

Plan d'action régional intégré 2023-2025

Présentation
synthèse



À propos du Conseil SAM

Le Conseil du système alimentaire montréalais (Conseil SAM) est le premier conseil de politiques alimentaires d'une ville francophone dans le monde.

Depuis 2018, il porte deux mandats, soit ceux de conseiller l'agglomération de Montréal pour le développement de politiques et programmes liés à l'accès à une saine alimentation ainsi que de mobiliser un réseau de plus de 150 partenaires pour la mise en place de plans d'action régionaux intégrés. Le Conseil SAM est soutenu par **Montréal-Métropole en Santé (MMS)**, la Table intersectorielle régionale pour les saines habitudes de vie (TIR-SHV).

Au service de sa mission d'assurer un leadership régional fort en matière d'alimentation, le Conseil SAM crée des espaces de concertation et de partage de connaissance, développe et promeut des politiques favorables à un système alimentaire durable et inclusif et soutient la mise en place d'initiatives structurantes qui visent à renforcer l'accès à une alimentation saine, diversifiée de proximité, abordable et durable pour toutes et tous.

2018
création du
Conseil SAM

>150
organismes
partenaires

Montréal, un lieu d'échange

Montréal, autrement connu comme Tiohti:áke pour les Kanien'keha:ka (Mohawk), ou Mooniyang pour la communauté Anishinaabe, est depuis longtemps un lieu de rencontre et d'échange entre de nombreuses communautés autochtones, avec son emplacement stratégique sur le fleuve Saint-Laurent. Avec la colonisation de Canada, l'Île de Montréal a continué de jouer un rôle important dans le commerce et la fondation du pays. Malgré un historique de notre territoire basé sur la dépossession, étant un organisme allochtone, nous nous inspirons de l'idée de Montréal comme un lieu d'échange respectueux, et nous nous efforçons d'offrir un espace en continu à la vérité de notre histoire et d'œuvrer vers la réconciliation.

En 2023, un quart de la population de Québec habite dans la région de Montréal, un nombre dépassant 2 millions de personnes. Cette densité urbaine fait en sorte que la région fait preuve de défis et d'opportunités unique dans la province. De l'Ouest de l'Île au Pointe-aux-Trembles, on trouve sur les tables de cuisine une grande diversité de mets, des langues, et des traditions alimentaires.

Avec une approche collaborative et participative, le Conseil SAM réunit tous les acteurs et toutes les actrices de la ferme à l'assiette afin de travailler ensemble pour un système alimentaire guidé par une gouvernance inclusive, qui cherche sans cesse à réduire son empreinte écologique, à augmenter l'accès à la saine alimentation pour toute la population, à réduire l'insécurité alimentaire, et à encourager les circuits courts de proximité. Chacun de ces enjeux est complexe et appelle à la contribution de chaque montréalais et montréalaise, mais la vision du Conseil SAM reste simple :

**une alimentation saine,
diversifiée, de proximité,
abordable et durable
pour toutes et tous.**

Les racines du Conseil SAM

En octobre 2018, la Ville de Montréal s'est dotée d'un premier conseil de politiques alimentaires: le Conseil du Système alimentaire montréalais (Conseil SAM). Il a été créé en réponse au besoin exprimé par la communauté montréalaise d'avoir une instance régionale de concertation en alimentation, pour favoriser l'accès à une alimentation saine, diversifiée, de proximité, abordable et durable pour tous et toutes.

Le Conseil SAM est rapidement devenu un acteur majeur pour soutenir et favoriser la réalisation de projets structurants et novateurs en alimentation, tout en favorisant la concertation, le maillage et le transfert de connaissances liées au développement d'un système alimentaire durable à Montréal.

Aujourd'hui, le CSAM compte de centaines de partenaires engagés, de la ferme à l'assiette, pour renouveler le système alimentaire montréalais.

Politiques cadres

[Plan d'action interministériel 2022-2025 de la Politique gouvernementale de prévention en santé \(PGPS\)](#)

[Politique bioalimentaire 2018-2025](#)

[Objectifs de développement durable](#)



Vision, rôle, approche

La mission

du Conseil SAM est d'assurer un leadership régional fort en matière d'alimentation.

La vision

du Conseil SAM est une alimentation saine, diversifiée, de proximité, abordable et durable pour toutes et tous.

Dans l'écosystème alimentaire de Montréal, le Conseil SAM a quatre rôles principaux :

1

COOPÉRATION

Agir comme espace de coopération, de concertation et de maillage régional et local.

3

POLITIQUES

Développer des positions et promouvoir des priorités et des politiques favorables à un système alimentaire durable et équitable

2

CONNAISSANCES

Agir à titre de ressource-conseil régionale auprès des partenaires et acteurs publics et privés de l'agglomération, et créer des opportunités de partage de connaissances.

4

INITIATIVES

Soutenir le développement d'initiatives structurantes qui favorisent l'accès à une saine alimentation pour toutes et tous.

Conseil SAM adopte **une approche systémique**, sur la base de différentes approches et de nombreux concepts :

- L'approche des systèmes alimentaires ville-région
- L'approche territoriale ou territorialisée des systèmes alimentaires
- La résilience du système alimentaire
- L'application du droit à l'alimentation
- La réduction des inégalités sociales de santé en alimentation
- L'objectif d'une santé globale et durable



Membres et composition du Conseil SAM

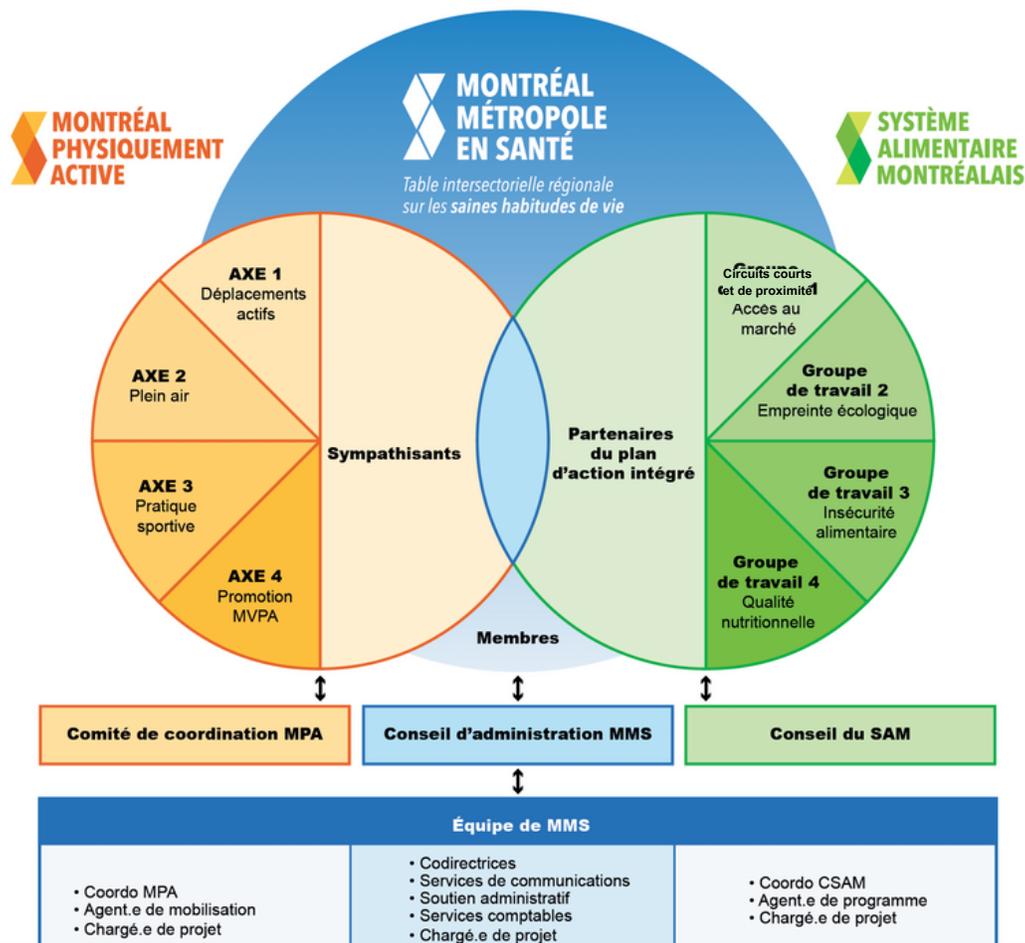
Le Conseil SAM est une mobilisation multisectorielle, avec des membres statutaires et sélectionnés.

Les membres statutaires

Nommés par des institutions publiques pour des mandats de trois ans. Institutions représentées : Ministère de l'Agriculture, des pêcheries et de l'Alimentation, Direction régionale de santé publique, le milieu scolaire, M361, Ville de Montréal et membres observateurs.

Les membres sélectionnés

Nommés pour des mandats de 2 ans par un comité de sélection à la suite d'un appel de candidatures. Au moins 50% sont des membres du Conseil SAM sont sélectionnés. Les postes sont déterminés en fonction des orientations du Plan d'action.





Le CSAM participe aux **réseaux suivants** :

- Collectif québécois pour une saine alimentation scolaire
- Forum sur les Systèmes alimentaires territoriaux
- Collectif TIR-SHV
- Le Pacte de politique alimentaire urbaine de Milan (MUFPP) : Plus d'une centaine de grandes villes à travers le monde, dont Montréal, se sont engagés à l'enjeu alimentaire à l'échelle urbaine.
- One Planet Network de l'ONU
- Les villes C40 : La Ville de Montréal s'est engagée en mai 2022 à adhérer à la Déclaration du C40 relative aux bonnes pratiques alimentaires.
- FLOW du Laurier Centre for Sustainable Food Systems : Communauté de pratique où les actrices et acteurs de changement en alimentation partagent les meilleures pratiques pour une approche participative vers des systèmes alimentaires plus durables, sains et équitables

Montréal, une ville ambitieuse

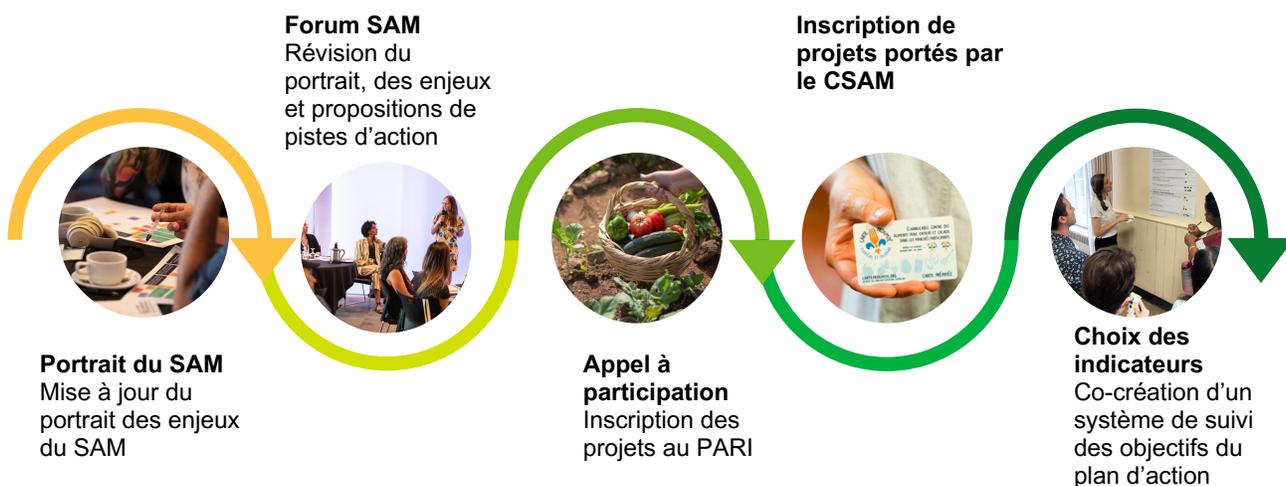
Montréal est parmi une centaine de grandes villes à travers le monde qui se sont engagés à l'enjeu alimentaire à l'échelle urbaine en signant le Pacte de politique alimentaire urbaine de Milan (MUFPP).

Plan d'action régional intégré 2023-2025

Le Plan d'action régional intégré (PARI) du système alimentaire montréalais 2023-2025 est le deuxième plan d'action du Conseil SAM. Le PARI comprend un portrait des enjeux prioritaires du système alimentaire, souligne les objectifs communs liés à partir de stratégies communes, et mettre à l'avant des organismes portant des projets qui contribuent à la réalisation de ces objectifs.

Le PARI sert à structurer les initiatives du Conseil SAM et d'appuyer partenaires dans la réalisation de notre vision commune d'un système alimentaire saine pour tous et pour toutes.

L'élaboration du PARI de 2022 - 2023



PARI : Une feuille de route

Suite à ce processus participatif, cinq orientations ont été identifiées :



Ces 5 orientations sont réalisés à travers 23 objectifs. Les initiatives et projets en alimentation à travers la région de Montréal, ainsi que les projets phares du Conseil SAM, contribue à réaliser les objectifs. Il y a 65 projets inscrits au PARI, dont quatre sont des **projets phares**. Voici trois exemples :



Le Guichet unique pour la transition alimentaire

(GUTA) sensibilise, informe et accompagne les restaurants et détaillants alimentaires montréalais dans le changement de pratiques en vue de réduire leur empreinte écologique, dans le respect du rythme et à l'échelle de chacun des acteurs impliqués.



L'objectif du **Chantier PASUQ** est de documenter, d'évaluer et de dresser un portrait des pratiques de l'alimentation scolaire, afin d'émettre des recommandations concertées pour l'opérationnalisation d'un Programme d'alimentation scolaire universel au Québec (PASUQ)



L'Espace cuisine sert à rassembler les personnes qui travaillent pour la sécurité alimentaire afin de partager leurs outils, leurs bonnes pratiques et les leçons apprises issues de la recherche et des projets visant à répondre aux besoins alimentaires des montréalaises et montréalais, notamment les plus vulnérables.

Évaluation en commun

Afin de suivre le progrès vers la réalisation de son plan d'action, le Conseil SAM travaille en partenariat avec la Chaire de recherche sur la transition écologique de l'UQAM et le Laboratoire d'innovation urbaine de Montréal (LIUM) dans le projet **Évaluation en commun**.

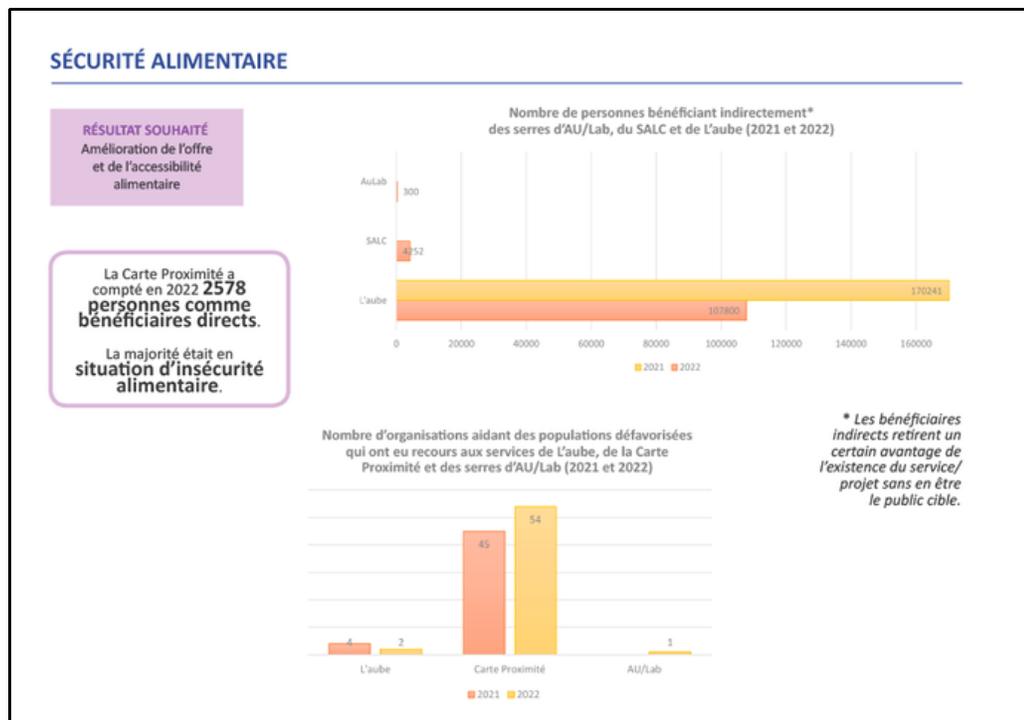
Évaluation en commun est une plateforme qui permet aux organisations de mesurer l'impact de leurs projets en alimentation, grâce à une sélection d'une soixantaine d'indicateurs ainsi que des outils de collecte et de visualisation des données. L'utilisation de la plateforme Évaluation en commun vient avec un accompagnement offert par l'équipe de la Chaire de recherche pour aider à la sélection des indicateurs, à l'élaboration d'un plan d'évaluation et à l'adoption de bonnes pratiques en évaluation.

L'adhésion d'un nombre grandissant d'organisations du système alimentaire montréalais et l'intégration de leurs projets à la plateforme permettra d'obtenir un point de vue régional sur l'impact collectif du travail réalisé en alimentation.

Tous les projets qui contribuent à l'atteinte des orientations du PARI du Conseil SAM sont invités à participer à Évaluation en commun.

Catégories d'indicateurs :

- Agriculture urbaine et périurbaine
- Approvisionnement & distribution
- Données communes & suivis transversaux
- Gaspillage alimentaire
- Gestion des matières résiduelles
- Mutualisation
- Partenariats
- Transfert de connaissance et de pratiques



Un exemple du tableau de bord de la plateforme Évaluation en commun.



Collaboration intersectorielle avec des groupes de travail

Pour chapeauter le progrès de chaque orientation de son plan d'action, le Conseil SAM a convenu des groupes de travail sur les sujets suivants :

- Insécurité alimentaire
- Circuits courts & de proximité
- Empreinte écologique
- Saine alimentation

Ces groupes de travail sont composés d'experts et assurent le transfert des connaissances entre les composantes du système alimentaire montréalais. Ils soutiennent les démarches de planification stratégique et la réalisation du plan d'action. De plus, les membres de groupes de travail contribuent à formuler des avis, ainsi que réaliser des activités thématiques liées aux enjeux du plan d'action.

Autre que les groupes de travail, le Conseil SAM a également mis sur pied un comité de réflexion sur la participation citoyenne, ainsi qu'un comité régional sur l'alimentation scolaire.

“Les conseils de politiques alimentaires comme le Conseil SAM sont un lieu privilégié de discussions et de réflexions entre des acteurs de l'ensemble des composantes du système alimentaire, ce qui permet d'aborder les enjeux avec des perspectives transversales et d'éviter les angles morts et la pensée en silo.

On y retrouve aussi différents types d'expertises : Académique et de terrain, communautaire, de santé publique, environnementale, nutritionnelle, et j'en passe.”

– **Jessica Dufresne**,
Chercheuse en sécurité alimentaire,
Présidente du Conseil SAM

Orientations du Plan d'action régional intégré (PARI)

Ce que nous visons d'ici 2025



	Empreinte écologique	Circuits courts & proximité	Saine alimentation	Insécurité alimentaire	Gouvernance inclusive
Plus de connaissances sur différents enjeux du système alimentaire (transition alimentaire, qualité de l'offre alimentaire, insécurité alimentaire et bonnes pratiques d'atténuation)	●	●	●	●	●
Une population montréalaise sensibilisée et informée sur les enjeux alimentaires	●	●	●	●	●
Des politiques soutenues et développées pour répondre à divers enjeux alimentaires (action publique pour les enjeux alimentaires à Montréal)	●	●	●	●	●
L'agriculture urbaine au service de la communauté	●	●	●	●	
Des entreprises bioalimentaires et des institutions mieux outillées, formées et accompagnées pour assurer l'accès à une alimentation saine, écoresponsable et locale	●	●	●		
Des processus optimisés grâce à la mutualisation	●	●			●
Plus de circuits courts et de proximité	●	●			
Toute la population, surtout les personnes défavorisées, a accès à une alimentation saine et culturellement appropriée et aux moyens de se la procurer			●	●	
Réduction des matières résiduelles (emballages, contenants, résidus organiques, etc.)	●				
Réduction du gaspillage alimentaire	●				
Une gouvernance plus inclusive et transparente					●
Des partenariats de qualité, diversifiés, pérennes et mobilisateurs					●

Avancer le PARI : Actions du Conseil SAM

Empreinte écologique

- Créer une vidéo de sensibilisation sur la santé planétaire (en partenariat avec Équiterre)
- Accompagnement du milieu de restauration à travers le Guichet unique pour la transition alimentaire (GUTA)
- Soutenir le développement d'un projet d'écocalculateur
- Faire des recommandations pour le plan d'action pour le gaspillage alimentaire (incluant activité de concertation)
- Coordonner une activité de concertation sur la gestion des matières résiduelle

Circuits courts et de proximité

- Créer un portrait des initiatives et infrastructures de circuit court à Montréal
- Faire des recommandations pour le Plan métropolitain d'aménagement et du développement

Accès à une saine alimentation

- Créer des fiches pratiques pour le retrait des boissons sucrées dans les concessions de la Ville, et potentiellement sur la végétalisation des menus
- Plaidoyer pour un programme de coupons nourriciers
- Plaidoyer pour une taxe sur les boissons sucrées
- Soutenir les arrondissements pour favoriser l'accès à une saine alimentation

Insécurité alimentaire

- Organiser les activités d'Espace cuisine : webinaires, événements en personne, plateforme de ressources en ligne
- Rédaction d'avis/prise de position sur le droit à l'alimentation et des politiques publiques connexes
- Veiller sur l'insécurité alimentaire à Montréal
- Soutenir les professionnels du milieu scolaire sur l'utilisation de la mesure 15012

Gouvernance inclusive

- Activités de formation pour le milieu communautaire avec Savoir prendre soin+

Transversal (sur plusieurs objectifs)

- Promouvoir un programme de saine alimentation scolaire universel pour le Québec; rédiger un portrait et analyse montréalais
- Collaborer dans le projet d'évaluation des politiques au niveau municipal Food-EPI; collaborer avec la Ville pour le développement du Pacte alimentaire
- Planifier une démarche pour la participation citoyenne au Conseil SAM
- Renforcer les réseaux d'acteurs alimentaires émergents à Montréal
- Participer à l'École d'été sur l'agriculture urbaine et l'alimentation durable
- Participer à la démarche du Forum SAT

Avancer le PARI : Initiatives portés par les partenaires



40

organisations

42

projets

45

porteurs

- Arrondissement d'Achues-Cartierville : Plan communauté nourricière Achues-Cartierville
- Carrefour solidaire CCA : Coupons nourriciers
- Centre Communautaire Bon Courage : Dépannage Alimentaire
- Centre de ressources et d'action communautaire de La Petite-Patrie : La Récolte engagée
- Chaire de recherche sur la transition écologique (UQÀM), Montréal en commun, Conseil SAM : Évaluation en commun
- CIBÎM : Rencontre d'acheteurs institutionnels et du détail
- CIBÎM : Concours gastronomique des institutions
- CLIMICALS : SYCLE-D SAM
- Collectif Vital : Promotion d'une saine hydratation dans les installations sportives
- Collectif Vital : Redevance sur les contenants de boissons à usage unique
- Collectif Vital : Portrait sur les dons alimentaires dans les écoles
- Collectif Fermette de Pointe-Saint-Charles : Fermette
- Collectif Récolte : SALIM
- Collectif Récolte : Tomat
- Collectif Récolte : Champs d'investissement pour demain
- Comité Action Populaire LeMoyné : Frigo du Coin
- CultivAction Solidarity Cooperative
- Dispensaire diététique de Montréal : Outils du Panier à provisions nutritif et économique
- Éco de la Pointe-aux-Prairies : Les Jardins Skawanoti
- Équiterre : La Marmite éducative
- Équiterre : Commun'assiette
- Équiterre : Réduction des contenants de boissons à usage
- Équiterre : Alimentation locale dans les écoles du Québec
- Équiterre : De la ferme à l'école Québec
- Équiterre : Projets en saine autonomie alimentaire
- Espace pour la Vie : Mangeons local
- Esplanade Québec
- Innovations Jeunes : Marché solidaire Innovation assistance
- L'Office montréalais de la gastronomie : Chartre et guide de bonnes pratiques pour une gastronomie montréalaise durable et engagée
- L'Office montréalais de la gastronomie & CIBÎM : Coffrets d'accueil 100% Montréal
- La Maison du quartier Villeray : De l'Assiette à la tête
- La Place Commune : Réseau de solidarité alimentaire
- La Place Commune : Réseau de solidarité alimentaire Parc-Extension
- La Transformerie & le CERIEC : Laboratoire d'accélération en économie circulaire
- La Vague : Contenants réutilisables
- La Vague : Programme d'accompagnement des commerces à la transition écologique
- Laboratoire sur l'agriculture urbaine : Table de concertation en AU inter-arrondissement
- Laboratoire sur l'agriculture urbaine : École d'été
- Laboratoire sur l'agriculture urbaine : Cultive ta ville
- AU/LAB : MontréalCulteurs
- Le Dépôt centre communautaire d'alimentation : Un bonne alimentation pour tous au Dépôt
- Les fruits défendus
- Marché Frontenac : Tarification sociale au marché
- MMSK Inc. : Serre gonflable urbaine
- Moisson Montréal : Programme de récupération en supermarchés
- Mutuelle d'approvisionnement des marchés solidaire : Paniers solidaires
- On sème : Jardins éducatifs
- Polycarbone
- Rencontre Bellevue : À la découverte du monde agricole Québécoise
- Sentier Urbain : Serres urbaines
- VertCité : Cultures Urbaines
- Ville en vert : Cultures solidaires

Quelques projets inscrits dans le PARI SAM 2023-2025

L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE Serres urbaines

Sentier Urbain opère présentement la serre Emily-de-Witt située dans le quartier Centre-Sud à Montréal. Plus qu'un lieu de production agricole, c'est un espace de rencontres fructueuses, d'éducation et de mobilisation citoyenne.

Sentier Urbain souhaite continuer de contribuer au système alimentaire montréalais en donnant près d'une tonne de fruits et légumes l'été et en vendant à prix solidaires près de 500 kg de récoltes par année.



CIRCUITS COURTS DE PROXIMITÉ Mangeons local

Afin d'optimiser ses achats locaux pour le restaurant du Jardin Botanique, Espace pour la vie Montréal entreprend un virage vis-à-vis son approvisionnement en légumes et fleurs comestibles.

Pouvant bénéficier d'une expertise botanique ainsi que d'une production maraîchère à même le Jardin Botanique, le restaurant du Jardin s'approvisionnera partiellement dès le printemps prochain à même leurs productions et récoltes.

SAINE ALIMENTATION Carte proximité

Trois ans après avoir mis sur pied la Carte proximité fermière et solidaire visant à tester l'approche des coupons nourriciers fermiers dans un contexte québécois, le Carrefour souhaite faire la promotion de ce type d'intervention comme politique publique.



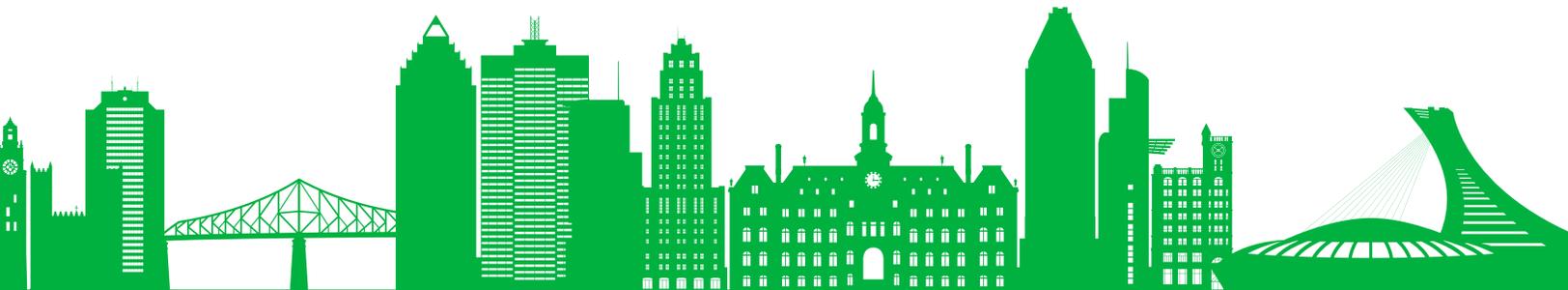
INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE Récolte engagée

La Récolte Engagée est un projet de récupération des fruits et des légumes invendus du Marché Jean-Talon.

Depuis 2016, les denrées récupérées sont triées et redistribuées à une population vivant une situation de précarité.



**CONSEIL SYSTÈME
ALIMENTAIRE
MONTRÉALAIS**
MONTRÉAL – MÉTROPOLE EN SANTÉ



Avancer le PARI : Initiatives portés par les partenaires

Accompagner et faire découvrir les produits du Québec et de Montréal auprès des acheteurs (HRI et détaillants)

- Commun'assiette (Équiterre)
- Alimentation locale dans les écoles du Québec (Équiterre)
- De la ferme à l'école Québec (Équiterre)
- SALIM: Prototypage de mise en marché collective (Collectif Récolte)
- Rencontre d'acheteurs institutionnels et du détail (CIBÎM)
- Concours gastronomique des institutions (CIBÎM)

Encourager la pratique d'agriculture urbaine citoyenne, sociale et collective

-  • Fermette de Pointe-Saint-Charles
-  • Les jardins éducatifs de On sème
-  • CultivAction Solidarity Cooperative
-  • Table de concertation en AU inter arrondissement (AU/Lab)
- Les Fruits défendus
- École d'été sur l'agriculture urbaine et l'alimentation durable
- Cultive ta ville (Laboratoire sur l'agriculture urbaine)
- Serres urbaines (Sentier Urbain)
- Serre gonflable urbaine (MMSK Inc.)

Faire rayonner les produits montréalais sains et écoresponsables

- Redevance sur les contenants de boissons à usage unique (ASPQ)
- Mangeons local (Espace pour la Vie)
- Charte et guide de bonnes pratiques pour une gastronomie montréalaise durable et engagée (L'Office montréalais de la gastronomie)

Promouvoir l'accessibilité économique et physique des aliments dans le respect des besoins et préférences alimentaires de toutes et tous

- Paniers Solidaires (Mutuelle d'approvisionnement des Marchés solidaires)
- La Récolte engagée (Centre de ressources et d'action communautaire de La Petite-Patrie)
- Frigo du Coin (Comité Action Populaire LeMoynes)
- Marché solidaire Innovation assistance (Innovation Jeunes)
- Dépannage Alimentaire (Centre Communautaire Bon Courage)
- Les jardins Skawanoti (Éco de la Pointe-aux-Prairies)
- Cultures Urbaines (VertCité)
- Le déploiement de l'outils du Panier à provisions nutritif et économique (Dispensaire diététique de Montréal)
- Dons alimentaires dans les écoles : portrait de la situation et pistes de recommandations (Collectif Vital)
- De L'assiette à la tête (La Maison de quartier Villeray)
- SALIM : Plateforme pour la gestion des programmes de coupons alimentaires (Collectif Récolte)
-