

Atelier/formation Éducation par la Nature



Par **MONTREAL
PHYSIQUEMENT
ACTIVE**

MONTRÉAL – MÉTROPOLE EN SANTÉ

Dans le cadre du Plan d'action interministériel (PAI) 2017-2021 de la Politique gouvernementale de prévention en santé (PGPS), le gouvernement du Québec s'est engagé à soutenir l'amélioration de la qualité des SGEE (mesure 1.2) en outillant, notamment, le personnel œuvrant dans les SGEE et les responsables d'un service de garde en milieu familial afin qu'ils créent des environnements favorables au développement physique et moteur, social, affectif, cognitif et langagier des enfants.

Description de l'initiative

L'Éducation par la Nature (ÉPN) est une approche qui préconise le contact des enfants avec la nature comme méthode de développement global. Tous deux experts dans la mise en place de cette approche, l'Association Québécoise des CPE (AQCPE) et Sport et Loisir de l'île de Montréal (SLIM) ont créés un atelier-formation bilingue en partenariat avec Montréal Physiquement Active en mars 2022.

Partenaires

Association Québécoise des CPE | Sport et Loisir de l'île-de-Montréal | CPE Pop St-Michel

Objectifs visés par l'initiative

- Augmenter la qualité des pratiques entourant les saines habitudes de vie notamment par la promotion d'un mode de vie physiquement actif et équilibré dans les services de garde.
- Reconnaître la faisabilité d'implanter l'ÉPN en milieu urbain.
- Identifier certaines pistes pour faciliter l'implantation de l'ÉPN en milieu urbain.
- Prendre connaissance du processus décisionnel menant à l'aménagement.
- Mettre de l'avant les principes d'acquisition de matériel adapté aux tout-petits et de bonne gestion de celui-ci.
- Partager l'expérience de la mise en place de l'approche.
- Identifier les bons coups et les obstacles.

Perspective des retombées et résultats

- Adoption de l'ÉPN par les SGÉE en milieu urbain.
- Facilitation de la mise œuvre de cette approche.



8 grands principes expliquent l'approche ÉPN



138 milieux de gardes
montréalais participants



12 000 enfants potentiellement
rejoints par l'approche ÉPN dans
leur milieu.



Fiche synthèse développée [en français](#) et [en anglais](#)

« C'était absolument complet. Notre CPE est déjà engagé dans cette démarche, et c'est LA présentation la plus complète à laquelle j'ai assisté sur le sujet. »

– SGÉE participant

**MONTREAL
PHYSIQUEMENT
ACTIVE**

MONTRÉAL – MÉTROPOLE EN SANTÉ

