



*Table intersectorielle régionale
sur les saines habitudes de vie*

RAPPORT ANNUEL

2022-2023



Table des matières

Mot de la présidente.....	3
Mot des co-directrices.....	4
Organigramme.....	6
Montréal Physiquement Active.....	7
Nouvelles du réseau MPA.....	8
Bilan du Plan d'action régional 2020-2022.....	9
Projets coups de coeur.....	11
Conseil du Système Alimentaire Montréalais.....	13
Nouvelles du Conseil SAM.....	14
Bilan du PARI 2020-2022.....	15
Projets coups de coeur.....	17
Chantiers et projets transversaux.....	20
Chantier culture organisationnelle.....	22
Chantier développement expertise.....	22
Projet Savoir prendre soin +.....	23
Plan d'évaluation des PARI.....	24



Mot de la présidente

Depuis mon entrée au conseil d'administration en février 2020 et mon arrivée à la présidence il y a un an, j'ai pu constater que Montréal – Métropole en santé (MMS) a réussi à atteindre une certaine maturité. L'OBNL s'est dotée d'une gouvernance fondée sur les meilleures pratiques. L'apport, l'expérience et la complémentarité de l'ensemble des membres du conseil d'administration, ainsi que les suivis rigoureux et le travail réalisés en comité contribuent à inspirer la confiance de nos partenaires.

Nous avons également la chance de pouvoir compter sur une expertise variée au sein de l'équipe de MMS. Une nouvelle co-direction a été mise en place, permettant de miser sur les forces de l'ensemble des membres de l'équipe

et de gérer la croissance importante qui vient avec l'augmentation des ressources humaines et la multiplication des mandats qui leur sont confiés.

J'aimerais remercier les autres membres du conseil d'administration qui ont soutenu le développement de MMS en partageant leur temps, leurs compétences et leurs visions au sein de nos divers comités de travail. C'est un réel plaisir d'être partie prenante de cette communauté de personnes inspirantes et mobilisées pour faire de Montréal, une métropole en santé!

Enfin, je vous invite à découvrir l'ensemble des actions qui ont été réalisées ou qui sont en cours au sein de nos deux réseaux, Montréal physiquement active et le Conseil du système alimentaire montréalais. Ce n'est qu'un aperçu, mais vous allez vite constater l'impact qu'ont nos activités sur la santé durable de la population montréalaise. Ces activités mobilisatrices ne seraient pas possibles sans le soutien de nos partenaires, notamment la Ville de Montréal, la Direction régionale de santé publique (DRSP) de Montréal, le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ), et M361.

Merci à tous et à toutes d'unir vos forces pour les saines habitudes de vie de toutes les Montréalaises et tous les Montréalais.

Suzie Pellerin
Montréal, mai 2023

Membres du conseil d'administration 2022-2023

- Suzie Pellerin, présidente et administratrice indépendante
- Andrew Liberio, vice-président et représentant du Conseil SAM
- Alex Romain, administrateur indépendant
- Caroline Pujol, représentante de MPA
- Christine Lagadec, observatrice
- Ernest Edmond Jr, administrateur indépendant
- Joëlle Lachapelle, administratrice indépendante
- Marc Bernier, observateur
- Marine Gailhard, représentante de MPA
- Nabila Ghernati, administratrice indépendante
- Pierre-Olivier Quesnel, membre observateur
- Richard Daneau, représentant du Conseil SAM
- Véronique Duclos, observatrice



Mot des co-directrices

Cette année, Montréal – Métropole en santé (MMS) s'est dotée d'une co-direction à l'image du travail collaboratif qui faisait déjà partie intégrante de la culture des deux réseaux que nous coordonnons, Montréal physiquement active et le Conseil du système alimentaire montréalais.

Avec une équipe forte, mobilisée et qui fait preuve de leadership dans ses dossiers respectifs, nous adoptons des pratiques de gestion de plus en plus horizontales. Ces pratiques nous permettent de viser l'excellence dans l'exécution de notre mission, que ce soit pour la concertation, le partage de connaissances, ou le développement des compétences et expertises favorisant la santé durable.

Notre souhait, comme équipe et comme co-directrices, est que MMS continue d'être à l'avant-garde des meilleures pratiques pour bien orienter les travaux de nos deux réseaux et pour renforcer la capacité d'agir de nos multiples partenaires.

Cette dernière année, nous avons également posé les bases pour des plans d'actions régionaux intégrés (PARI) 2.0. Nos actions ont permis d'améliorer la méthodologie d'élaboration des objectifs, de développer le plan d'évaluation et de se doter d'un plan de communication et de rayonnement. Nous avons hâte de voir comment les projets nés de ces travaux vont prendre racine et se développer à travers les prochaines années.

Finalement, nous terminons cette année riche en développement, en projets et en activités, fières et convaincues que c'est la force du collectif, la complémentarité des nos partenaires et de nos réseaux et la mobilisation d'une équipe multidisciplinaire chevronnée qui ont permis tous ces accomplissements.

Merci à tous et à toutes de nous soutenir dans cette mission qui nous anime quotidiennement : améliorer la santé et la qualité de vie de toutes les Montréalaises et tous les Montréalais.

Anne Marie Aubert et Carine Thouveny
Montréal, mai 2023

Notre histoire

Montréal – Métropole en santé est le fruit d'une décennie de mobilisations de partenaires unis par le désir de favoriser **les saines habitudes de vie des Montréalaises et Montréalais**.

À travers plusieurs espaces de concertation, ces partenaires, tant publics que institutionnels, communautaires ou philanthropiques, ont mis en lumière, au fil des années, l'importance d'alimenter et de soutenir des réseaux forts et connectés dans la poursuite d'objectifs en saines habitudes de vie.

Depuis février 2020, Montréal – Métropole en santé est le véhicule de soutien à deux réseaux incontournables en saines habitudes de vie à Montréal : Montréal physiquement active (MPA) et le Conseil du Système alimentaire montréalais (SAM).

Notre mission

Montréal – Métropole en santé soutient des réseaux d'acteurs qui unissent leurs forces pour les saines habitudes de vie de toutes les Montréalaises et tous les Montréalais.

Notre vision

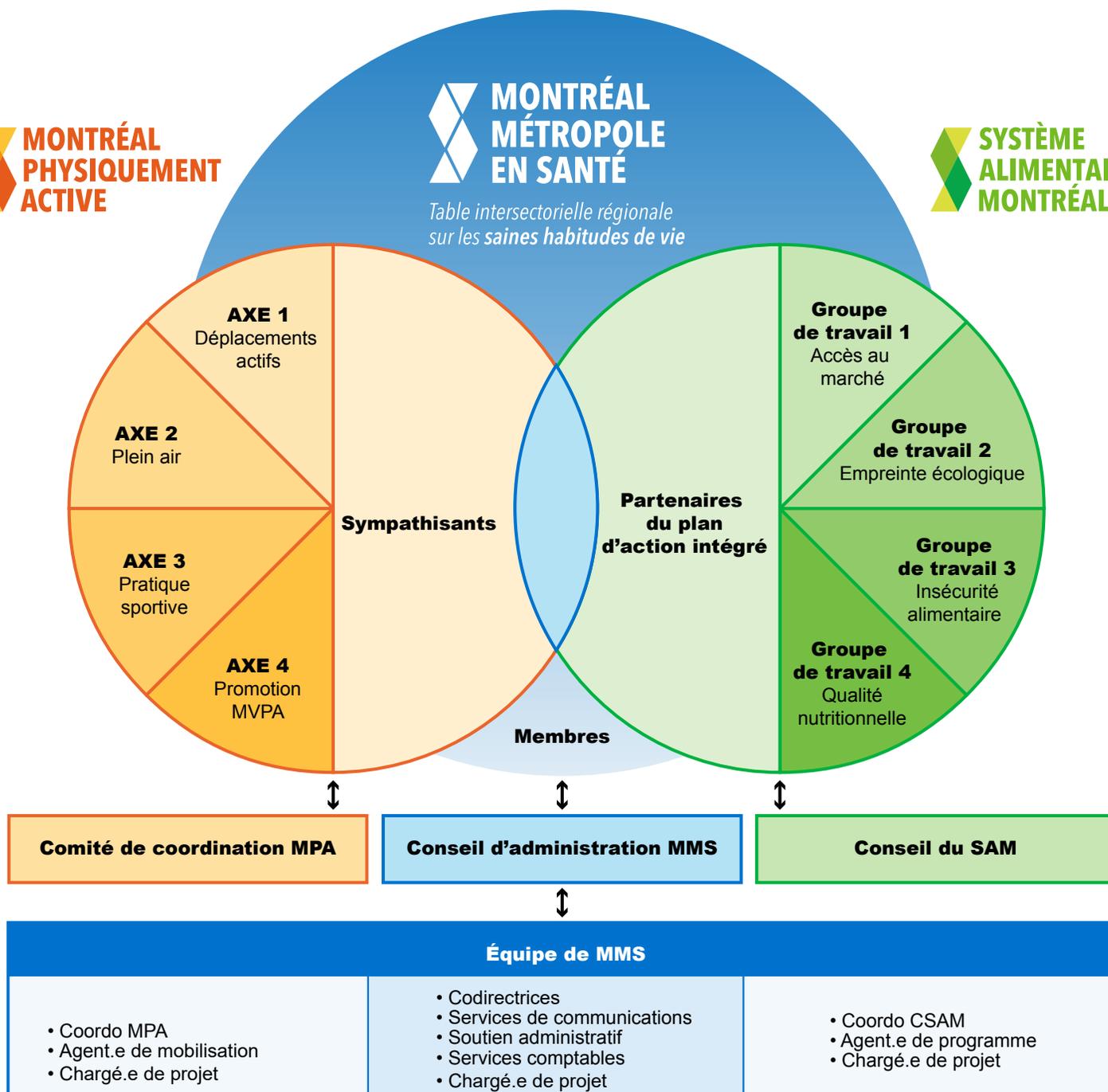
En 2025, Montréal est une métropole inclusive qui permet à tous et toutes d'adopter un mode de vie physiquement actif et d'avoir accès à une saine alimentation. Elle est reconnue comme leader à l'international sur ces enjeux et elle agit comme catalyseur d'innovations pour les saines habitudes de vie sur son territoire.



Organigramme



Table intersectorielle régionale
sur les saines habitudes de vie





Montréal Physiquement Active

Montréal physiquement active (MPA) permet de mettre en relation les acteurs et actrices du mode de vie physiquement actif et valorise l'importance du travail transversal, concerté et collaboratif sur ces enjeux. Ensemble, ils et elles agissent sur plusieurs facteurs en vue d'améliorer l'état de santé et la qualité de vie de la population de Montréal. Leurs actions ont un impact bénéfique sur la réduction des inégalités sociales de santé, mais a aussi une incidence importante et positive sur le développement social et économique de l'île de Montréal.



Nouvelles du réseau MPA

Cette année a été l'occasion pour MPA de jouer pleinement ses rôles soit de soutenir, de nourrir, de valoriser et de renforcer les liens entre les partenaires qui contribuent à faire de Montréal une ville où tous et toutes peuvent adopter un mode de vie physiquement actif.

Dans cette optique, l'équipe de la coordination MPA a :

- Siégé au sein de nombreux comités organisateurs et consultatifs qui sont prépondérants dans l'écosystème montréalais: Jeux de Montréal, Interact, Réseau réussite Montréal, le Sommet du sport, ainsi que ceux organisés par la Ville de Montréal (aménagement du parc Jarry, Plan d'urbanisme et de mobilité, etc.);
- Réalisé plusieurs représentations au sein de comités provinciaux, notamment pour l'Événement annuel du Collectif des TIR-SHV, de la Littératie physique, le Sommet de la santé durable et d'autres comités organisés par les amis du Parc, la Coalition Poids, etc.

MPA a également porté la voix de son réseau pour contribuer au développement d'environnements favorables à la santé et au bien-être de la population montréalaise, notamment en :

- Analysant et en commentant la version préliminaire du Projet de Ville, le document préparatoire à l'élaboration du futur plan d'urbanisme et de mobilité (PUM), qui planifiera l'avenir de la ville de Montréal jusqu'en 2050.

La coordination de MPA a également profité des douze derniers mois pour développer ses outils internes et faire du renforcement organisationnel. Cela s'est concrétisé par :

- L'arrivée de Brigitte Soucy-Ferret dans l'équipe comme agente de mobilisation en septembre 2022;
- L'élaboration d'un plan de communications en collaboration avec La Forge. La mise en application de ce plan se fera sous peu;
- La conception d'une stratégie d'animation d'une communauté de pratique virtuelle afin d'étendre la collaboration et la force du réseau au-delà des rencontres et des projets collectifs. Celle-ci débutera ses activités à l'automne 2023;
- La mise en place d'une démarche d'évaluation qui s'intéresse à l'impact des actions de MMS comme acteur collectif, mais aussi plus spécifiquement de celles de la mobilisation MPA.



Bilan du Plan d'action régional 2020-2022

Le plan d'action régional (PAR) 2020-2022, soutenant le mode de vie physiquement actif montréalais, est le fruit d'un travail collectif effectué lors du Sommet de mai 2019. Il s'articule autour de 4 grands axes d'intervention.

Le PAR 2020-2022 du réseau MPA a été fortement teinté par la Covid-19, mais la crise sanitaire a aussi eu quelques répercussions positives en lien avec les enjeux qui nous occupent et il est intéressant de les souligner, notamment :

- ✓ Le transport actif a été favorisé et mis en valeur;
- ✓ L'aménagement, l'utilisation et l'importance des parcs ont été mis en lumière pour la pratique du sport, du transport actif, des loisirs et du plein air. Ces endroits sont devenus des lieux de socialisation par excellence pendant la pandémie;
- ✓ La pandémie a mis l'emphase sur les enjeux de sédentarité et d'inactivité physique pour différents groupes de la population montréalaise;
- ✓ Le milieu sportif et événementiel a dû faire preuve d'innovation pour surmonter les épreuves et nombreuses fermetures d'installations sportives. Dans le cadre de la démarche de résilience en activité physique et sportive, le réseau de MPA a initié le déploiement du site « As-tu bougé aujourd'hui? » qui suggérait des activités accessibles selon les différents groupes d'âge et en accord avec les mesures sanitaires du moment.

Malgré les défis engendrés par la crise sanitaire, la concertation de MPA a été bien active. Les nombreuses rencontres avec nos partenaires nous ont permis d'élaborer les orientations stratégiques du plan d'action régional intégré (PARI) 2023-2025 et de travailler sur les initiatives individuelles des partenaires qui pourraient être intégrées à ce PARI.

Voici une liste non exhaustive d'éléments qui ont été abordés et travaillés dans nos espaces de concertation par axe du PAR 2020-2022 :



Axe 1 : Aménager des milieux en faveur des déplacements actifs et de l'activité physique pour tous

Les 18 organisations partenaires qui composent cet axe d'intervention se sont regroupées à 5 reprises en 2022, notamment pour faire un retour sur le projet « Pour des parcs accessibles » porté par Voyagez futé, ainsi que sur la campagne J'embarque 2022, portée par le Conseil régional en environnement de Montréal (CRE Montréal).

Ces moments d'échanges ont également permis d'identifier les opportunités d'influencer l'aménagement du territoire de manière à accroître l'espace de rue dédié au transport actif et collectif. Six projets porteurs d'impacts sur le transport actif et collectif seront suivis dans le cadre du PARI 2023-2025.



Axe 2 : Soutenir le développement du plein air urbain

Cette concertation est soutenue et animée par notre partenaire Sport et Loisir de l'île de Montréal (SLIM). Les activités de la concertation ont été mises sur pause pendant un an principalement du fait d'un manque de ressources chez SLIM à même de coordonner les rencontres. Cependant, la page Facebook de la concertation est restée active (36 publications), ce qui a permis de maintenir les interactions entre les membres. Par ailleurs, cette pause dans la tenue des activités a permis à SLIM et MPA de travailler sur l'approche du PARI.

La relance de la concertation a permis d'identifier les actions collectives potentielles et intégrées qui alimenteront PARI 2023-2025.



Axe 3 : Valoriser la pratique sportive et ses événements

Les 15 organisations partenaires qui composent cet axe d'intervention ont pu découvrir dans la dernière année les programmes *Bien dans mes Baskets*, *Pour 3 points*, *Ballons Intensifs* et la philosophie derrière ceux-ci, ainsi que l'offre de la formation DAFA, utilisée entre autres par les YMCA.

Les cinq rencontres qui ont eu lieu en 2022, ont aussi été l'occasion pour les partenaires de parler de qualité d'intervention. L'intention de ces discussions était de faire émerger des actions visant la réflexion et le changement de normes en matière de pratique d'intervention.

Cette vision commune de la qualité d'intervention a pour vocation d'être diffusée au sein du milieu sportif par différentes activités, comme par exemple dans le cadre du Sommet du sport organisé par le Conseil du sport de Montréal, pour lequel les partenaires ont été consultés.

Le soutien de la qualité d'intervention dans tous les niveaux de la pratique sportive et pour toutes les clientèles demeure une priorité pour le PARI 2023-2025.



Axe 4 : Soutenir la promotion d'un mode de vie physiquement actif et équilibré

Les 15 organisations partenaires qui composent cet axe d'intervention se sont regroupées à cinq reprises en 2022, notamment pour analyser le continuum de l'offre de service en activité physique et sportive et identifier les acteurs et les actrices permettant ce continuum. Ces rencontres ont permis d'amorcer un travail collectif concernant l'activité physique et sportive des 55 ans et plus.

Ces travaux seront développés dans le cadre du PARI 2023-2025 afin de s'assurer d'une cohérence, d'un arrimage, d'un continuum et d'une équité dans l'offre de service en matière de mode de vie physiquement active montréalais.

Projets coups de coeur



COUP DE CŒUR 1 | Nos activités interaxes

Le 11 janvier 2023, plusieurs dizaines de partenaires se sont regroupés pour sélectionner les indicateurs communs issus du travail d'évaluation par chaînes d'effets de *Thulé évaluation*. Première activité interaxe et en présence depuis la pandémie, ce moment a permis de valider les indicateurs proposés par *Thulé évaluation* et de les retravailler ensemble.

Le 23 mars 2023, une rencontre pour prioriser et sélectionner les projets collectifs potentiels a aussi réuni plusieurs dizaines de partenaires. À l'issue de cet atelier, des fiches de dépôt de projet ont été soumises par les différents porteurs. Le comité de coordination de MPA se réunira à la fin mai 2023 pour déterminer les projets qui iront de l'avant pour contribuer à faire avancer le PARI.

COUP DE CŒUR 2 | Nos prestataires de service

Dans la dernière année, MPA a eu la chance de pouvoir compter sur l'expertise et le professionnalisme de plusieurs intervenants et intervenantes, notamment :

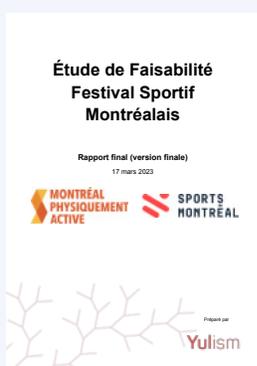
- Réseau Accès Participation (**Véronique Comtois et Steeve Ager**) dont les outils et les bons conseils dans le développement stratégique du PARI et du développement de la communauté de pratique virtuelle ont été précieux et appréciés.
- Thulé Évaluation (**Marie-Pierre Arsenault et Nicolas Lavallée**) pour leur travail d'évaluation des axes d'intervention du réseau de MPA.
- MUSE Collaboratoire (**équipe de Lise Gauvin, et notamment de Kadia St-Onge**) pour le travail d'évaluation de l'acteur collectif.
- La Forge (**Rim Mohsen, Soraya Elbekkali et Caroline Marinacci**) et Atlas & Axis pour leur accompagnement dans nos communications.

Merci à ces personnes pour leur précieux apport et leur contribution qui ont permis de mener à bien la réflexion stratégique et son aboutissement pour rendre visible l'invisible, notamment la plus-value et le pouvoir d'agir du réseau de MPA.



COUP DE CŒUR 3 | La contribution de MPA à l'élaboration du guide « Accompagner la démarche PourRallier en contexte collectif »

Ce document s'adresse à des coordinations de concertation qui souhaitent animer et coordonner une démarche de communication dont l'objectif est d'influer sur les décisions et les actions des décideurs (mesures, positions, budgets et programmes). La coordination a été invitée à participer à la relecture de ce guide avant diffusion, ce qui témoigne d'une belle marque de confiance envers l'expertise et la pertinence de MPA et de sa coordination.



COUP DE CŒUR 4 | Étude de faisabilité d'un festival sportif montréalais

Ce festival sportif pourrait être un événement festif, mobilisateur et rassembleur, ouvert à l'ensemble de la population et permettant aux activités physiques et sportives d'avoir leur place sur la scène publique pour que bouger devienne un incontournable pour tous et toutes.

Projet porté par Sport Montréal, cette étude de faisabilité a été rendue possible par l'accompagnement de la firme Yulism et l'engagement de nombreux partenaires intéressés par le projet. Ce projet financé par MPA a été fait avec l'accord et la collaboration de plusieurs partenaires de l'Axe 3.

Un rapport final présente une synthèse des conclusions obtenues suite à une approche itérative et collaborative. Le document inclut aussi des recommandations clés de Yulism et des suggestions d'éléments à développer pour la suite de la démarche.

L'équipe de MPA souhaite remercier chaleureusement les partenaires du réseau pour leur engagement et leur volonté collective d'œuvrer en faveur du mode de vie physiquement actif montréalais.

Conseil du système alimentaire montréalais

Le Conseil du système alimentaire montréalais (Conseil SAM) est le premier conseil de politiques alimentaires d'une ville francophone dans le monde. Depuis 2018, il porte deux mandats, soit de conseiller l'agglomération de Montréal pour le développement de politiques et programmes et de mobiliser un réseau de 150 partenaires pour la mise en place de plans d'action régionaux intégrés. Ces partenaires issus d'une multitude de secteurs sont mobilisés autour d'une vision commune : une alimentation saine, diversifiée, de proximité, abordable et durable pour tous et toutes.

Fort de son réseau de 150 partenaires, le Conseil SAM joue aujourd'hui quatre rôles auprès de son écosystème :

- ✓ Agir comme espace de coopération, de concertation et de maillage régional et local;
- ✓ Mettre en place des activités de partage de connaissances et de sensibilisation;
- ✓ Développer des positions et promouvoir des priorités et des politiques favorables à un système alimentaire durable et équitable;
- ✓ Soutenir la mise en place d'initiatives structurantes.

Ses membres se répartissent entre quatre groupes de travail qui abordent les enjeux suivants : produits locaux, empreinte écologique, insécurité alimentaire et accès à une saine alimentation toujours dans une optique, plus large, soit d'améliorer le système alimentaire montréalais.



Anne Marie Aubert et Erika Salem à la rencontre du Pacte de Milan.

Nouvelles du Conseil SAM

La dernière année en a été une de collaborations et d'échanges fructueux et de participation à plusieurs événements locaux et internationaux où l'équipe a pu à la fois visibiliser son approche, ses actions et son expertise, mais aussi s'inspirer de d'autres modèles innovants.

Le Conseil SAM a notamment participé à :

- ✓ Une rencontre du Pacte de Milan, pour découvrir des projets en alimentation de différentes villes à travers le monde;
- ✓ L'accueil du titulaire de la Chaire UNESCO sur les alimentations du monde, qui est intervenu lors d'une activité de concertation avec la Ville de Montréal et les arrondissements;
- ✓ La mobilisation d'une délégation d'acteurs montréalais au Forum SAT, une première rencontre nationale pour les systèmes alimentaires territoriaux qui s'est tenue en novembre 2022 à Victoriaville.

L'année a aussi été marquée par le développement du PARI 2023-2025 avec une multitude de partenaires et l'organisation du Forum SAM en juin 2022 qui a accueilli près de 300 personnes pendant les trois jours d'activités et d'ateliers thématiques.

De nouveaux mécanismes de collaborations avec la Ville de Montréal ont été mis en place dans le cadre d'une nouvelle entente qui affirme le rôle du Conseil SAM comme aviseur auprès de la Ville sur les questions et enjeux alimentaires, à la demande de la Ville ou à l'initiative du Conseil SAM. Cette entente permettra de faciliter la formulation d'avis par le Conseil SAM pour la Ville qui permettront à cette dernière d'atteindre les objectifs du Plan Montréal 2030 ainsi que ses engagements dans le cadre de la Déclaration « Good Food Cities » du C-40.

Une élue, Virginie Journeau, conseillère de ville pour Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles (RDP-PAT) et les services de l'environnement ont été désignés pour faciliter les communications officielles entre la Ville et le conseil et un travail (encore en cours) a été poursuivi pour adopter une politique alimentaire municipale.



Des participant.e.s au Forum SAM.

Bilan du PARI 2020-2022

Le Plan d'action intégré 2020-2022 représentait pour le Conseil SAM, un premier plan réellement intégré puisque dans cette démarche, l'ensemble des partenaires, 55 organisations, ont inscrit leurs 92 projets dans des objectifs communs préalablement définis collectivement. Le PARI 2020-2022 se structurait autour de 5 orientations distinctes, mais complémentaires et nécessaires pour assurer une alimentation saine, diversifiée, de proximité, abordable et durable pour tous et toutes.

1. Améliorer l'accès au marché montréalais pour les produits locaux
2. Diminuer l'empreinte écologique du système alimentaire
3. Réduire l'insécurité alimentaire des personnes vulnérables
4. Améliorer la qualité nutritionnelle de l'alimentation
5. Œuvrer pour la consolidation des projets structurants et la collaboration intersectorielle au sein du système alimentaire montréalais

Le PARI 2020-2022 du Conseil SAM a été affecté par la crise sanitaire, mais de nombreuses avancées et actions ont tout de même pu être réalisées, notamment :

Au niveau de la gouvernance : Un comité sur la participation citoyenne et l'inclusion a été mis sur pied pour développer des stratégies pour mieux saisir les besoins et aspirations de la population montréalaise, notamment les personnes marginalisées.

Au niveau de l'évaluation : Plusieurs partenariats ont permis au Conseil SAM d'évaluer son impact (en collaboration avec MUSE Collaboratoire), de développer un tableau des indicateurs du SAM (en collaboration avec Vivre en Ville) et de mettre sur pied un projet pilote de suivi des indicateurs de projets en alimentation (en collaboration avec la Chaire de recherche UQAM sur la transition écologique).

En déposant des avis et des mémoires : Le Conseil SAM s'est prononcé à plusieurs reprises pour faire la promotion de politiques favorables à un SAM durable, inclusif et résilient, entre autres, dans le cadre des élections municipales 2021, des consultations prébudgétaires de la Ville de Montréal en 2021, et de la consultation publique sur les résidus ultimes du BAPE en 2022.

En se dotant de deux nouvelles vitrines en ligne : Le site web du Conseil SAM, lancé en 2020, permet de rassembler et diffuser toute l'information du Plan d'action. On y retrouve un portrait des enjeux du SAM, un répertoire de stratégies porteuses pour un système alimentaire durable et la liste des projets inscrits au PARI. Le site web Guichet Unique pour la Transition Alimentaire (guichetguta.ca) a pour sa part été lancé en juin 2022.

En organisation ou en co-organisant plusieurs événements : Le Conseil SAM a fait vivre sa concertation en rassemblant ses nombreux partenaires autour d'événements d'échanges, de réflexion et de planification comme, par exemple, le lancement du plan d'action SAM (octobre 2020), le webinaire sur l'application des directives sanitaires en agriculture urbaine (juin 2020), les webinar mensuels d'Espace cuisine pour la sécurité alimentaire, la rencontre autour de l'action municipale pour l'alimentation durable à Montréal (septembre 2022) ou encore le Forum SAT (novembre 2022).

En participant à de nombreuses représentations, consultations et comités aviseurs :

REPRÉSENTATIONS / CONSULTATIONS
SUCO Panel « Quel rôle pour les systèmes alimentaires en temps de pandémie? »
UN Habitat <i>Integrated territorial approaches in the Time of Covid-19: Regional Governance and Community Response</i>
Mémoire BAPE Résidus ultimes au Québec
24 ^e conférence mondiale UIPES
COMITÉS AVISEURS
211 Projet « Données d'analyse sociale »
CMM Table de concertation « Table métropolitaine sur la sécurité alimentaire »
Collectif Québécois pour un programme d'alimentation scolaire universel
Équiterre Communauté de pratique « Commun'assiette »
Observatoire sur les inégalités Rapport « L'insécurité alimentaire au Québec : comment la réduire durablement? »
Réseau Alimentaire de l'Est de Montréal Planification stratégique
Université de Montréal / Espace pour la vie Projet « Chemins de la transition »

(Liste non exhaustive)

En participant à des recherches et des projets structurants : Le Conseil SAM est engagé pleinement dans la création d'opportunités de partage et de connaissances.

Il a donc répondu à l'appel du Centre de recherche en santé publique (CRéSP) en donnant un appui financier à l'évaluation de la Carte Proximité – Fermière et solidaire, un projet du Carrefour solidaire Centre communautaire d'alimentation. Cette initiative permet aux bénéficiaires, des personnes en situation d'insécurité alimentaire, de se procurer des fruits et légumes frais et locaux ainsi que d'autres aliments locaux peu transformés éligibles, comme de la viande, des œufs, etc.

À l'interne, le Conseil SAM a aussi cloturé sa démarche de résilience qui comprenait la réalisation d'un bilan des impacts de la pandémie sur l'alimentation à Montréal et la création d'un tableau de bord des indicateurs de suivi du SAM.

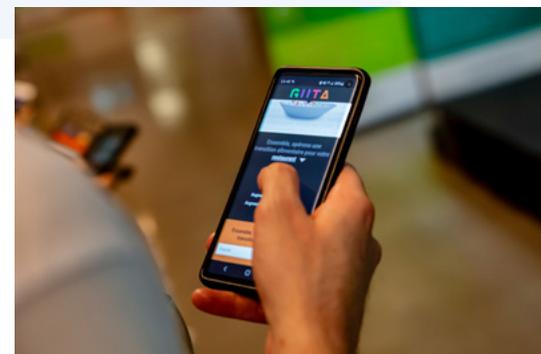
Projets coups de coeur

COUP DE CŒUR 1 | Guichet Unique pour la Transition Alimentaire

Le Guichet unique pour la transition alimentaire (GUTA), un projet porté par le Conseil SAM, sensibilise, informe et accompagne les restaurants et détaillants alimentaires montréalais dans des changements de pratiques en vue de réduire leur empreinte écologique, dans le respect du rythme et à l'échelle de chacun des acteurs impliqués.

Depuis le démarrage du projet, en juin 2021, l'équipe de coordination GUTA a mené de front plusieurs actions. En voici un court résumé :

- Lancement d'une série de capsules, nommée « **Ensemble, opérons la transition alimentaire** », pour partager les bonnes pratiques des restaurateurs et commerçants montréalais;
- Lancement et animation d'une communauté de pratique du projet « **Mon commerce zéro déchet** », menée en partenariat avec Concertation Montréal, incluant une cohorte de 14 commerces alimentaires. La diffusion d'un guide « **Commerces en action pour la transition écologique – Guide de bonnes pratiques pour la réduction des emballages et du gaspillage alimentaire** », a aussi été réalisée dans le cadre de ce projet;
- Élaboration, avec quatre partenaires, de la charte d'accompagnement qui définit le concept d'accompagnement pour la transition alimentaire et décrit les « **droits et devoirs** » des parties prenantes (équipe GUTA, commerces, structures accompagnatrices);
- Lancement du portail web www.guichetguta.ca à la Maison du développement durable de Montréal dans le cadre du Forum SAM et lancement de la première infolettre GUTA;
- Lancement du répertoire des emballages et contenants conformes au Règlement interdisant la distribution de certains articles à usage unique (21-040) de la Ville de Montréal.





COUP DE CŒUR 2 | Espace cuisine

L'Espace cuisine est un lieu de rassemblement pour les personnes-ressources qui s'activent à Montréal pour répondre aux besoins alimentaires de la population. Elles peuvent y échanger, à travers des webinaires mensuels co-crédés avec les personnes expertes et intervenantes du milieu, outils, connaissances, bonnes pratiques et leçons apprises issues de la recherche et des projets qu'elles mènent sur le terrain.

Les webinaires en chiffres :

19

webinaires ont été réalisés depuis novembre 2020 avec une moyenne de 77 personnes inscrites.

33

organisations ont été impliquées dans l'organisation des webinaires,

4.67 / 5

comme taux de satisfaction moyen des personnes participantes aux webinaires.

600

personnes expertes et professionnelles inscrites à la liste d'envoi.

Une recherche sur les initiatives de concertation pour les systèmes alimentaires locaux a aussi été réalisée par Andrée-Ann Rouleau dans le cadre de ce projet et elle a permis de relever les enjeux et la valeur ajoutée de la concertation en plus de visibiliser et faire connaître le rôle des instances régionales selon la perspective des partenaires du terrain.

En renforçant la coopération entre les actrices et acteurs de la sécurité alimentaire et en leur permettant d'harmoniser leur travail, l'Espace cuisine contribue à construire des systèmes alimentaires locaux, résilients, inclusifs et durables.

COUP DE CŒUR 3 | Chantier pour un programme d'alimentation scolaire universel au Québec (PASUQ)

Le Chantier PASUQ est un projet qui vise à ce que l'ensemble des jeunes d'âge scolaire au Québec aient des chances égales de réussir et de se développer sans égard à leur bagage socio-économique. L'équipe du Conseil SAM participe au comité de pilotage du Chantier, et MMS agit comme fiduciaire pour ce projet soutenu principalement par la Fondation Lucie et André Chagnon.

Une vaste recherche, amorcée en 2022 et qui sera disponible à l'été 2023, sur la caractérisation des pratiques de l'alimentation scolaire au Québec, nous a permis de travailler étroitement avec huit régions du Québec.

Plus de 40 entrevues avec des acteurs sociaux en alimentation scolaire ont été réalisées, 300 partenaires ont été rejoints à travers nos groupes de discussion et présentations et une bibliographie de plus de 1200 références sur l'alimentation scolaire au Québec, au Canada et ailleurs dans le monde a été colligée.

Des recommandations pour le modèle de PASUQ, tirées de cette démarche, seront présentées à l'automne 2023 lors du Forum Québécois de l'alimentation scolaire.

La participation à plusieurs espaces de concertation a aussi permis de visibiliser le projet et plusieurs régions se sont intéressées à la question de l'alimentation scolaire dans une perspective de système alimentaire territorial. Cet intérêt grandissant vient confirmer que de bâtir des initiatives collectives autour des écoles pour nourrir les jeunes est une solution importante pour opérer des changements structurants en matière de sécurité alimentaire, de saine alimentation, de production, de distribution et transformation des aliments ainsi que de transition écologique, tout en éduquant les mangeurs de demain à des pratiques saines et durables.

La dernière année a aussi vu le lancement de pasuq.org qui regroupe toutes les informations et les actualités du projet.





Chantiers et projets transversaux

Plusieurs chantiers de travail prioritaires identifiés par les membres du conseil d'administration de MMS ont été menés à terme cette année. Voici un résumé des avancées qui ont été réalisées dans chacun d'entre eux.



Chantier communications

Un nouveau site web est sur le point d'être lancé. Ce dernier constituera une vitrine simple et épurée de l'ensemble de notre écosystème. Les sections pour les PARI de MPA et du Conseil SAM permettront d'exposer les enjeux sur lesquels nous travaillons et les solutions que nous mettons de l'avant. Un répertoire des projets et des ressources visibiliseront les avancements des PARI et mettront à disposition du grand public une riche documentation sur MMS, le mode de vie physiquement actif et le système alimentaire à Montréal. Finalement, les mises en contact avec les médias, les futurs partenaires ou le grand public seront facilitées par une présentation des membres du c.a et de l'équipe de coordination.

Le nouveau plan de communication et de rayonnement sera au service de nos priorités de nos PARI. Dans les prochaines années, nous déploierons notamment des campagnes thématiques pour sensibiliser divers public cible sur nos enjeux et faire la promotion des politiques publiques que nous mettons de l'avant. Le calendrier éditorial dont nous dotons nous permettra de prévoir les moments clés pour les communications tout en restant agile. Les outils développés cette année, notamment des vidéos et des infographies, seront précieux pour valoriser les projets des PARI et le travail collectif qui est au cœur de nos réseaux.

La base de données que nous avons mise en place favorise un ciblage plus précis de nos communications. Ainsi, dans les infolettres par exemple, nous pouvons maintenant répondre davantage aux intérêts des personnes abonnées.

Chantier culture organisationnelle

La mise en place de la co-direction entre les deux coordinatrices de réseaux a permis une meilleure répartition des chantiers de travail concernant la gestion de l'OBNL. Anne Marie Aubert s'occupe des chantiers finances et communications et Carine Thouveny des chantiers culture organisationnelle (incluant la vie associative et les ressources humaines) et développement d'expertise. L'ajout d'une ressource au support des opérations, Mélissa Morin, a été crucial et précieux pour permettre cette gestion partagée.

Le travail du comité de gouvernance, qui vient s'ajouter aux comités RH, communications et finances, a facilité l'établissement de la matrice de compétences et d'expertise du CA de MMS et l'adoption du protocole d'octroi de financement au sein des réseaux.

Chantier développement expertise

La dernière année a vu la mise en place de divers outils et protocoles pour favoriser le travail collaboratif et adapter les processus de travail au sein de notre équipe. L'outil ASANA a notamment été implanté. Un accompagnement de l'organisme IDO a facilité l'adoption de cet outil collaboratif.

Un lac à l'épaule s'est tenu avec l'équipe de travail pour consolider le travail collaboratif dans un contexte d'expansion. Ce moment a été l'occasion d'élaborer la carte des profils d'apprentissage des

membres de l'équipe et de travailler sur les balises du pouvoir partagé et apprenant.

L'expertise de la direction de l'OBNL s'est renforcée et enrichie grâce à sa participation à la Cohorte Philagora, organisée par la Fondation J. Armand Bombardier. Cette participation a été particulièrement riche dans le contexte de grande transformation qu'a vécu MMS.



Notre équipe pendant son lac à l'épaule.

Projet Savoir prendre soin +

Savoir prendre soin+, un projet de recherche-action qui vise à concevoir des services équitables et inclusifs d'activité physique et sportive et d'alimentation saine, a débuté en mai 2022 et s'est déployé en quatre étapes. Les approches de l'analyse différenciée selon les sexes dans une perspective intersectionnelle (ADS+) et de l'équité, diversité et inclusion (EDI) ont été intégrées dans tout le processus de recherche et de conception des services.

1. Plan de recherche et plan d'évaluation (mai à septembre 2022)

Après la réalisation d'une analyse de littérature et des données secondaires sur les déterminants sociaux de la santé, nous avons réalisé le plan de la recherche et le plan d'évaluation du projet. Le plan de recherche a permis la création de plusieurs outils de collecte de données en français et en anglais et le plan d'évaluation a été l'occasion d'anticiper toutes les démarches de suivi et d'évaluation du projet par le comité aviseur et les populations cibles engagées dans le projet.

L'analyse préliminaire de la recherche nous a permis de mieux identifier les populations les plus vulnérables aux barrières des activités physiques et sportives et à la saine alimentation culturellement significative, ainsi que les arrondissements les plus pertinents pour la recherche.

2. Développement de la recherche (octobre 2022 à juillet 2023)

Le développement de la recherche a avancé dans les deux volets : analyse des besoins des populations cibles et analyse d'équité, diversité et inclusion (EDI) auprès des organismes partenaires (YMCA, Sport Montréal, Carrefour solidaire Centre communautaire d'alimentation, Dispensaire diététique de Montréal).

Au total, 12 groupes de discussion ont été réalisés auprès de 60 personnes participantes. L'analyse des données des populations est en cours et elle sera finalisée au début du mois de juin 2023.

3. Les évaluations participatives (en cours)

Cinq rencontres ont été réalisées avec le comité aviseur pour suivre et évaluer l'avancement de la recherche. La prochaine étape des évaluations participatives portera sur l'évaluation des résultats de la recherche auprès du comité aviseur et des personnes qui ont participé à la recherche.

4. Mobilisation des connaissances (en cours)

Nous avons participé à différents événements et webinaires liés au sujet du projet et nous avons également fait un partenariat avec un cours universitaire de l'HEC Montréal.

Des webinaires supplémentaires pour mobiliser des connaissances au sujet de l'EDI auprès des partenaires de MPA et du CSAM seront mis en place dans les prochains mois.



Plan d'évaluation des PARI

Nos PARI ont cette spécificité qu'on n'y retrouve pas uniquement des projets portés par MPA ou le Conseil SAM, mais également des projets d'organismes partenaires qui partagent les objectifs de la planification stratégique. Cet aspect « intégré » des PARI nous permet de rassembler un plus grand nombre d'actions et d'avoir une vision plus large des efforts déployés par l'ensemble de l'écosystème vers l'atteinte des objectifs.

Thulé évaluation, une firme spécialisée en évaluation des concertations, qui a entre autres évalué la mesure 2.2 de la Politique gouvernementale de prévention en santé, qui soutient les TIR-SHV, nous a accompagnés pour développer les indicateurs de contribution.

L'équipe *Thulé* a pris connaissance des diverses orientations stratégiques issues des processus collectifs (les orientations Conseil SAM et les orientations MPA) pour nous proposer des indicateurs qui ont ensuite été retravaillés par les partenaires lors des ateliers du 11 et 12 janvier dernier.

Une fois l'ensemble des indicateurs finalisés, nous avons identifié un outil de collecte de données qui permettra aux partenaires de nourrir notre processus d'évaluation. Nous avons établi un partenariat avec la Chaire de recherche UQAM sur la transition

socio-écologique. Nous avons appuyé le développement des indicateurs et un outil de collecte de données que la Chaire utilise dans le cadre de l'évaluation du volet alimentaire de Montréal en Commun (aussi connu comme le Défi des villes intelligentes). Cet outil permet de créer des formulaires personnalisés pour chaque partenaire, afin qu'ils puissent répondre aux questions qui sont pertinentes pour leur implication dans la mobilisation et pour les projets qu'ils portent au sein du PARI. Les résultats peuvent être visualisés dans un tableau de bord de suivi.

Pour mieux définir la plus-value de la collaboration intersectorielle à travers MPA et le Conseil SAM, Kadia Saint-Onge, chercheuse de MUSE Collaboratoire qui est associé au centre de recherche CHUM, a développé un modèle logique qui servira à la rédaction d'une théorie du changement.

Ces outils développés grâce à ces riches collaborations nous permettent de mieux saisir l'impact du partenariat et du travail collectif sur l'atteinte des résultats escomptés en termes de saine alimentation et de mode de vie physiquement actif. Le développement du modèle logique par Kadia Saint-Onge permet aux partenaires d'en prendre connaissance et de se l'approprier.

CONTACT

<https://www.montrealmetropoleensante.ca>

info@mtlmetropolesante.ca

Linkedin @montréal-métropole-en-santé



*Table intersectorielle régionale
sur les saines habitudes de vie*