

Parc Actif

Par



Qu'il soit question du mode de vie physiquement actif, de l'apprentissage de la vie en communauté, du développement des aptitudes ou sinon de l'appropriation de son environnement; les bienfaits du plein air sur la population sont nombreux.

Partenaires

Arrondissement de Saint-Léonard | Direction régionale de la santé publique | Bibliothèque de Saint-Léonard | Centre Horizon Carrière de Saint-Léonard | Arrondissement de Rosemont-La Petite-Patrie | Sports Montréal | Centre Père-Marquette | La TOHU | Arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Objectifs visés par l'initiative

Développer différents sites de plein air dans les parcs montréalais afin de rendre disponible pour la population une offre quatre saisons, gratuite de prêt d'équipements et d'animation. Exemple: ski de fond, patinage, vélo, camping, escalade, géocaching, etc.

Critères principaux des parcs sélectionnés

- Taille minimum de 4 acres.
- Un parc établi à proximité de secteurs présentant un fort indice de défavorisation.
- Un parc présentant un potentiel de déploiement d'activités de plein air (couvert végétal suffisant, un ou plusieurs espaces non aménagés, présence de butte /boisé / littoral).
- Un parc s'inscrivant dans une vision compatible avec la création d'un site de plein air.
- Un parc offrant un potentiel d'activités quatre-saisons.

Perspective des retombées et résultats

- Opérationnalisation de parc actif dans l'arrondissement de Saint-Léonard
- Parcs actifs en implantation dans les arrondissements de:
 - Rosemont/Petite-Patrie
 - Villeray/St-Michel/Parc-Extension
 - Mercier/Hochelaga-Maisonneuve
- Mise en place d'une stratégie de diffusion régionale et provinciale afin que les apprentissages acquis dans ce projet soient profitables à plus large échelle.



Obtention d'une subvention fédérale pour pérenniser le parc actif de Saint-Léonard.



Prêt d'équipement de glisse et de ski de fond au parc Delorme à Saint-Léonard en pratique libre.



Facilité par le traçage des pistes, le ski de fond a été l'activité la plus populaire.



28 organisations prêtes à collaborer pour implanter un projet de parc actif dans leur secteur.



Développement du guide de déploiement d'une programmation de plein air de proximité.