

Populations à risque d'être inactives et sédentaires – Volet 2

Par  **MONTRÉAL PHYSIQUEMENT ACTIF**
MONTRÉAL – MÉTROPOLE EN SANTÉ

 **ASPQ**
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

Projet de recherche mené par Véronique Gosselin, doctorante et sous la supervision de Suzanne Laberge, professeur titulaire de l'école de kinésiologie et des sciences de l'activité physique (Université de Montréal)

La première partie de cette étude a permis d'établir que les 0-12 ans en situation d'immigration récente sont à risque d'être inactifs physiquement et sédentaires. Après avoir dressé le profil des préférences, des obstacles et des facilitateurs pour ce public cible, une cartographie de l'offre de service déjà existante a été amorcée pour un certain nombre de territoires montréalais.

Description de l'initiative

La troisième étape de ce projet est la réalisation d'une cartographie de l'offre de services en activité physique et sportive pour les 0-12 ans en situation d'immigration récente, ainsi que des maillages partenariaux existants au sein de sept quartiers et arrondissements où se concentre cette population à prioriser.

Partenaires

Réseau de l'axe d'intervention en promotion du mode de vie physiquement actif et équilibré de Montréal Physiquement Actif

Objectifs visés par l'initiative

Bien connaître le profil, les besoins et les services déjà existants de la population à privilégier afin de permettre aux organisations de mieux orienter leurs initiatives et d'ainsi obtenir un plus grand impact.

Perspective des retombées et résultats

- Possibilité d'outiller les organisations œuvrant auprès des nouveaux arrivants de cette cartographie.
- Développement d'outils adaptés afin de faciliter la communication de l'offre existante aux familles issues de l'immigration récentes.
- Pistes d'actions qui permettront à MPA d'agir comme levier pour renforcer les maillages existants et bonifier les opportunités d'APS pour les 0-12 ans issus de l'immigration récente.



[Profil de la pratique d'activité physique et sportive des 0-12 ans en situation d'immigration récente](#)



Au total 72 organismes ont été recensés dans les 7 secteurs cartographiés :

1. Parc-Extension;
2. Saint-Michel;
3. Montréal-Nord;
4. Sud-Ouest;
5. Saint-Léonard;
6. Saint-Laurent;
7. Côte-des-Neiges.



[Cartographie](#)

