



Appel à offre de services

Personne intervenante : Projet Savoir prendre soin +

Durée du mandat : Septembre 2025 à septembre 2027*

Temps partiel : 17 heures par semaine

Taux horaire : 25 \$

Type de contrat: Contrat de services, travail autonome

Territoire d'intervention: Ville-Marie/Centre-Sud

*Une journée de formation est prévue le 19 août.

Description du projet

Le projet Savoir prendre soin + (SPS+) a comme objectif de concevoir des services plus équitables d'activité physique et sportive et d'accès à l'alimentation nutritive. Les populations cibles du projet sont les familles issues de l'immigration et les communautés 2SLGBTQIA+.

À partir d'une recherche participative ayant été réalisée en 2023 et 2024, les barrières, facilitateurs et suggestions des populations cibles ont été identifiées. Les activités pilotes qui se tiendront entre septembre 2025 et septembre 2027 ont été planifiées en fonction de ces informations et de l'implication de différents partenaires experts du vécu des populations :

- Activités de cuisine collective
- Activités physiques telles que le yoga, la danse, le jeu et l'autodéfense

Une évaluation participative des activités pilotes sera réalisée auprès des personnes participantes afin de s'assurer que des environnements plus sécuritaires soient déployés.

Le projet SPS+ est porté par Montréal – Montréal en santé, en collaboration avec des partenaires tels qu'Aide aux Trans du Québec et la Coalition des familles LGBT+.

Pour plus d'informations sur le projet, n'hésitez pas à consulter [notre site web](#).

RÔLE

Le rôle de la personne intervenante est de suivre les groupes de personnes participantes, d'agir en tant que personne-ressource en lien avec le bien-être psychologique de celles-ci en assurant une présence lors des activités pilotes.



La personne ne sera pas responsable d'animer les activités, mais agira comme accompagnatrice.

MANDAT

- Intervenir auprès de personnes s'identifiant comme 2SLGBTQIA+;
- Participer aux activités pilotes en tant que personne responsable du soutien psychologique du groupe lors des activités;
- S'assurer de répondre aux situations spécifiques lors des activités, que les personnes participantes peuvent vivre en lien avec des situations liées à l'anxiété, la neurodivergence et/ou la dépression (les besoins anticipés des personnes seront confirmés au moment de l'inscription, avant le début de votre contrat);
- Remplir les feuilles de présence en début d'activité;
- Assurer un suivi et une évaluation mensuelle des situations rencontrées en remplissant un gabarit;
- Remplir la documentation liée à l'évaluation de votre expérience dans le projet au cours du contrat et à la fin de celui-ci.

EXIGENCES

- Diplôme universitaire dans un domaine lié à la relation d'aide (pouvant être compensé par une combinaison de scolarité et d'expériences professionnelles ou bénévoles pertinentes)
- Minimum de 1 an d'expérience en intervention ou en relation d'aide (bénévolat, stage ou poste rémunéré)
- Expérience en accompagnement et dynamique de groupe;
- Expérience en gestion de situation d'urgence, de crise ou de conflit;
- Expérience en intervention auprès des personnes s'identifiant comme 2SLGBTQIA+ ou s'identifier à ces groupes;
- Maîtrise du français et de l'anglais.

Il est attendu que le prestataire :

- Possède une bonne connaissance des enjeux 2SLGBTQIA+
- Personne autonome, organisée
- Possède une très bonne capacité d'adaptation



- Faire preuve d'initiative, d'entregent et de grande empathie
- Possède une bonne capacité d'animation et d'organisation des groupes de discussion
- Aisance à travailler dans un contexte d'intervention interculturelle

Nous encourageons les personnes qui s'auto-identifient aux groupes suivants (sans limitations) : Femmes, personnes autochtones, minorités ethniques, raciales, 2SLGBTQIA+, personnes de la diversité capacitaire.

Veuillez envoyer votre offre de services à Lya Porto, chargée de projet de Montréal Métropole en Santé, lporto@mtlmetropolesante.ca avant le 21 juillet.

Après l'analyse des soumissions, un entretien sera organisé pour une rencontre d'échange lors de la semaine du 11 août.

Annexe

Horaire type (les détails des activités restent à confirmer)

Atelier de cuisine (Carrefour solidaire CCA)
Activité physique (Lieux variés, parcs et Association communautaire sportive Centre-Sud)

Septembre à décembre 2025

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					3,5	2,5
						2,5
					3,5	2,5
						2,5
Vacances hiver: 15 décembre à 9 janvier					Total heures	17

Janvier à juillet 2026

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					2,5	3,5
					2,5	
					2,5	3,5

Vacances été: 6 juillet à 4 septembre

Total heures 17

Septembre à décembre 2026

12-sept 6 dec

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					2,5	3,5
					2,5	
					2,5	3,5

Vacances hiver: 7 décembre au 8 janvier

Total heures 17

Janvier à juin 2027

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					2,5	3,5
					2,5	
					2,5	3,5

Fin des activités: 18 juillet

Total heures 17