la recherche et des projets visant à répondre aux besoins alimentaires des montréalaises et montréalais, notamment les plus vulnérables. Cet espace inclusif d'échange et de partage vise ainsi à contribuer à la construction de systèmes alimentaires locaux, résilients, inclusifs et durables.

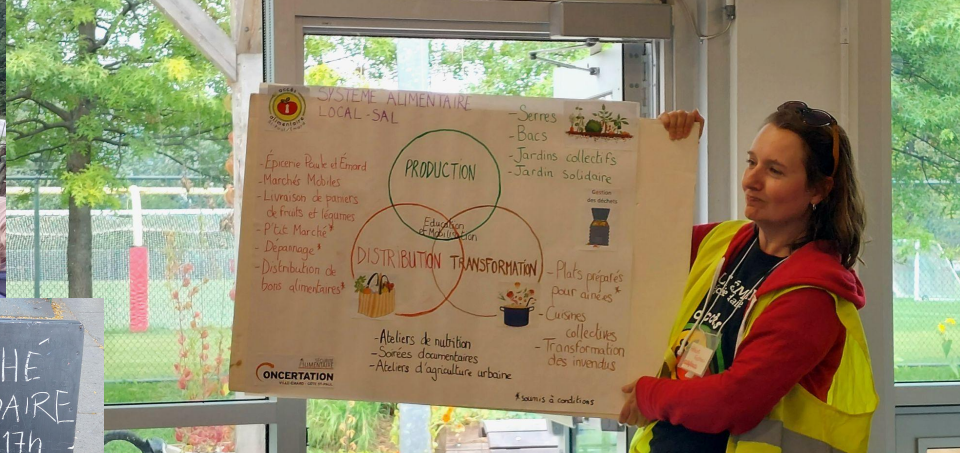
Vous désirez rester au courant des activités de l'Espace Cuisine?

Faites comme plus de 700 intervenant.es en sécurité alimentaire et complétez ce [formulaire d'inscription](#) pour faire partie de notre liste d'envoi !

<https://www.montrealmetropoleensante.ca/>



MARCHÉ SOLIDAIRE
14h-17h
ouvert à toutes !!



MISE EN CONTEXTE

OBJECTIFS DU WEBINAIRE

Épiceries solidaires



Explorer les modèles de gouvernance, les approches pour optimiser la pérennité économique et les leçons apprises des épiceries solidaires à Montréal.

- Modèles de gouvernance
- Viabilité économique / pérennité
- Bons coups et défis organisationnels

Épiceries solidaires



PERSONNES INTERVENANTES

- Beccah Frasier, Épicerie populaire 3 paniers
- Dimitri Espérance & Vanessa Girard Tremblay, Ti frais
- Émilie Cournoyer, Épicerie Solidaire Rosemont
- Olivier Riopel, Ici Coop



Épiceries solidaires



Rosemont

3 PANIERS

Centre-sud



St-Henri



LES ÉPICERIES SOLIDAIRES À MONTRÉAL

Enjeux, viabilité et pérennité

Rapport présenté par

Territoires innovants en économie sociale et solidaire (TIESS)

Mai 2022

“Épicerie solidaire”

Épicerie

Implique une transaction entre les parties

Solidaire

Valeurs

Gouvernance, développement durable, démocratie, implication sociale, primauté du capital social sur le capital économique

TIESS (2022). Les épiceries solidaires à Montréal. Territoires innovants en économie sociale et solidaire.

En ligne : https://tiess.ca/wp-content/uploads/2022/05/TIESS_epiceries-solidaires.pdf

LES ÉPICERIES SOLIDAIRES À MONTRÉAL

Enjeux, viabilité et pérennité

Rapport présenté par

Territoires innovants en économie sociale et solidaire (TIESS)

Mai 2022

3 caractéristiques principales d'une épicerie solidaire

1. Gérées **par et pour** la communauté ;
2. Offrent une grande variété d'**aliments sains à prix raisonnables** ;
3. **Accessibles à toutes les personnes** sur le territoire desservi.

Épiceries solidaires

**Modèle de
gouvernance**

[SPACE CUISIN]

UN ESPACE POUR LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Modèles de gouvernance

OBNL VS Coop

Participation citoyenne et bénévolat

- Place des citoyens dans la gouvernance
- Modèles basés sur le bénévolat en remplacement du salariat
- Fidélisation de la clientèle et engagements des membres

Nous sommes à la recherche de :



⇒ **Citoyen-ne-s, intervenant-e-s ayant des connaissances, expertises et/ou expériences vécues :**

- dans une initiative en sécurité alimentaire à Rosemont
- en achats quotidiens, coût de la vie et gestion du budget familial
- en nutrition dans une perspective d'éducation populaire
- dans le commerce de détail et achat local

Épiceries solidaires

Pérennité
économique &
mixité sociale

[SPACE CUISIN]

UN ESPACE POUR LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Mixité sociale & pérennité économique



Mixité sociale

- Dignité et accessibilité.
- Comment assurer un approvisionnement culturellement approprié?
- Critères d'admissibilité ?

Pérennité économique / Modèle d'affaire

- Enjeux liés à la fixation des prix : pérennité VS accessibilité économique
- Comment établir un équilibre viable de prix différenciés ?
- Montage financier : Comment diminuer la dépendance aux subventions ?

Financement et soutien disponible

- Sources de financement possibles.
- Soutien au démarrage ?
- Rôle des municipalités dans la mise en place/pérennité des épiceries solidaires

Épiceries solidaires



**Défis
organisationnels**

[SPACE CUISIN]

UN ESPACE POUR LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Défis organisationnels & logistiques



Locaux : contraintes d'espaces et localisation

Importance des services complémentaires

- Le rôle de la de Carte proximité dans la pérennité des initiatives
- Repas
- etc.

Sources d'approvisionnement

Rétention du personnel

Soutien aux membres fragilisés

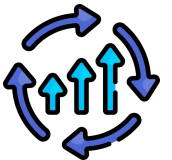
Les épiceries solidaires

[Vos questions]



Vos questions et éléments d'intérêt

- Comment les épiceries solidaires sont liées à d'autres projets locaux? Est-ce que ça fonctionne?
- Comment travailler l'accessibilité avec les populations âgées vivant à domicile et/ou à faible revenu et/ou à mobilité réduite
- Autres questions ?

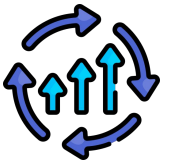




Le mot de la fin

Quelles seraient les éléments clés d'un modèle d'affaire pérenne d'épicerie solidaire ?

Quelle suite pour l'étude réalisée ?



MERCI POUR VOTRE PARTICIPATION !



Évaluation du webinaire : **Vos commentaires sont toujours inspirants !**
<https://forms.office.com/r/uKXfCZKm0w>

Prochain webinaire : **Sujet à déterminer : coupons nourriciers?**

Contactez-nous !

Vous avez des enjeux, des outils ou des projets porteurs que vous aimeriez partager avec la communauté
esalem@mtlmetropolesante.ca