

Population à risque d'être inactives physiquement et sédentaires - Volet 1

Par  **MONTRÉAL
PHYSIQUEMENT
ACTIF**
MONTRÉAL – MÉTROPOLE EN SANTÉ

Projet de recherche mené par Véronique Gosselin, doctorante et sous la supervision de Suzanne Laberge, professeur titulaire de l'école de kinésiologie et des sciences de l'activité physique (Université de Montréal)

Pour orienter les partenaires dans le développement de projets qui seront réellement porteurs d'impact auprès de la population, il est important de cerner les obstacles et facilitateurs à l'activité physique et sportive pour les populations à haut risque d'inactivité physique et de sédentarité à Montréal.

Description de l'initiative

Dans un premier temps, un portrait a été dressé des populations à haut risque d'inactivité physique et de sédentarité à Montréal. Dans un deuxième temps, après une priorisation, une analyse plus approfondie des obstacles et facilitateurs à l'activité physique et sportive a été établie pour les 0-12 ans issus de l'immigration récente et vivant en milieu défavorisé.

Partenaires

Réseau de l'axe d'intervention en promotion du mode de vie physiquement actif et équilibré de Montréal Physiquement Actif

Objectifs visés par l'initiative

- Dresser un portrait des populations à risque d'être inactives physiquement et sédentaires à Montréal.
- Établir un profil des obstacles et des facilitateurs à l'activité physique et sportive pour les 0-12 ans issus de l'immigration récente et vivants en milieu défavorisé.

Perspective des retombées et résultats

- Définition des différents profils des populations à risque d'être inactives physiquement et sédentaires
- Justification des actions portées sur le support de données probantes
- Augmentation de la capacité d'agir des organismes partenaires du réseau de MPA
- Élaboration d'un portrait le plus complet possible des populations à risque d'inactivité physique et de sédentarité à Montréal.



[Infographie du portrait de l'inactivité physique et de la sédentarité à Montréal](#) produite dans le cadre de ce projet



[Infographie sur le mode de vie physiquement actif des 0-12 ans](#) produite dans le cadre de ce projet