Rapport annuel 2021-2022

MONTRÉAL MÉTROPOLE EN SANTÉ

*Table intersectorielle régionale sur les **saines habitudes de vie***

Table des matières

Mot de la présidente 3

Mot des coordonnatrices 4

À propos de MMS 5

MONTRÉAL PHYSIQUEMENT ACTIVE **6-10**

Avancées de MPA 6

Plan d'action 2020-2022 7

Coup de cœur 9

SYSTÈME ALIMENTAIRE MONTRÉALAIS **11-14**

Avancées de MPA 11

Coup de cœur 13

Bilan MMS 15

Mot de la présidente

« Envol » - c'est le mot qui me vient à l'esprit quand je réfléchis à la dernière année. L'an dernier, convaincu du potentiel de Montréal – Métropole en santé à devenir une référence en saines habitudes de vie, nous avons posé les bases d'une gouvernance solide à la hauteur de nos ambitions. Et voilà que nous voyons nos espoirs se concrétiser !

De nouveaux projets lancés, de nouveaux partenariats établis, de nouvelles collaborations confirmées, toute grâce à une équipe étoffée qui mobilisent les leviers et expertises de Montréal physiquement active et du Conseil du système alimentaire montréalais. On constate que quand quelqu'un cherche une ressource en lien avec l'activité physique ou l'alimentation, elle appelle MMS. Et c'est d'autant plus un plaisir de constater que nous sommes maintenant en mesure de répondre à l'appel !

Que ce soit pour mobiliser les parties prenantes issues d'une diversité de secteurs, pour apprendre davantage sur les enjeux et la réalité montréalaise, ou pour identifier des ressources afin de renforcer sa capacité d'action, MMS émerge comme un acteur de soutien incontournable dans le milieu.

En lisant ce rapport d'activités, j'espère que vous allez constater par vous-même la contribution de MMS vers l'atteinte de nos espoirs collectifs pour que Montréal devienne une métropole exemplaire en matière de saines habitudes de vie. Et ce n'est que le début !

Bonne lecture et je souhaite un bon décollage pour MMS.

Rotem Ayalon

ROTEM AYALON

Mot des coordonnatrices

Cette année, notre équipe a pris de l'expansion, afin de répondre aux besoins des partenaires qui œuvrent sur de plus en plus de projets collectifs et ambitieux, et qui ont soif d'activités de réseautage après des années de restrictions sanitaires. Avec cette croissance, nous avons pris le temps de faire un lac-à-l'épaule afin de nous donner des bases de travail solides permettant de gérer les multiples échéanciers et surtout de mettre au profit les talents de cette belle équipe.

En tournant notre regard vers l'avenir, nous sommes convaincues que la réalisation de la mission de MMS passe par la bonification et le perfectionnement de notre capacité de soutenir les partenaires de MPA et du Conseil SAM. À travers une approche apprenante, nous souhaitons mieux accompagner le développement, la mise en œuvre et l'évaluation des plans d'action régionaux intégrés. Nous avons l'intention de rester à l'affut des besoins de nos partenaires et de créer des opportunités pour aborder les défis et les opportunités communs, que ce soit en lien avec les enjeux de diversité et d'inclusion, les réalités post-pandémiques ou la transition écologique.

Nous souhaitons remercier Rotem Ayalon, dont le mandat à la présidence est terminé. Rotem a été d'une générosité incroyable depuis le tout début de la mobilisation du Système alimentaire montréalais et jusqu'à l'incorporation de MMS. Son leadership, ses conseils stratégiques et sa bienveillance nous ont portés depuis des années et nous en serons toujours reconnaissantes.

Carine et Anne Marie

ANNE MARIE AUBERT

CARINE THOUVENY

À propos de MMS

Montréal – Métropole en santé (MMS) est la Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie de la région de Montréal. Elle constitue le réseau de soutien incontournable des actrices et acteurs qui unissent leurs forces pour les saines habitudes de vie de toute la population montréalaise.

Représentant plus de 300 partenaires municipaux, fédéraux, publics, institutionnels, privés et communautaires de l'agglomération de Montréal, Montréal – Métropole en santé accomplit ses missions grâce à l'expertise et au partage de connaissances au sein de ce vaste réseau, et aux actions que mènent sur le terrain ses deux mobilisations, **Montréal physiquement active** et le **Système alimentaire montréalais**.

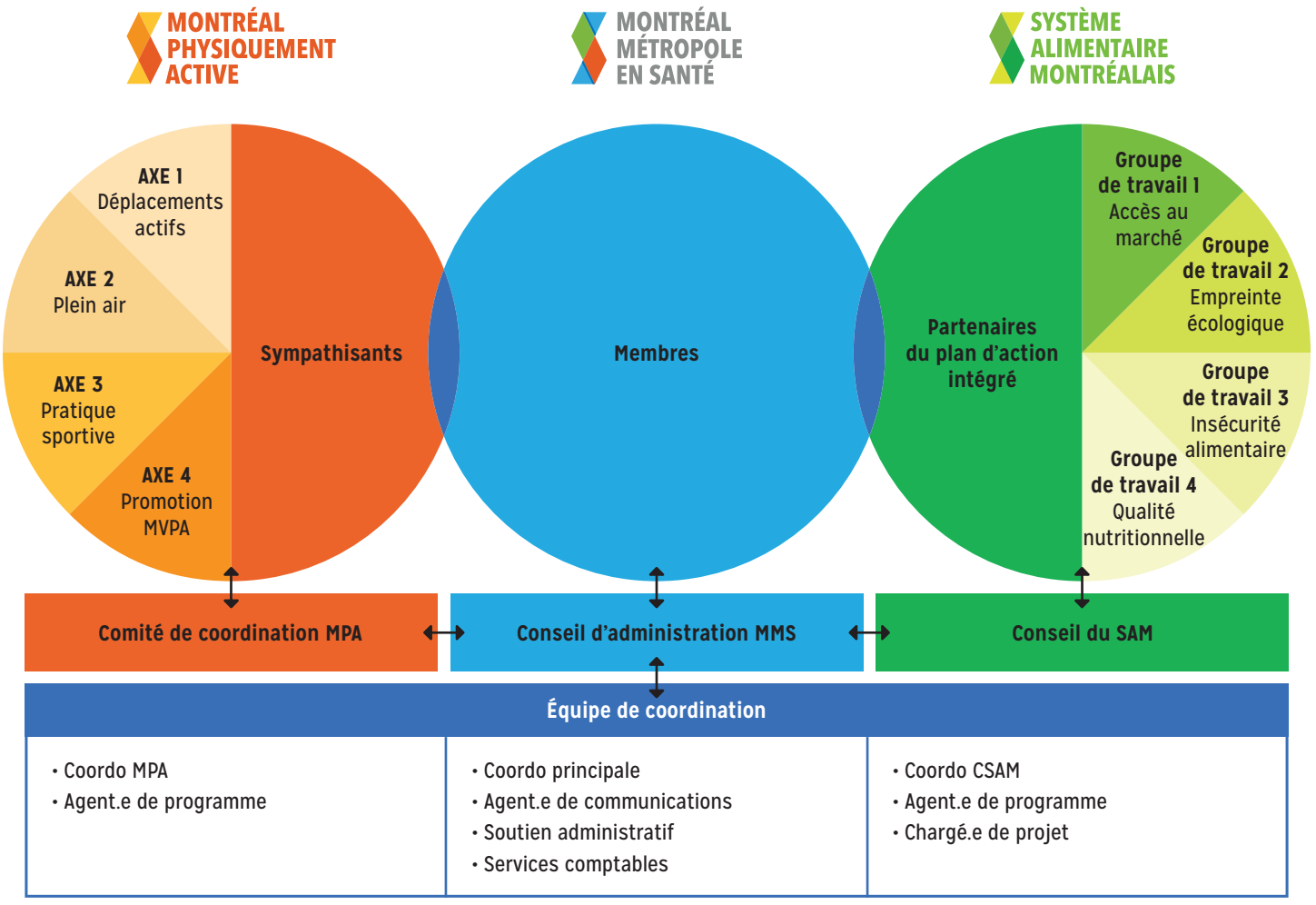
Notre mission

Montréal — Métropole en santé soutient des réseaux d'acteurs qui unissent leurs forces pour les saines habitudes de vie de toutes les Montréalaises et tous les Montréalais.

Notre vision

En 2025, Montréal — Métropole en santé est reconnu par les décideurs comme le catalyseur d'innovations pour les saines habitudes de vie de toutes les Montréalaises et tous les Montréalais.

Notre organigramme



MONTRÉAL PHYSIQUEMENT ACTIVE

Avancées de MPA : Avril 2021 - mars 2022

MONTRÉAL PHYSIQUEMENT ACTIVE

En prise d'appui pour une nouvelle impulsion !

C'est dans cet état d'esprit que Montréal physiquement active (MPA) s'est mobilisée lors de cette dernière année.

Les travaux qui ont abouti en 2021 ont été la base de notre feuille de route de ces derniers mois. Les stratégies de mobilisation de connaissances et d'expertises, la gouvernance révisée et la planification en communication ont permis d'amorcer notre réflexion pour le prochain plan d'action de 2022-2025.

Considérant les apprentissages de ces deux dernières années, les mandats spécifiques de la mobilisation seront pour la première fois intégrés.

Il s'agit de doter la mobilisation d'un outil permettant de soutenir et d'augmenter la capacité d'agir des partenaires et du collectif.

À l'instar du Système alimentaire montréalais (SAM) qui a déjà éprouvé ce concept intégré, il paraît essentiel de rendre visible la contribution de chaque acteur du réseau à l'atteinte de l'objectif collectif, soit l'amélioration de la santé et de la qualité de vie de la population montréalaise par l'adoption et le maintien du mode de vie physiquement actif.

MONTRÉAL PHYSIQUEMENT ACTIVE

PLAN D'ACTION 2020-2022

2022 est l'année de clôture de ce plan d'action au sein duquel la force du collectif a été plus que jamais nécessaire.

Ce plan s'articule autour de 4 axes d'intervention :

AXE 1

Aménager des milieux en faveur des **déplacements actifs** et de l'activité physique pour tous

AXE 2

Soutenir le développement du **plein air** urbain

AXE 3

Valoriser la **pratique sportive** et ses événements

AXE 4

Promouvoir un **mode de vie physiquement actif** et équilibré

En plus des espaces de concertation, l'action collective a été cristallisée par un certain nombre de projets, en phase de clôture pour la plupart.

PROJET DE RECHERCHE SUR LES INITIATIVES MUNICIPALES SUR L'AMÉNAGEMENT URBAIN ET LA VOIRIE LORS DE LA PANDÉMIE DE COVID 19

La recherche présentée dans le cadre de ce rapport a pour objectif de documenter le processus d'implantation et d'évaluer l'acceptabilité sociale des différentes initiatives municipales sur l'aménagement urbain et la voirie implantées dans le cadre de la pandémie de Covid 19. Elle vise ainsi à concevoir, à travers les acquis et les apprentissages du contexte de pandémie mondiale, un recueil de bonnes pratiques en matière de santé, d'aménagement et d'acceptabilité sociale, détenant un potentiel de transférabilité à d'autres villes. Il s'agit d'un effort partenarial entamé par Montréal Physiquement Active, l'Association Pour la Santé Publique du Québec (ASPQ), l'Université du Québec à Montréal (UQAM) et MITACS.

PROJET PARC ACTIF

Porté par Sport et loisir de l'Île de Montréal, il s'agit d'élaborer un cadre pour la mise en place de sites de prêt de matériel de plein air et d'animation dans les parcs urbains en collaboration avec l'entité municipale. En collaboration avec l'arrondissement de Saint-Léonard, le projet pilote d'un site de plein air de proximité est en cours de développement afin d'implanter une programmation de services 4-saisons accessible et durable.

ÉTUDE DE FAISABILITÉ D'UN FESTIVAL SPORTIF

Il s'agit de vérifier la faisabilité du Festival sportif dans un horizon proche à Montréal à destination du grand public.

COUP DE CŒUR

CAMPAGNE J'EMBARQUE !

MPA a contribué au 7e rendez-vous de cette programmation riche et variée d'événements et d'activités visant à encourager et promouvoir les interventions publiques, communautaires et citoyennes qui contribuent à la mobilité durable. De nombreux partenaires contribuent annuellement à cet événement. Cela a été l'occasion, lors du panel sur l'acceptabilité sociale des mesures en transport actif, de présenter le rapport concernant les initiatives municipales sur l'aménagement urbain et la voirie lors de la pandémie de Covid-19 réalisées par le Département d'études urbaines et touristiques de l'UQAM et de l'ASPQ que nous avons soutenu.

VOIR LA VIDÉO

ATELIER-FORMATION ÉDUCATION PAR LA NATURE

Atelier de formation sur l'approche de l'éducation par la nature (EPN) coconstruit et animé par l'Association québécoise des centres de la petite enfance et Sport et loisir de l'Île de Montréal qui a bénéficié à près de 138 services de garde éducatifs à l'enfance. Dans le cadre de la mesure 1.2 de la politique gouvernementale de prévention en santé financée par le ministère de la Famille, les milieux de la petite enfance ont pu identifier certaines pistes pour faciliter l'implantation d'EPN, connaître le processus décisionnel et partager la mise en place de l'approche dans un milieu.

COLLOQUE SPORT SANTÉ

La mobilisation a rayonné à l'international récemment. La coordinatrice de MPA a été invitée à intervenir dans le colloque sport santé organisé par le Conseil départemental de Haute-Garonne en France afin de témoigner du pouvoir d'agir de l'action multisectorielle dans la promotion du mode de vie physiquement actif.

La mobilisation continue ses travaux de réflexion dans le cadre du Plan d'urbanisme et de mobilité de la Ville de Montréal, voyant dans ce rendez-vous l'opportunité de mettre la santé et le bien-être de la population montréalaise au cœur de l'aménagement urbain. De plus, cette année a été synonyme de reprise pour la mobilisation des acteurs du plein air et des projets de l'Axe 3-valoriser la pratique sportive et ses événements.

Considérant l'impact de la pandémie sur le milieu du mode vie physiquement actif et communautaire, la coordination de MPA s'est concentrée à la consolidation du réseau de partenaires. De ce fait, les mandats portés par MPA (cultiver l'arrimage partenarial, le dialogue préalable à l'action et la complémentarité des forces des acteurs) sont des leviers primordiaux pour faire face aux enjeux d'efficience et de ressources rencontrés actuellement.

Afin de maintenir une écoute active de l'écosystème, la coordination a contribué au travail d'autres réseaux montréalais, comme le Réseau réussite Montréal et le Pôle de la Ville résiliente de l'UQAM.

Le lancement du plan d'action régional intégré de MPA sera complété d'ici quelques mois.

SYSTÈME ALIMENTAIRE MONTRÉALAIS

Avancées de SAM

La mise en œuvre du plan d'action intégré 2020-2022 du Conseil SAM s'est poursuivi dans la dernière année à travers une diversité d'activités pour soutenir sa réalisation.

L'ORGANISATION D'ACTIVITÉS DE PARTAGE DE CONNAISSANCES

Lors des rencontres des groupes de travail, les porteurs de projet ont été invités à partager l'état d'avancement de leur projet, les réussites et les défis rencontrés. La participation d'acteurs avec des connaissances diversifiées, ont a permis de favoriser les synergies entre les projets et l'identification des ressources de soutien en matière d'expertise et de financement.

UN SOUTIEN PARTICULIER À DES PROJETS DES PARTENAIRES

Le Conseil SAM a pu orienter les leviers de MMS, c'est-à-dire l'accompagnement et le financement, afin d'apporter un soutien à un certain nombre de projets structurants. L'équipe de coordination a participé à des comités aviseurs pour appuyer la réalisation des projets et de favoriser la cohérence entre ces projets et les priorités, ainsi que les besoins du système alimentaire montréalais. À titre d'exemple, nous avons participé aux comités aviseurs de Commun'assiette (un projet d'Équiterre), une communauté de pratique pour outiller les gestionnaires alimentaires dans les institutions afin d'augmenter le pourcentage de produits locaux et écoresponsables. Nous avons également participé au comité aviseur de La Cantine dans les écoles (un projet de La Cantine pour tous), un programme de repas scolaire basé sur la tarification sociale, maintenant présent dans cinq régions du Québec.

LA RÉALISATION D'INITIATIVES PORTÉES PAR LE CONSEIL SAM

Certains projets sont portés directement par le Conseil SAM. Par exemple, le Conseil SAM s'est engagé à participer à l'élaboration d'un programme de saine alimentation scolaire universel. Afin de favoriser la collaboration avec d'autres partenaires à travers le pays, le Conseil SAM est devenu membre de la Coalition pour une saine alimentation scolaire. Les acteurs montréalais du milieu scolaire et autres parties prenantes concernées ont été mobilisés pour se pencher sur différents aspects d'un éventuel programme : l'accès universel, la littératie alimentaire, l'approvisionnement local, et la place du don. Les connaissances qui ont été générées sont partagées dans le cadre du projet multipartenaire Chantier pour l'opérationnalisation d'un programme d'alimentation scolaire universel documenté et concerté, dont Montréal – Métropole en santé est fiduciaire.

COUP DE CŒUR

BILAN DE L'IMPACT DE LA PANDÉMIE SUR L'ALIMENTATION À MONTRÉAL

Extrait du rapport : « Plus d'un an après la survenance d'une pandémie qui aura eu des répercussions sur l'intégralité des composantes de notre système alimentaire, il est nécessaire de prendre un pas de recul, de s'interroger sur les apprentissages tirés de la crise et de dresser le bilan de ses impacts à l'échelle de Montréal : les chocs et perturbations engendrés sur la chaîne alimentaire auront permis d'exposer ses vulnérabilités et de susciter un regain d'attention sur plusieurs concepts vitaux pour l'avenir de nos sociétés. »

GUICHET UNIQUE POUR LA TRANSITION ALIMENTAIRE (GUTA)

Le GUTA, c'est :

- Faire le pont entre des acteurs volontaires qui souhaitent se lancer (les commerces) et ceux qui savent amorcer une démarche écologique et responsable (les accompagnateurs);
- Encourager une gestion alimentaire raisonnée au sein d'un important secteur de l'économie montréalaise grâce à des actions concrètes, adaptées à sa réalité financière, géographique et humaine;
- Maximiser et pérenniser les retombées positives de l'écoresponsabilité

Le tout à travers un portail web qui sera lancé en juin 2022.

GUICHET UNIQUE POUR LA TRANSITION ALIMENTAIRE

ESPACE CUISINE POUR LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

ESPACE CUISINE
UN ESPACE POUR LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

L'Espace cuisine sert à rassembler les personnes qui travaillent pour la sécurité alimentaire des montréalaises et montréalais afin de partager leurs outils, leurs bonnes pratiques et les leçons apprises issues de la recherche et des projets visant à répondre aux besoins alimentaires des montréalaises et montréalais, notamment les plus vulnérables. Cet espace inclusif d'échange et de partage vise ainsi à contribuer à la construction de systèmes alimentaires locaux, résilients, inclusifs et durables.

Au-delà de la réalisation du plan d'action actuel, nous avons élaboré des stratégies de collaboration avec la Ville de Montréal pour le développement de politiques alimentaires. Nous nous sommes engagés à participer au projet Food-EPI Montréal, qui vise à recenser les leviers municipaux pour rendre le système alimentaire plus sain et durable, et d'identifier des bonnes pratiques en comparaison avec d'autres villes à l'échelle internationale. Ce projet vise à poser les bases pour un travail collaboratif en vue du développement d'un Pacte alimentaire municipal, engagement de la Ville annoncé durant l'année. Tout récemment, la Ville a adhéré au Good Food Cities déclaration du C40, par l'adoption au conseil municipal d'une motion qui nomme la volonté de collaborer avec le Conseil SAM pour développer des stratégies de mise en œuvre.

Nous tournons maintenant nos énergies vers le développement du prochain plan d'action intégré, basé sur les apprentissages du PAI actuel et notre volonté de porter une attention particulière aux actions qui sont en lien avec les rôles du Conseil SAM, révisé cette année :

RÔLE 1

Agir comme espace de coopération, de concertation et de maillage régional et local

RÔLE 2

Créer des opportunités de partage de connaissances

RÔLE 3

Développer des positions et promouvoir des priorités et des politiques favorables à un système alimentaire durable et équitable

RÔLE 4

Soutenir la mise en place d'initiatives structurantes

ON TIENT À REMERCIER TOUS NOS PARTENAIRES POUR LE TEMPS QU'ILS INVESTISSENT DANS LES ACTIVITÉS.

Bilan MMS

Voici les avancées qui ont été réalisées dans les chantiers de travail stratégique établis par le conseil d'administration il y a un an.

COMMUNICATIONS

- Développement des éléments complémentaires au plan de communication : stratégie de contenu pour les réseaux sociaux et la définition des publics cibles et messages adaptés
- Augmentation du niveau d'activité sur les réseaux sociaux pour favoriser la visibilité de nos actions et celles de nos partenaires
- Identification et participation aux opportunités de rayonnement tel qu'un panel au congrès de L'Union internationale de Promotion de la Santé et d'Éducation pour la Santé (UIPES)

FINANCEMENT

- Respect de l'ensemble des obligations en matière de reddition de compte et renouvèlement des ententes de financement avec les partenaires fondateurs
- Obtention de financement de nouvelles sources pour des projets des plans d'action

CULTURE ORGANISATIONNELLE

- adoption de protocole pour les prises de position publique afin de clarifier les rôles des mobilisations et du conseil d'administration
- diversification des expertises au conseil d'administration

DÉVELOPPEMENT D'EXPERTISE

- lac-à-l'épaule avec l'équipe de travail pour identifier les besoins en matière de travail collaboratif
- développement du projet Savoir prendre soin + qui permettra de développer les compétences et connaissances en matière d'analyse différenciée selon le sexe intersectionnel (ADS+)
- identification des stratégies pour renforcer la mobilisation des connaissances au sein des mobilisations

Cette année, nous avons été en mesure de faire davantage de travail transversal entre les deux mobilisations. Nous avons déposé un mémoire conjoint au nom de MMS dans le cadre des consultations sur la Stratégie nationale de l'urbanisme et de l'aménagement du territoire.

Ensemble, nous avons développé un projet qui a été sélectionné dans le cadre du Fonds pour la santé des collectivités de l'Agence de santé publique du Canada. Ce projet, Savoir prendre soin+, vise à développer des interventions adaptées aux personnes vulnérables aux inégalités sociales de la santé afin de favoriser le mode de vie physiquement active et la saine alimentation. Nous avons rassemblé des partenaires des deux mobilisations issues des milieux associatifs et de la recherche afin de répondre aux besoins exprimés par nos partenaires pour mieux comprendre les besoins de certains groupes vulnérables. Des personnes issues des populations cibles participeront à l'identification des besoins ainsi que le développement de solutions adaptées.

MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS

M361

Montréal

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Québec

Agriculture, Pêcheries et Alimentation
Québec

MONTRÉAL MÉTROPOLE EN SANTÉ

*Table intersectorielle régionale sur les **saines habitudes de vie***