

PLAN D'ACTION RÉGIONAL INTÉGRÉ

2023-2025



MONTRÉAL — MÉTROPOLE EN SANTÉ



CONTEXTE

INVESTIR POUR L'AVENIR

Les avantages de l'activité physique et de l'exercice ont été démontrés indépendamment de l'âge. La pratique d'activité physique de façon régulière et sans excès est bénéfique tant pour le corps que pour l'esprit.

À Montréal, 55% des 15 ans et plus sont exposés à un risque de détérioration de la santé par manque d'activité physique ou un temps trop long passé assis. (Portrait de l'inactivité physique et de la sédentarité à Montréal - MPA 2020).

L'initiative personnelle occupe, bien sûr, une place importante, tant pour la pratique d'une activité suffisante que pour la réduction de la sédentarité.

Mais pour atteindre des niveaux suffisants à l'échelle individuelle, l'action collective sur le long terme par la création d'environnements favorables à l'évolution des comportements a son importance.

Pour ce faire, il est donc nécessaire d'agir de manière concertée et immédiate sur un ensemble de facteurs en vue d'améliorer l'état de santé et la qualité de vie de la population de Montréal et de réduire les inégalités sociales de santé. D'autant que cela peut avoir une incidence importante sur le développement social et économique de l'île de Montréal.

MONTRÉAL PHYSIQUEMENT ACTIVE

C'EST QUOI ?

Une des deux mobilisations de Montréal-Métropole en santé
Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie de la région
de Montréal reconnue et financée par le Gouvernement du Québec dans
le cadre de la Politique gouvernementale de prévention en santé. ►

L'instance de concertation interdisciplinaire de référence régionale
reconnue et financée par la Ville de Montréal et la Direction régionale de
Santé publique de Montréal, dont l'action collective est ancrée dans la
Politique du sport et de l'activité physique de 2014-2025 de la Ville de
Montréal, et la Charte de Toronto.

QUELS SONT SES CADRES ?

Politique gouvernementale de prévention en santé (MSSS, 2016) ►

Un projet d'envergure pour améliorer la santé et la qualité de vie de la
population.

Outil : plan d'action interministériel de juin 2022 (PAI2) ►

Mesure 2.2.1

Assurer la mise en place d'initiatives régionales et locales contribuant à la
création de milieux de vie favorables à la santé et à la qualité de vie, avec le
soutien du Collectif TIR-SHV.

Action : Faciliter la collaboration et le partage d'information entre les acteurs
en vue de soutenir l'émergence et la réalisation d'initiatives porteuses.

Retombée attendue : Des partenaires mieux coordonnés et mobilisés pour
améliorer la qualité de vie dans les communautés.

Politique du sport et de l'activité physique de la Ville de Montréal ►

Elle s'adresse d'abord à tous les acteurs publics et privés qui, par leur
volonté et leur engagement, peuvent contribuer notablement à rendre l'île de
Montréal physiquement active.

Les partenaires de la politique entendent mettre en place des environnements
favorables à l'activité physique sous toutes ses formes pour inciter toutes les
personnes résidant ou se déplaçant sur l'île de Montréal à devenir et à rester
physiquement actives.

Les « environnements favorables » désignent tous les éléments de nature
physique, socioculturelle, politique et économique qui exercent une influence
positive sur la qualité de vie et la santé . La création de tels environnements
représente un investissement durable, car elle permet de réduire les
inégalités et donne la chance à tous les citoyens d'avoir un mode de vie
sain.2)



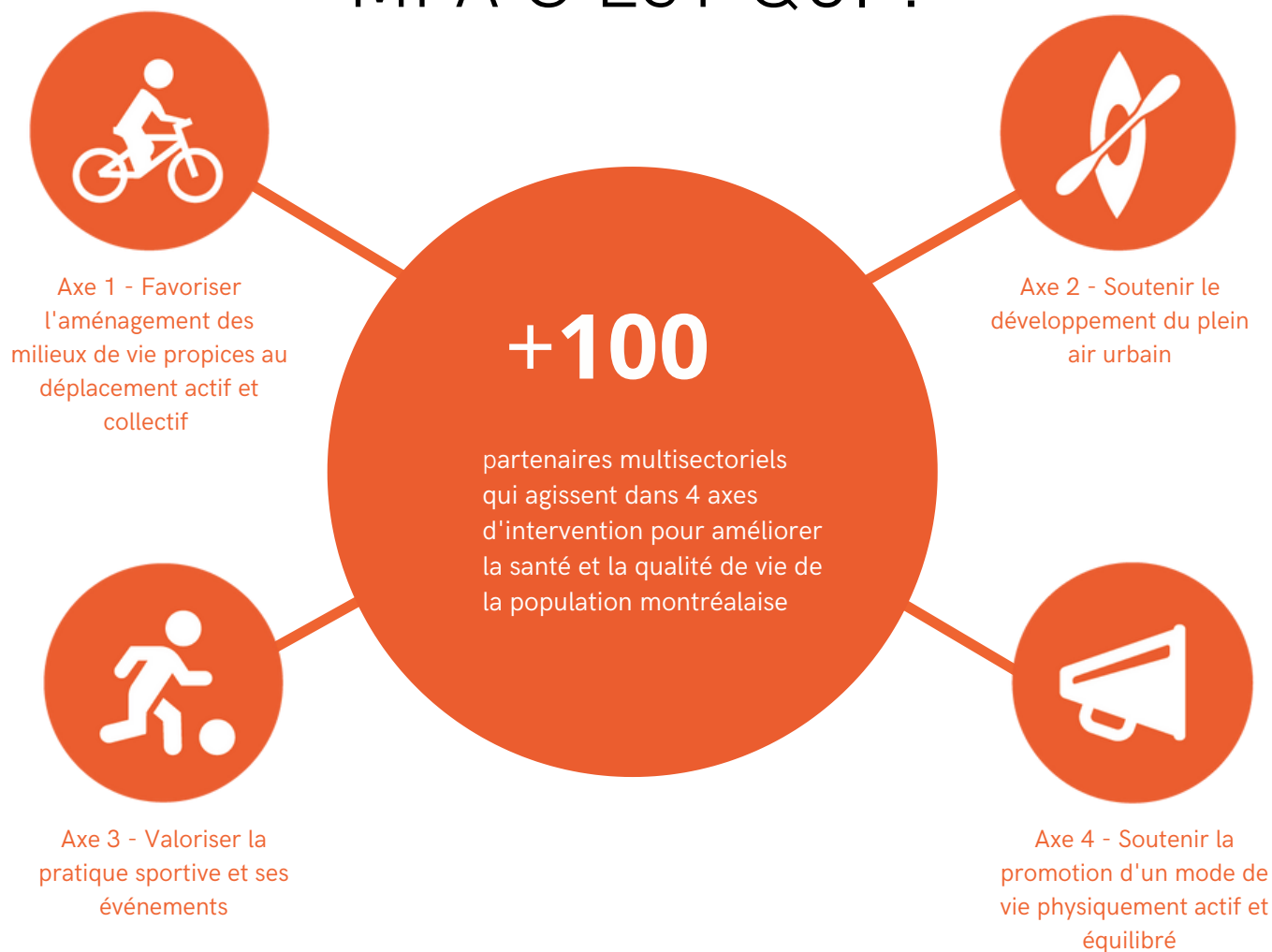
QUELLES SONT SES RACINES ?

Grand processus de consultation

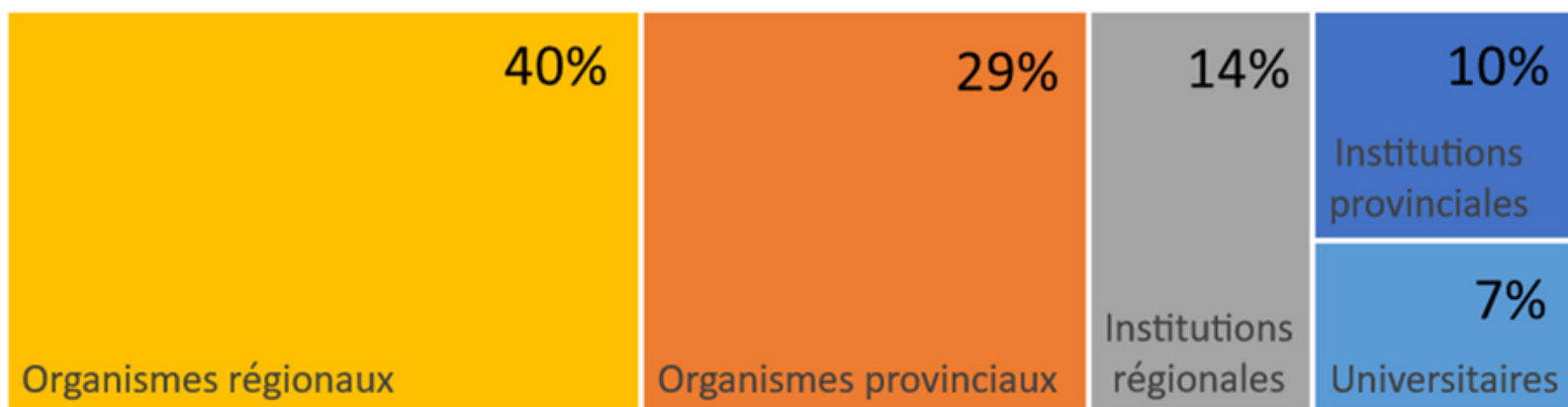
Fruit d'une démarche initiée et coordonnée par la Ville de Montréal, entre 2012 et 2014, à laquelle de nombreux partenaires et citoyens ont pris part : En 2012, un grand processus de consultation est opéré, pour lequel 280 participants ont été comptabilisés et 80 mémoires ont été déposés afin d'être force de proposition pour lutter contre les conséquences de la sédentarité pour la communauté. Le rapport final, qui contient 13 recommandations, a été adopté au Conseil municipal de la Ville de Montréal à l'été 2013. ►

En 2014, le Sommet Montréal physiquement active réunit plus de 300 partenaires du milieu afin d'unir leurs forces pour combattre la sédentarité de la population montréalaise. De cet événement, émergent la Politique du sport et de l'activité physique ainsi que ses orientations et priorités d'action, basées sur les principes de la Charte de Toronto. ►

MPA C'EST QUI ?



Composition du réseau de partenaires multisectoriels de MPA





Mission

Soutenir des réseaux d'acteurs qui unissent leurs forces pour le mode de vie physiquement actif



Vision

En 2025, à la grandeur de l'île, Montréal est une métropole physiquement active, inclusive et accessible à tous, reconnue mondialement pour la qualité de son milieu de vie et son dynamisme sportif.



Rôles

- Mobiliser et Collaborer
- Soutenir et Faciliter
- Valoriser
- Développer



Principes directeurs

Inspirés par la Charte de Toronto pour l'activité physique (2010) ►
et le plan d'Action mondial pour l'activité physique 2018-2030 de l'organisation mondiale de la santé (OMS) ►

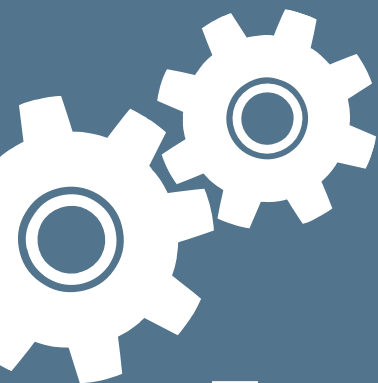


Enjeux du MVPA* montréalais

perçus par les partenaires du réseau MPA



*Mode de vie physiquement actif



Fonctionnement de MPA



Axe 1 - Favoriser
l'aménagement des
milieux de vie propices
au déplacement actif
et collectif



Axe 2 - Soutenir le
développement du
plein air urbain



Axe 3 - Valoriser la
pratique sportive et
ses événements



Axe 4 - Soutenir la
promotion d'un mode
de vie physiquement
actif et équilibré

4 Rôles

	Mobiliser et collaborer
	Soutenir et Faciliter
	Valoriser
	Développer

Objectifs de la
mobilisation

Des séquences de publication
Des activités de réseautage
Des rencontres inspirantes
Des panels de discussion
Un site internet
etc.

Objectifs des axes
d'interventions

Moyens

Des analyses de terrain	Des événements	Des recherches	Des fiches pratiques	Des applications	etc.
-------------------------------	-------------------	-------------------	-------------------------	---------------------	------



PARI

2023-2025



Axes

Augmenter la capacité d'agir du réseau et des partenaires

Favoriser l'aménagement des milieux de vie propices au déplacement actif et collectif

Soutenir le développement du plein air urbain

Valoriser la pratique sportive et ses événements

Soutenir la promotion d'un mode de vie physiquement actif et équilibré

Orientations

Créer une communauté

Se doter d'une structure efficiente et dynamique

Avoir de la portée

Obtenir de l'interrelation et de la cohérence

Influencer l'aménagement du territoire de manière à redistribuer l'espace de la rue afin d'accroître celui dédié au transport actif et collectif

Favoriser la sécurité, la convivialité et l'accessibilité universelle des aménagements dédiés à la mobilité active et collective

Favoriser l'adhésion sociale aux projets d'aménagements favorables au transport actif et collectif

Rendre les lieux de pratique accessibles et sécuritaires à la pratique du plein air

Augmenter les infrastructures et équipements adaptés au plein air

Assurer une gestion de risque adaptée au territoire

Assurer une offre de plein air originale et attrayante

Communiquer et promouvoir l'offre de services plein air

Concerter et développer des partenariats

Favoriser l'accès au sport pour tous

Soutenir la qualité des interventions dans tous les niveaux de la pratique sportive et pour toutes les clientèles

Être partie prenante d'événements mobilisateurs et rassembleurs de diverses envergures, permettant la découverte des installations sportives et l'initiation à différentes activités physiques et sportives

Changer la perception du sport en faisant la promotion de la contribution importante du sport sous toutes ses formes dans le mode de vie physiquement actif des Montréalais

Réfléchir sur le système sportif montréalais pour faire face aux défis actuels et à venir

Assurer une cohérence, un arrimage, un continuum et une équité dans l'offre de services MVPA montréalaise

Favoriser le développement et le maintien d'un mode de vie physiquement actif, équilibré et sécuritaire, en misant sur le plaisir

Augmenter la capacité d'agir du réseau et des partenaires		
Axe d'intervention 0		
Orientation 0.1	Rôles/Stratégies	Actions potentielles
Créer une communauté	- Favoriser la connaissance mutuelle des partenaires de MPA - Révéler les complémentarités entre les axes et les projets soutenus par MPA	- Animer une communauté d'intérêt - Faciliter la transversalité au sein du réseau - Établir un calendrier d'activités - Se doter d'outils d'évaluation et d'indicateurs de mesure de la bonne santé du réseau
Orientation 0.2	Rôles/Stratégies	Actions potentielles
Se doter d'une structure efficiente et dynamique	- Offrir un espace d'échange et de co-analyse de l'écosystème - Soutenir le partage des pratiques et d'expertises entre les partenaires - Faciliter l'utilisation des connaissances scientifiques par les partenaires MPA	- Mettre en place des rituels de rencontre permettant les échanges - Identifier des sujets qui stimulent l'intérêt - Identifier des nouveaux collaborateurs - Développer des mécanismes et outils permettant de laisser des traces - Se doter d'indicateurs de réussite en matière de transfert et appropriation des connaissances
Orientation 0.3	Rôles/Stratégies	Actions potentielles
Avoir de la portée	- Faire rayonner les axes, les partenaires et les actions soutenues par MPA - Maximiser l'utilisation des travaux des axes par les partenaires MPA - Documenter et faire rayonner les retombées permises par la mobilisation - Assurer la visibilité et la représentation des intérêts collectifs de la mobilisation de MPA	- Se doter de moyens pour recueillir et organiser les informations - Identifier collectivement (intra et inter axe) les sujets de communication/valorisation - Se doter d'un plan de communication spécifique à MPA, l'actualiser et l'évaluer - Développer et mettre en œuvre les outils du plan de communication - Représenter le réseau au sein d'opportunité de rayonnement et d'influence
Orientation 0.4	Rôles/Stratégies	Actions potentielles
Obtenir de l'inter-relation et de la cohérence	- Saisir les opportunités de renforcement et de développement des projets - Maximiser la contribution des axes sur les enjeux transversaux	- Faciliter les liens entre partenaires pour le développement de projets collectifs - Soutenir les besoins des partenaires dans l'élaboration de leurs projets - Exercer une veille stratégique sur les opportunités de financement et de développement de projets collectifs - Établir des mécanismes de communication rapides et efficaces pour alerter les partenaires de ces opportunités

Axe d'intervention 1	Favoriser l'aménagement des milieux de vie propices au déplacement actif et collectif	
Orientation 1.1	Rôles/Stratégies	Actions potentielles
Influencer l'aménagement du territoire de manière à redistribuer l'espace de la rue afin d'accroître celui dédié au transport actif et collectif.	• Conjuguer et synchroniser nos interventions en lien avec le développement de projets urbains reliés au transport actif et collectif de la rue à la Métropole	• Dresser une liste de projets porteurs d'impacts • Établir nos mécanismes de collaboration et de communication sur ces projets • Rendre compte des retombées des projets porteurs d'impacts
Orientation 1.2	Rôles/Stratégies	Actions potentielles
Favoriser la sécurité, la convivialité et l'accessibilité universelle des aménagements dédiés à la mobilité active et collective	• Appuyer l'accès à la connaissance (développer et diffuser) en design actif et design universel en matière d'aménagement et d'urbanisme • Faciliter l'intégration des principes du design actif et le conjuguer avec le design universel dans les interventions d'aménagement et dans les projets urbains • Promouvoir un accès sécuritaire et convivial aux corridors piétonniers et pistes cyclables, et ce, à l'année • Soutenir l'accès sécuritaire pour tous aux espaces verts et aux installations sportives en transport actif et collectif	• S'assurer d'une compréhension commune du design actif et universel • Mobiliser les connaissances en la matière • Développer et mettre en œuvre une stratégie de communication
Orientation 1.3	Rôles/Stratégies	Actions potentielles
Favoriser l'adhésion sociale aux projets d'aménagements favorables au transport actif et collectif	• Définir une stratégie d'action pour favoriser l'adhésion sociale • Encourager le dialogue entre les différentes parties prenantes dans le but d'atteindre les objectifs • Faciliter la cohabitation entre les différents usagers en tentant de concilier les besoins	• Identifier, faire ressortir, les principales perceptions et enjeux en lien avec les aménagements favorables au transport actif et collectif • Construire le contre-argumentaire et des illustrations de la possible cohabitation • Développer et mettre en œuvre une stratégie de communication à l'intention des publics cibles

Axe d'intervention 2	Soutenir le développement du plein air urbain
Orientation 2.1 Rendre les lieux de pratique accessibles et sécuritaires à la pratique du plein air	Rôles/Stratégies • Faciliter la pratique d'activités nautiques par l'aménagement des berges et le développement de services à la population • Accroître l'accès aux parcs, aux espaces verts et aux berges • Augmenter le nombre de lieux accessibles universellement
Orientation 2.2 Augmenter les infrastructures et équipements adaptés au plein air	Rôles/Stratégies • Augmenter le nombre de parcs de proximité offrant le prêt de matériel sur place • Augmenter les infrastructures permettant une pratique agréable et sécuritaire du plein air dans les lieux accessibles au public
Orientation 2.3 Assurer une gestion de risque adaptée au territoire	Rôles/Stratégies • Outiller les gestionnaires de clientèles pour une meilleure gestion des risques • Adapter certaines règles ou règlements à la pratique d'activités de plein air • Mettre en place des stratégies garantissant une pratique du plein air respectueuse de l'environnement et de la capacité du milieu • Garantir la sécurité des pratiquants de plein air dans les espaces verts et soutenir la cohabitation des usagers
Orientation 2.4 Assurer une offre de plein air originale et attrayante	Rôles/Stratégies • Rendre les activités de plein air attrayantes pour les jeunes dans les parcs montréalais • Rendre accessibles les activités de plein air pour tous • Développer une offre d'initiation aux activités de plein air pour tous • Augmenter l'offre d'activités innovantes de plein air, incluant le camping urbain
Orientation 2.5 Communiquer et promouvoir l'offre de services plein air	Rôles/Stratégies • Collaborer à mieux diffuser l'offre de services de plein air au grand public • Informer les gestionnaires de clientèles de l'offre de services plein air • Diffuser les meilleures pratiques en lien avec le plein air au grand public
Orientation 2.6 Concerter et développer des partenariats	Rôles/Stratégies • Permettre aux organismes de réseauter entre eux • Impliquer les partenaires à participer à la définition de la vision du plein air sur le territoire de l'île • Faciliter la réalisation d'initiatives collectives en plein air

Axe d'intervention 3	Valoriser la pratique sportive et ses événements	
Orientation 3.1 Favoriser l'accès au sport pour tous	Rôles/Stratégies • Favoriser la concertation et la mobilisation des différents acteurs du milieu sportif quel que soit le niveau de pratique sportive et de clientèle • Transmettre aux autorités compétentes des recommandations relatives à l'optimisation de l'utilisation et du partage des différents plateaux sportifs montréalais, afin d'en favoriser un accès équitable et efficient pour toute la population	Actions potentielles • Identifier les principaux enjeux freinant et les pistes de solution • Développer un argumentaire • Établir et mettre en oeuvre une stratégie d'influence
Orientation 3.2 Soutenir la qualité des interventions dans tous les niveaux de la pratique sportive et pour toutes les clientèles	Rôles/Stratégies • Susciter l'émergence d'actions visant la réflexion et le changement de normes en matière de pratique et interventions de qualité en milieu sportif Montréalais, peu importe le niveau de pratique • Reconnaître, valoriser et soutenir la profession d'entraîneur en favorisant la formation continue, le transfert de connaissances et la reconnaissance • Reconnaître, valoriser et soutenir le milieu scolaire dans la mise en place d'initiatives favorisant la qualité de l'intervention et développant l'intérêt des jeunes à diverses disciplines sportives. • Outiller les organisations sportives dans leur gouvernance, la gestion des ressources humaines, matérielles et financières dans un objectif de qualité des interventions	Actions potentielles • Établir une vision commune de la qualité de l'intervention • Développement des outils ou moyens de transfert de connaissance de cette vision • Définir un plan de diffusion de cette vision • Développer et mettre en oeuvre une stratégie d'accompagnement des milieux
Orientation 3.3 Être partie prenante d'événements mobilisateurs et rassembleurs de diverses envergures, permettant la découverte des installations sportives et l'initiation à différentes activités physiques et sportives, en favorisant notamment l'organisation d'activités accessibles pour l'ensemble de la population montréalaise	Rôles/Stratégies • Soutenir l'école, la famille et la communauté dans la réalisation d'initiatives communes pour favoriser la pratique sportive et des activités physiques pour tous, tout au long de la vie • Réaliser, de manière concertée, des événements rassembleurs ou activités mobilisatrices en sport et activité physique sur l'île de Montréal • Favoriser la pratique sportive par le développement d'actions concertées intégrées aux événements sportifs d'envergure	Actions potentielles • Identifier les types d'événements à prioriser • Établir et mettre en oeuvre une stratégie d'influence • Documenter les retombées des projets/changements apportés

Orientation 3.4	Rôles/Stratégies	Actions potentielles
Changer la perception du sport en faisant la promotion de la contribution importante du sport sous toutes ses formes dans le mode de vie physiquement actif des Montréalais	• Développer du contenu à diffuser auprès des autorités compétentes, des parties prenantes et de la population en général sur le sport comme un moyen essentiel pour favoriser un mode de vie actif des Montréalais • Valoriser les exploits et les réalisations des athlètes, intervenants et personnalités physiquement actives inspirantes de la communauté montréalaise • Mettre en valeur et promouvoir, par le biais de différents outils de diffusion concertés, la quantité et la diversité des événements locaux	• Identifier les perceptions et préjugés à construire/déconstruire • Construire l’argumentaire (intra-axe) sur la contribution du sport au MVPA • Développer une stratégie d’influence
Orientation 3.5	Rôles/Stratégies	Actions potentielles
Réfléchir sur le système sportif montréalais pour faire face aux défis actuels et à venir	• Dresser le portrait du sport à Montréal et ailleurs dans le monde • Réfléchir collectivement le modèle d'affaire du sport	• Identifier et documenter les enjeux structurels et systémiques, ainsi que les tendances en matière de pratique d'activité physique et sportive • Se doter d'une vision commune sur l'état du sport montréalais et ses perspectives d'avenir

Axe d'intervention 4	Soutenir la promotion d'un mode de vie physiquement actif et équilibré	
Orientation 4.1	Rôles/Stratégies	Actions potentielles
Assurer une cohérence, un arrimage, un continuum et une équité dans l'offre de services MVPA montréalaise	• Dresser le portrait montréalais des besoins des populations à risque d'être inactives et sédentaires, voire déconditionnées • Dresser le portrait de l'expertise montréalaise, québécoise et internationale • Dresser le portrait de l'offre de services montréalaise et de son accessibilité • Identifier les manques, les obstacles, et définir les priorités • Mobiliser et diffuser des connaissances	•Portrait et profil des populations issues des communautés autochtones •Portrait et profil des populations issues des communautés LGBTQ+, •Portrait des familles avec enfants de minorités raciales et ethniques •Portrait des 0-5ans •Portrait des aînés •Plan de partage des connaissances
Orientation 4.2	Rôles/Stratégies	Actions potentielles
Favoriser le développement et le maintien d'un mode de vie physiquement actif, équilibré et sécuritaire, en misant sur le plaisir	• Soutenir la mise en place de mesures structurantes qui favorisent le développement et le maintien d'un mode de vie physiquement actif tout au long de l'année et de la vie • Promouvoir, informer et faire rayonner les initiatives porteuses de changement	•Convenir de définitions communes : projet structurant, accessibilité, etc. •Identification des initiatives porteuses •Développement d'une stratégie de diffusion



MONTREAL — MÉTROPOLÉ EN SANTÉ